

4th anniversary month Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/1~2020/8/8

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
7:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30~11:15 Total Beauty Maaya	10:30~11:15 Balance Kana		10:30~11:15 Beauty Waist Line Kana	10:30~11:15 Balance Kana		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Basic Ibuki
13:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	12:00~12:45 Basic Ibuki		13:00~13:45 Electric Wave Ibuki	13:00~13:45 Glamorous Hip Satoko		13:00~13:45 Electric Wave Ibuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Kana
	13:30~14:15 Night surf mix in Balance Satoko	13:30~14:15 REGGAE MIX Satoko						13:30~14:15 Total Beauty Kana
18:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Kana	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Maaya					17:30~18:15 Night surf mix in Balance Satoko	15:00~15:45 Night surf mix in Balance Satoko
19:00				19:30~20:15 Basic Ibuki	19:30~20:15 REGGAE MIX Satoko	19:00~19:45 Beauty Waist Line Kana	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Satoko	
20:00								
21:00				21:00~21:45 Top Balance (members only) Satoko	21:00~21:45 Basic Ibuki	20:30~21:15 Top Balance (members only) Satoko	21:00~21:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Kana	

4th anniversary month Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/9~2020/8/16

	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
7:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line coming soon		10:30~11:15 Balance Aiko	10:30~11:15 REGGAE MIX Satoko		10:30~11:15 Beauty Waist Line coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 Night surf mix in Balance Satoko
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko		13:00~13:45 Glamorous Hip Kana	13:00~13:45 Beauty Waist Line coming soon		13:00~13:45 Balance Aiko	12:00~12:45 CORE Beginner Aiko	12:00~12:45 Basic Ibuki
	13:30~14:15 Balance Aiko						13:30~14:15 Glamorous Hip Kana	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko
18:00	15:00~15:45 Electric Wave Ibuki					17:30~18:15 Electric Wave Ibuki	15:00~15:45 Electric Wave Ibuki	15:00~15:45 Glamorous Hip Kana
19:00			19:30~20:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Kana	19:30~20:15 CORE Beginner Aiko	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Aiko	19:30~20:15 Basic Ibuki		
20:00								
21:00			21:00~21:45 Basic Ibuki	21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	21:00~21:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Kana		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

4th anniversary month Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/17~2020/8/24

	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)
7:00								
10:00								
11:00		10:30~11:15 REGGAE MIX Satoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Kana		10:30~11:15 CORE Beginner Aiko	10:30~11:15 Basic Ibuki	10:30~11:15 Balance Aiko	
13:00		13:00~13:45 Total Beauty Kana	13:00~13:45 Night surf mix in Balance Satoko		13:00~13:45 Basic Ibuki	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) coming soon	12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Kana	
18:00	定休日			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko		13:30~14:15 Night surf mix in Balance Satoko	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Aiko	定休日
19:00		19:30~20:15 Basic Ibuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line coming soon	19:00~19:45 Electric Wave Ibuki	19:30~20:15 Total Beauty Kana	15:00~15:45 Glamorous Hip Aiko	15:00~15:45 Basic Ibuki	
20:00								
21:00		21:00~21:45 Balance Aiko	21:00~21:45 Basic Ibuki	20:30~21:15 Glamorous Hip Kana	21:00~21:45 REGGAE MIX Satoko			

4th anniversary month Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/25~2020/8/30

	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
7:00							
10:00							
11:00	10:30~11:15 Basic Ibuki	10:30~11:15 Total Beauty Kana		10:30~11:15 Beauty Waist Line coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 Glamorous Hip Kana	
13:00		13:00~13:45 Basic Ibuki		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) coming soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line coming soon	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Satoko	
18:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Aiko		13:30~14:15 Electric Wave Ibuki	13:30~14:15 Balance Kana	定休日
19:00	19:30~20:15 REGGAE MIX Satoko	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	19:00~19:45 Basic Ibuki	19:30~20:15 Night surf mix in Balance Satoko	15:00~15:45 Top Balance (members only) Satoko	15:00~15:45 REGGAE MIX Satoko	
20:00							
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko	21:00~21:45 Night surf mix in Balance Satoko	20:30~21:15 REGGAE MIX Satoko	21:00~21:45 Basic Ibuki			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。