

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/1~2020/9/8

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
10:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Basic Mizuki		10:30~11:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Basic Mizuki	10:30~11:15 Balance Ayuka	休業日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka
11:30					12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Madoka		
13:00	13:00~13:45 Basic Mizuki	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka		13:00~13:45 Top Balance (members only) Kyoka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Madoka	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka		13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka
14:30					15:00~15:45 Balance Ayuka	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Madoka		
16:00								
17:00								
18:00			17:30~18:15 Basic Mizuki					
19:00								
20:00	19:30~20:15 Basic Mizuki	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka				19:30~20:15 Total Beauty Kyoka
21:00	21:00~21:45 Balance Madoka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	20:30~21:15 Total Beauty Kyoka	21:00~21:45 Basic Mizuki				21:00~21:45 Basic Mizuki

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/9~2020/9/16

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
10:00	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka		10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	休業日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka
11:30				12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	12:00~12:45 Basic Mizuki		13:00~13:45 Total Beauty Kyoka	
13:00	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Madoka		13:00~13:45 CORE Beginner Madoka	13:30~14:15 Basic Mizuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka			13:00~13:45 Beauty Waist Line (New Music) Kyoka
14:30				15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka			
16:00								
17:00								
18:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Ayuka						
19:00								
20:00	19:30~20:15 Basic Mizuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka					19:30~20:15 Basic Mizuki
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	20:30~21:15 Total Beauty Kyoka	21:00~21:45 Basic Mizuki					21:00~21:45 CORE Beginner Madoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/17~2020/9/24

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	
10:00					休業日				
11:30		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Balance Ayuka			10:30~11:15 Beauty Waist Line (New Music) Madoka	10:30~11:15 Balance Coming soon	
13:00		13:00~13:45 Basic Mizuki	12:00~12:45 Balance Cominng soon	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka			12:00~12:45 Basic Mizuki	13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka	
14:30			13:30~14:15 Beauty Waist Line (New Music) Madoka	13:30~14:15 Basic Mizuki			13:30~14:15 Night surf mix in Balance (members only) Madoka		
16:00			15:00~15:45 Total Beauty Kyoka	15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		
17:00									
18:00	17:30~18:15 Total Beauty Kyoka								17:30~18:15 Beauty Waist Line (New Music) Madoka
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line (New Music) Madoka	19:30~20:15 Balance Madoka						19:30~20:15 Basic Madoka	19:00~19:45 Total Beauty Kyoka
20:00									
21:00	20:30~21:15 Top Balance (members only) Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka						21:00~21:45 Top Balance (members only) Ayuka	20:30~21:15 Basic Madoka

Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/25~2020/9/30

	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	
10:00				休業日			
11:30	10:30~11:15 Night surf mix in Beauty Lower Body (members only) Ayuka	10:30~11:15 Basic Mizuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka			10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line (New Music) Kyoka	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Balance Cominng soon			13:00~13:45 CORE Beginner Madoka	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Madoka
14:30		13:30~14:15 Total Beauty Kyoka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka				
16:00		15:00~15:45 Balance Cominng soon	15:00~15:45 Electric Wave (members only) Mizuki				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka					19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Madoka
21:00	21:00~21:45 Basic Mizuki					21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka	21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) Kyoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。