

4th anniversary month Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/1~2020/8/8

8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)	
10:30~11:30 Advance (members only) Sora	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	定休日	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Sora	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Nana		10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	
12:15~13:00 Basic Fuuka	12:00~12:45 Electric Wave (members only) Yuriko		13:00~13:45 Glamorous Hip Yuriko	13:00~13:45 Basic Yuriko		13:00~13:45 Top Balance (members only) Sora	12:00~12:45 Night surf mix in Balance (members only) Natsumi	
13:45~14:30 Beauty Waist Line Natsumi	13:30~14:15 Total Beauty Fuuka		19:30~20:15 Total Beauty Yuriko	19:30~20:15 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Natsumi		19:00~19:45 Night surf mix in Balance (members only) Fuuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka	
17:30~18:15 Night surf mix in Balance (members only) Fuuka	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko		21:00~21:45 CORE Beginner Natsumi	21:00~21:45 Balance Fuuka		20:30~21:15 Beauty Waist Line Yuriko	21:00~21:45 Electric Wave (members only) Natsumi	17:30~18:15 Basic Fuuka

4th anniversary month Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/9~2020/8/16

8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)	
10:30~11:15 Beauty Waist Line Natsumi	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsumi	10:30~11:15 CORE Beginner Natsumi		10:30~11:30 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Natsumi	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Night surf mix in Balance (members only) Fuuka	
12:00~12:45 Basic Sora		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Nana	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) Sora		13:00~13:45 Basic Yuriko	12:00~12:45 Electric Wave (members only) Yuriko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	
13:30~14:15 Glamorous Hip Natsumi		19:30~20:15 Electric Wave (members only) Fuuka	19:30~20:15 Balance Sora		19:30~20:15 Total Beauty Fuuka	17:30~18:15 Balance Fuuka	17:30~18:15 Beauty Waist Line Natsumi	13:30~14:15 Balance Sora
15:00~15:45 REGGAE MIX (members only) Sora		21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko		20:30~21:15 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Yuriko	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Sora	21:00~22:00 Advance (members only) Sora	15:00~15:45 Total Beauty Natsumi

- ◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
- ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
- ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
- ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

4th anniversary month Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/17~2020/8/24

8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)	
定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	10:30~11:15 Night surf mix in Balance (members only) Fuuka		10:30~11:15 Glamorous Hip Natsumi	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:30 Advance (members only) Natsumi	定休日	
	13:00~13:45 Balance Fuuka	13:00~13:45 Total Beauty Sora		13:00~13:45 Top Balance (members only) Sora	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) Sora	12:15~13:00 Basic Fuuka		
						13:30~14:15 Basic Natsumi		13:45~14:30 Beauty Waist Line Natsumi
				17:30~18:15 Sun Energy Yoga Nana		17:30~18:15 Total Beauty Natsumi		15:15~16:00 Electric Wave (members only) Fuuka
				19:00~19:45 Beauty Waist Line Yuriko	19:30~20:15 Night surf mix in Balance (members only) Fuuka			
	19:30~20:15 Basic Natsumi	19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko			21:00~21:45 Basic Yuriko			
	21:00~21:45 Electric Wave (members only) Yuriko	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	20:30~21:15 REGGAE MIX (members only) Sora					

4th anniversary month Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/25~2020/8/31

8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
10:30~11:15 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Yuriko	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko		10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Natsumi	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Nana	10:30~11:15 Balance Fuuka	定休日
13:00~13:45 Total Beauty Fuuka	13:00~13:45 Night surf mix in Balance (members only) Fuuka		13:00~13:45 Total Beauty Yuriko	12:00~12:45 Balance Sora	12:00~12:45 CORE Beginner Natsumi	
				13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 Glamorous Hip Yuriko	
		17:30~18:15 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Yuriko		17:30~18:15 Night surf mix in Balance (members only) Fuuka	15:00~15:45 REGGAE MIX (members only) Sora	
		19:00~19:45 Top Balance (members only) Sora	19:30~20:15 Basic Fuuka			
19:30~20:15 Balance Fuuka	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Sora					
21:00~22:00 Advance (members only) Natsumi	21:00~21:45 Basic Natsumi	20:30~21:15 Glamorous Hip Fuuka	21:00~21:45 Balance Sora			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。