

4th anniversary month Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/1~2020/8/8

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)	
7:00									
10:00									
11:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 Basic Rina	定 休 日	10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako	10:30~11:15 Basic Miwako		10:30~11:15 Balance O.Mako	10:30~11:15 Basic Miwako	
13:00	12:00~12:45 Basic Nanami	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miwako		13:00~13:45 Top Balance (members only) O.Mako	13:00~13:45 Total Beauty Miwako		13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami	12:00~12:45 Total Beauty Nanami	
	13:30~14:30 Advance (members only) Miwako	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) O.Mako						13:30~14:30 Advance (members only) Miwako	
	15:15~16:00 Balance Rina	15:00~15:45 Total Beauty Miwako						15:00~15:45 Balance O.Mako	
18:00	17:45~18:30 Total Beauty Nanami						17:30~18:15 Basic Misako		17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami
19:00				18:00~18:45 CORE Beginner Misako	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Misako		18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina		
20:00				19:30~20:15 Beauty Waist Line Misako	19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) O.Mako	19:00~19:45 Night surf mix in Balance (members only) Misako	19:30~20:15 Total Beauty Miwako		
21:00			21:00~21:45 Electric Wave (members only) Nanami	21:00~21:45 Balance Rina	20:30~21:15 Total Beauty Nanami	21:00~21:45 Night surf mix in Balance (members only) Rina			

4th anniversary month Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/9~2020/8/16

	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
7:00								
10:00								
11:00	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	10:30~11:15 Balance Rina		10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako	10:30~11:15 Balance O.Mako	10:30~11:15 CORE Beginner Nanami
13:00	12:00~12:45 Basic Nanami		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Nanami	13:00~13:45 Basic O.Mako		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina
	13:30~14:15 Balance Rina						13:30~14:15 Total Beauty Nanami	13:30~14:15 Basic Rio
	15:00~16:00 Advance (members only) O.Mako						15:00~15:45 Top Balance (members only) O.Mako	15:00~15:45 Glamorous Hip O.Mako
18:00				18:00~18:45 Basic Rina	18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami	17:30~18:15 Beauty Waist Line Rio	18:00~18:45 Total Beauty Rio	17:30~18:15 Basic Nanami
19:00				19:30~20:15 Glamorous Hip Misako	19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) Misako	19:00~19:45 Night surf mix in Balance (members only) Rina	19:30~20:15 Electric Wave (members only) Nanami	
20:00				21:00~21:45 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Misako	21:00~21:45 Total Beauty Nanami	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) O.Mako	21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami	
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外は外電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

4th anniversary month Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/17~2020/8/24

	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)
7:00								
10:00								
11:00		10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina		10:30~11:15 Basic Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako	10:30~11:15 Balance Rina	
13:00		13:00~13:45 Basic Rina	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio 13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) O.Mako	12:00~12:45 Top Balance (members only) O.Mako 13:30~14:15 Basic Rina	
18:00	定休日			17:30~18:30 Advance (members only) Rio		15:00~15:45 Basic Nanami 17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina	15:00~15:45 Total Beauty Nanami	定休日
19:00		18:00~18:45 Beauty Waist Line Misako	18:00~18:45 Total Beauty Misako	19:15~20:00 Basic O.Mako	18:00~18:45 Balance Coming soon			
20:00		19:30~20:15 Balance Misako	19:30~20:15 Electric Wave (members only) Rio	20:45~21:30 Electric Wave (members only) Rina	19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) O.Mako			
21:00		21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) O.Mako	21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami		21:00~21:45 Total Beauty Nanami			

4th anniversary month Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/25~2020/8/31

	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
7:00							
10:00							
11:00		10:30~11:15 CORE Beginner Rina		10:30~11:15 Balance Coming soon	10:30~11:15 Basic Rina	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rio	
13:00	13:00~13:45 Basic Rina	13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami		13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako 13:30~14:15 Sun Energy Yoga Nanami	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina 13:30~14:30 Advance (members only) O.Mako	
18:00			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Misako	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	15:00~15:45 Beauty Waist Line Rio	15:15~16:00 Basic Rina	定休日
19:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Misako	18:00~18:45 Basic Misako	19:00~19:45 Balance Misako	19:30~20:15 Night surf mix in Balance (members only) Rina	17:30~18:15 Total Beauty Nanami		
20:00	19:30~20:15 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Misako	19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) Misako	20:30~21:15 Electric Wave (members only) Rina	21:00~21:45 Top Balance (members only) O.Mako			
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Balance O.Mako					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、
 1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。