

4th anniversary month Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/1~2020/8/8

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)	
10:00	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Honoka	10:30~11:15 Basic Coming soon	定休日	10:30~11:15 Electric Wave Shion	10:30~11:15 Night surf mix in Balance Kaede		10:30~11:15 Total Beauty Bee	10:30~11:15 Balance Bee	
11:30	12:00~12:45 Basic Shion	12:00~12:45 Total Beauty Honoka							12:00~12:45 Glamorous Hip Kaede
13:00	13:30~14:15 Glamorous Hip Bee	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kaede			13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Honoka		13:00~14:00 Advance (members only) Kaede	13:30~14:15 Total Beauty Bee
14:30	15:00~15:45 Reggae MIX Honoka	15:00~15:45 Electric Wave Shion							15:00~15:45 Basic Coming soon
16:00	17:30~18:15 Balance Bee						17:30~18:15 Electric Wave Coming soon		17:30~18:15 Reggae MIX Honoka
17:00					18:00~18:45 Basic Coming soon	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee		18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	
18:00					19:30~20:15 Reggae MIX Honoka	19:30~20:15 Basic Shion	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	19:30~20:15 Electric Wave Shion	
19:00					21:00~21:45 Glamorous Hip Honoka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Bee	20:30~21:15 Total Beauty Bee	21:00~21:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Honoka	
20:00									
21:00									

4th anniversary month Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/9~2020/8/16

	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)	
10:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kaede	定休日	10:30~11:15 Balance Akane	10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede		10:30~11:15 Night surf mix in Balance Shoko	10:30~11:15 Top Balance (members only) Akane	10:30~11:15 CORE Beginner Akane	
11:30	12:00~12:45 Electric Wave Shion						12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	12:00~12:45 Glamorous Hip Kaede	
13:00	13:30~14:15 Balance Bee			13:00~13:45 Electric Wave Coming soon	13:00~13:45 Night surf mix in Balance Kaede		13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	
14:30	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Honoka							13:30~14:15 Basic Coming soon	15:00~15:45 Basic Coming soon
16:00						17:30~18:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Shoko	18:00~18:45 Balance Akane	17:30~18:15 Total Beauty Shoko	
17:00									
18:00				18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Basic Coming soon				
19:00				19:30~20:15 Top Balance (members only) Akane	19:30~20:15 Total Beauty Shoko	19:00~19:45 Reggae MIX Akane	19:30~20:30 Advance (members only) Kaede		
20:00				21:00~21:45 Sun Energy Yoga Kaede	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	20:30~21:15 Balance Shoko	21:15~22:00 Electric Wave Coming soon		
21:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

4th anniversary month Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/17~2020/8/24

	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)	
10:00	定休日	10:30~11:15 Basic Coming soon	10:30~11:15 Reggae MIX Akane	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Electric Wave Coming soon	定休日	
11:30		13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede		13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Shoko	12:00~12:45 Basic Coming soon	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kaede		12:00~12:45 Reggae MIX Akane
13:00		18:00~18:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede		17:30~18:15 Night surf mix in Balance Kaede	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	15:00~15:45 Total Beauty Shoko		13:30~14:15 Total Beauty Shoko
14:30		19:30~20:30 Advance (members only) Kaede	19:30~20:15 Balance Shoko		19:00~19:45 Beauty Waist Line Shoko	19:30~20:15 Electric Wave Coming soon	17:30~18:15 Glamorous Hip Kaede		15:00~15:45 CORE Beginner Shoko
16:00		21:00~21:45 Reggae MIX Akane	21:00~21:45 Basic Coming soon		20:30~21:15 Glamorous Hip Kaede	21:00~21:45 Balance Akane			
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									

4th anniversary month Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/7/20

2020/8/25~2020/8/31

	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)	
10:00	10:30~11:15 Night surf mix in Balance Shoko	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kaede	10:30~11:15 Basic Coming soon	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko	定休日	
11:30	13:00~13:45 Basic Coming soon	13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Shoko		13:00~13:45 Basic Coming soon	12:00~12:45 Reggae MIX Akane	13:30~14:15 Total Beauty Shoko		12:00~12:45 Night surf mix in Balance Kaede
13:00	18:00~18:45 CORE Beginner Akane	18:00~18:45 Basic Coming soon		17:30~18:30 Advance (members only) Kaede	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	15:00~16:00 Advance (members only) Kaede		13:30~14:15 Glamorous Hip Coming soon
14:30	19:30~20:15 Basic Coming soon	19:30~20:15 Glamorous Hip Kaede		19:15~20:00 Total Beauty Shoko	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	17:30~18:15 Night surf mix in Balance Shoko		15:00~15:45 Basic Coming soon
16:00	21:00~21:45 Reggae MIX Akane	21:00~21:45 Balance Kaede		20:45~21:30 Night surf mix in Balance Shoko	21:00~21:45 Total Beauty Shoko			
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。