

4th anniversary month Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/7/21

2020/8/1~2020/8/8

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
10:00	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	休業日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Balance Kyoka		10:30~11:15 Night surf mix in Balance (members only) Madoka	10:30~11:15 Basic Mizuki
11:30	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	12:00~12:45 Night surf mix in Balance (members only) Madoka		13:00~13:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Ayuka		13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka
13:00	13:30~14:15 Beauty Waist Line Madoka	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka						13:30~14:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka
14:30	15:00~15:45 Electric Wave (members only) Mizuki	15:00~15:45 Basic Kyoka						15:00~15:45 Balance Madoka
16:00							17:30~18:15 Beauty Waist Line Madoka	
17:00								
18:00								
19:00							19:00~19:45 Glamorous Hip Ayuka	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka
20:00					19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka	19:30~20:15 Basic Mizuki		
21:00					21:00~21:45 Basic Mizuki	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka	20:30~21:15 Electric Wave (members only) Mizuki	21:00~21:45 Basic Mizuki

4th anniversary month Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/7/21

2020/8/9~2020/8/16

	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
10:00	10:30~11:15 Night surf mix in Balance (members only) Madoka	休業日	10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka		10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coming soon
11:30	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka		13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Ayuka	13:00~13:45 Balance Ayuka		13:00~13:45 Basic Mizuki	12:00~12:45 Electric Wave (members only) Mizuki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Coming soon
13:00	13:30~14:15 Beauty Waist Line Madoka						13:30~14:15 Balance Kyoka	13:30~14:15 Basic Mizuki
14:30	15:00~15:45 Top Balance (members only) Kyoka						15:00~15:45 Basic Ayuka	15:00~15:45 REGGAE MIX (members only) Kyoka
16:00						17:30~18:15 Balance Ayuka		
17:00								
18:00								
19:00						19:00~19:45 Basic Mizuki	19:30~20:15 Night surf mix in Balance (members only) Madoka	
20:00				19:30~20:15 Basic Ayuka	19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka			
21:00				21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka	21:00~21:45 Electric Wave (members only) Mizuki	20:30~21:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka	21:00~21:45 Total Beauty Kyoka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

4th anniversary month Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/7/21

2020/8/17~2020/8/24

	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)
10:00	休業日	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka		10:30~11:15 Basic Mizuki	10:30~11:15 Night surf mix in Balance (members only) Madoka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Cominng soon	休業日
11:30							12:00~12:45 Electric Wave (members only) Mizuki	
13:00		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon	13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka		13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) Kyoka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Cominng soon	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka	
14:30						13:30~14:15 Basic Mizuki	15:00~15:45 Basic Mizuki	
16:00						15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka		
17:00								
18:00					17:30~18:15 Basic Ayuka			
19:00					19:00~19:45 Night surf mix in Balance (members only) Madoka			
20:00		19:30~20:15 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Ayuka	19:30~20:15 Basic Mizuki		19:30~20:15 CORE Beginner Madoka			
21:00		21:00~21:45 Balance Madoka	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Madoka		20:30~21:15 Total Beauty Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka		

4th anniversary month Surf Fit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/7/21

2020/8/25~2020/8/31

	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
10:00	10:30~11:15 Basic Mizuki	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka		10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Cominng soon	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka	休業日
11:30					12:00~12:45 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Ayuka	12:00~12:45 Balance Ayuka	
13:00	13:00~13:45 Night surf mix in Balance (members only) Madoka	13:00~13:45 Basic Mizuki		13:00~13:45 Basic Mizuki	13:30~14:15 Basic Mizuki	15:00~15:45 Beauty Waist Line Cominng soon	
14:30					15:00~15:45 Basic Mizuki		
15:00							
16:00							
18:00			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon				
18:30			19:00~19:45 Beauty Waist Line Cominng soon				
20:00	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Cominng soon	19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka		19:30~20:15 Electric Wave (members only) Mizuki			
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Kyoka	21:00~21:45 Basic Ayuka	20:30~21:15 Night surf mix in Balance (members only) Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Kyoka			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。