

2020/8/1~2020/8/8

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
10:00			定休日					
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Basic Akari		10:30~11:15 Electric Wave 2st Akari	10:30~11:15 CORE Beginner Aya		10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri	10:30~11:15 Balance Aya
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya		12:00~12:45 Balance Aya	13:00~13:45 Total Beauty Akari		12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	12:00~13:00 Advance (members only) Chihiro
14:30	13:30~14:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko	13:30~14:15 Total Beauty Akari		13:30~14:15 Glamorous Hip Akari			13:30~14:15 Sun Energy Yoga Akari	13:45~14:30 Basic Riri
16:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Aya	15:00~15:45 Top Balance (members only) Shoko						15:15~16:00 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya
17:00	17:30~18:15 Basic Akari							17:30~18:15 Total Beauty Akari
18:00					18:00~18:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	18:00~18:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	18:00~18:45 BASIC Akari
19:00								
20:00					19:30~20:15 Beauty Waist Line Chihiro	19:30~20:15 Night surf mix in Balance 2st Shoko	19:30~20:15 Total Beauty Akari	19:30~20:15 Glamorous Hip Aya
21:00								
22:00				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	21:00~21:45 Basic Riri	21:00~21:45 Beauty Waist Line Chihiro	21:00~21:45 Top Balance (members only) Shoko	

4th anniversary Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

2020/8/9~2020/8/16

	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)	
10:00		定休日							
11:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri		10:30~11:15 Total Beauty Miwako	10:30~11:15 Balance Aya			10:30~11:15 Basic Riri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri	10:30~11:15 Balance Aya
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko		12:00~12:45 Electric Wave 2st Akari	13:00~13:45 Glamorous Hip Akari			12:00~12:45 Top Balance (members only) Chihiro	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	12:00~12:45 Basic Akari
14:30	13:30~14:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro		13:30~14:15 Balance Miwako				13:30~14:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	13:30~14:15 Glamorous Hip Aya	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro
16:00	15:00~15:45 Balance Shoko							15:00~15:45 Sun Energy Yoga Akari	15:00~15:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri
17:00								17:30~18:15 Night surf mix in Balance 2st Miwako	
18:00				18:00~18:45 Beauty Waist Line Chihiro	18:00~18:45 Basic Riri	18:00~18:45 Total Beauty Miwako	18:00~18:45 CORE Beginner Aya		
19:00									
20:00				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Aya	19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	19:30~20:15 Electric Wave 2st Riri	19:30~20:15 Night surf mix in Balance 2st Miwako		
21:00				21:00~21:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	21:00~22:00 Advance (members only) Miwako	21:00~21:45 Glamorous Hip Aya	21:00~21:45 Total Beauty Akari		
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

4th anniversary Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/7/21

2020/8/17~2020/8/24

	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)
10:00	定休日	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Akari		10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako	10:30~11:15 Basic Riri	定休日
11:30		12:00~12:45 Total Beauty Akari			12:00~12:45 Basic Riri	12:15~13:00 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	12:00~12:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	
13:00		13:30~14:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Aya	13:00~13:45 Beauty Waist Line Chihiro		13:30~14:15 Total Beauty Akari	13:45~14:30 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	
14:30						15:15~16:00 Balance Aya	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Aya	
16:00						17:30~18:15 REGGAE MIX (members only) 2st Coming soon		
17:00								
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip Aya	18:00~18:45 Night surf mix in Balance 2st Miwako	18:00~19:00 Advance (members only) Chihiro	18:00~18:45 Balance Aya			
19:00			19:30~20:15 Electric Wave 2st Riri	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	19:45~20:30 Glamorous Hip Miwako	19:30~20:15 Electric Wave 2st Akari		
20:00			21:00~21:45 Beauty Waist Line Miwako	21:00~21:45 Glamorous Hip Aya	21:15~22:00 Total Beauty Akari	21:00~21:45 Beauty Waist Line Chihiro		
21:00								
22:00								

anniversary Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/7/21

2020/8/25~2020/8/30

	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
10:00	10:30~11:15 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako		10:30~11:15 Total Beauty Miwako	10:30~11:15 Top Balance (members only) Chihiro	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	定休日
11:30	12:00~12:45 Balance Aya	13:00~13:45 Basic Akari		12:00~12:45 Electric Wave 2st Akari	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Akari	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Coming soon	
13:00	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Riri			13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako	13:30~14:15 Basic Riri	13:30~14:15 Balance Chihiro	
14:30					15:00~15:45 Beauty Waist Line Miwako	15:00~15:45 Total Beauty Miwako	
15:00					17:30~18:15 Glamorous Hip Aya		
16:00							
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Akari	18:00~18:45 Beauty Waist Line Riri	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	18:00~18:45 Night surf mix in Balance 2st Chihiro			
18:30							
20:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako	19:30~20:15 CORE Beginner Aya	19:30~20:15 Balance Miwako	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Aya			
21:00	21:00~21:45 Top Balance (members only) Chihiro	21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) 2st Coming soon	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari	21:00~21:45 Basic Riri			
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病气や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。