2020/8/1~2020/8/8

8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
10:30~11:30	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15
Advance	Glamorous Hip		REGGAE MIX	Sun Energy Yoga		Beauty Waist Line	Circuit Shape Step
(members only)	Fuuka		(members only)	Nana		Yuriko	(members only)
Sora			Sora				Sora
12:15~13:00	12:00~12:45		13:00~13:45	13:00~13:45		13:00~13:45	12:00~12:45
Basic	Electric Wave		Glamorous Hip	Basic		Top Balance	Night surf mix
Fuuka	(members only)		Yuriko	Yuriko		(members only)	in Balance
	Yuriko					Sora	(members only)
13:45~14:30	13:30~14:15						Natsumi
Beauty Waist Line	Total Beauty						
Natsumi	Fuuka						13:30~14:15
							Total Beauty
	15:00~15:45						Sora
	Sexy Back Style						
	(members only)						
	Yuriko	定休日					
17:30~18:15					17:30~18:15	1	17:30~18:15
Night surf mix					Basic		Basic
in Balance					Yuriko		Fuuka
(members only)						1	
Fuuka							
					19:00~19:45	1	
					Night surf mix		
			19:30~20:15	19:30~20:15	in Balance	19:30~20:15	
			Total Beauty	Night surf mix in	(members only)	Glamorous Hip	
			Yuriko	Beauty Lower Body	Fuuka	Fuuka	
				(members only)	20:30~21:15		1
			21:00~21:45	Natsumi	Beauty Waist Line	21:00~21:45	1
			CORE Beginner	21:00~21:45	Yuriko	Electric Wave	
			Natsumi	Balance		(members only)	
				Fuuka		Natsumi	

4th annyversary month Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

2020/8/9~2020/8/16

更新日2020/7/20

2020/0/3 2020/0/10								
8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)	
10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:30	10:30~11:15	10:30~11:15	
Beauty Waist Line		Glamorous Hip	CORE Beginner		Night surf mix in	Glamorous Hip	Night surf mix	
Natsumi		Natsumi	Natsumi		Beauty Lower Body	Fuuka	in Balance	
					(members only)		(members only)	
12:00~12:45		13:00~13:45	13:00~13:45		Natsumi	12:00~12:45	Fuuka	
Basic		Total Beauty	REGGAE MIX		13:00~13:45	Electric Wave	12:00~12:45	
Sora		Fuuka	(members only)		Basic	(members only)	Circuit Shape Step	
			Sora		Yuriko	Yuriko	(members only)	
13:30~14:15						13:30~14:15	Natsumi	
Glamorous Hip						Top Balance	13:30~14:15	
Natsumi						(members only)	Balance	
						Sora	Sora	
15:00~15:45							15:00~15:45	
REGGAE MIX							Total Beauty	
(members only)	±						Natsumi	
Sora	定休日							
				17:30~18:15		17:30~18:15		
				Balance		Beauty Waist Line		
				Fuuka		Natsumi		
				19:00~19:45				
				Sexy Back Style				
		19:30~20:15	19:30~20:15	(members only)	19:30~20:15			
		Electric Wave	Balance	Sora	Total Beauty			
		(members only)	Sora		Fuuka			
		Fuuka		20:30~21:15				
		21:00~21:45	21:00~21:45	Night surf mix in	21:00~22:00			
		Beauty Waist Line	Glamorous Hip	Beauty Lower Body	Advance			
		Yuriko	Yuriko	(members only)	(members only)			
				Yuriko	Sora			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】 専用ダイヤル:0570-055-302 受付時間(9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付) ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

[◆]病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前迄のお願いをしております。 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。 ※キャンセル持ち繰上がりの設定は予約時に設定お願い致します。

2020/8/17~2020/8/24

8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)
	10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:30	
	Circuit Shape Step	Night surf mix		Glamorous Hip	Beauty Waist Line	Advance	
	(members only)	in Balance		Natsumi	Yuriko	(members only)	
	Sora	(members only)				Natsumi	
	13:00~13:45	Fuuka		13:00~13:45	12:00~12:45	12:15~13:00	
	Balance	13:00~13:45		Top Balance	REGGAE MIX	Basic	
	Fuuka	Total Beauty		(members only)	(members only)	Fuuka	
		Sora		Sora	Sora		
					13:30~14:15	13:45~14:30	
					Basic	Beauty Waist Line	
					Natsumi	Natsumi	
						15:15~16:00	
						Electric Wave	
定休日						(members only)	定休日
/2			17:30~18:15		17:30~18:15	Fuuka	,2111
			Sun Energy Yoga		Total Beauty		
			Nana		Natsumi		
			19:00~19:45				
			Beauty Waist Line				
	19:30~20:15	19:30~20:15	Yuriko	19:30~20:15			
	Basic	Glamorous Hip	Turiko	Night surf mix			
	Natsumi	Yuriko		in Balance			
	Nacsum	TUTIKO	20:30~21:15	(members only)			
	21:00~21:45	21:00~21:45		1			
		1	301a				
	21:00~21:45 Electric Wave (members only) Yuriko	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	REGGAE MIX (members only) Sora	Fuuka 21:00~21:45 Basic Yuriko			

4th annyversary month Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/25~2020/8/31

8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	
Night surf mix in	Glamorous Hip		REGGAE MIX	Sun Energy Yoga	Balance	
Beauty Lower Body	Yuriko		(members only)	Nana	Fuuka	
(members only)			Natsumi			
Yuriko			13:00~13:45	12:00~12:45	12:00~12:45	
13:00~13:45	13:00~13:45		Total Beauty	Balance	CORE Beginner	
Total Beauty	Night surf mix		Yuriko	Sora	Natsumi	
Fuuka	in Balance					
	(members only)			13:30~14:15	13:30~14:15	
	Fuuka			Sexy Back Style	Glamorous Hip	
				(members only)	Yuriko	
				Yuriko		
					15:00~15:45	
					REGGAE MIX	
					(members only)	
					Sora	定休日
		17:30~18:15		17:30~18:15		
		Night surf mix in		Night surf mix		
		Beauty Lower Body		in Balance		
		(members only)		(members only)		
		Yuriko		Fuuka		
		19:00~19:45				
		Top Balance				
19:30~20:15	19:30~20:15	(members only)	19:30~20:15			
Balance	Sexy Back Style	Sora	Basic			
Fuuka	(members only)		Fuuka			
21:00~22:00	Sora	20:30~21:15		1		
Advance	21:00~21:45	Glamorous Hip	21:00~21:45	1		
(members only)	Basic	Fuuka	Balance			
Natsumi	Natsumi		Sora			
		1		1		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】 専用ダイヤル:0570-055-302 受付時間(9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付) ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前迄のお願いをしております。 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。 ※キャンセル持ち繰上がりの設定は予約時に設定お願い致します。