

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/1~2020/9/8

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
10:00							定休日	
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:30 Advance (members only) Kaede		10:30~11:15 Basic Coming soon	10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede	10:30~11:15 Balance Shoko		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane
13:00	13:00~13:45 Balance Akane	13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede		13:00~13:45 Balance Akane	12:00~12:45 Top Balance (members only) Akane	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kaede		13:00~13:45 Glamorous Hip Coming soon
14:30					13:30~14:15 Beauty Waist Line Kaede	13:30~14:15 Glamorous Hip Coming soon		
16:00					15:00~15:45 Basic Akane	15:00~15:45 Total Beauty Shoko		
17:00			17:30~18:15 Top Balance (members only) Akane		17:30~18:15 Sun Energy Yoga Kaede			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede	18:00~18:45 Basic Coming soon		18:00~18:45 Total Beauty Shoko				18:00~18:45 Total Beauty Shoko
19:00	19:30~20:15 Basic Coming soon	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	19:00~19:45 Beauty Waist Line Shoko	19:30~20:30 Advance (members only) Kaede				19:30~20:15 Beauty Waist Line Shoko
20:00			20:30~21:15 Total Beauty Shoko					
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	21:00~21:45 CORE Beginner Akane		21:15~22:00 Balance Shoko				21:00~21:45 Basic Coming soon

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/9~2020/9/16

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	
10:00	10:30~11:15 Basic Coming soon		10:30~11:15 Glamorous Hip Coming soon	10:30~11:15 Basic Coming soon	10:30~11:30 Advance (members only) Kaede	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Balance Akane	
11:30			13:00~13:45 Basic Coming soon	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	12:15~13:00 Total Beauty Shoko		13:00~14:00 Advance (members only) Kaede	13:00~13:45 Basic Coming soon	
13:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kaede			13:30~14:15 Balance Shoko	13:45~14:30 Basic Coming soon				
14:30				15:00~15:45 Glamorous Hip Kaede	15:15~16:00 Beauty Waist Line Shoko				
16:00				17:30~18:15 CORE Beginner Shoko					
17:00	18:00~18:45 Balance Kaede	17:30~18:15 Total Beauty Shoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede					18:00~18:45 Basic Coming soon	18:00~18:45 Glamorous Hip Coming soon
18:00		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kaede							
19:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Coming soon		19:30~20:15 Balance Shoko					19:30~20:15 Top Balance (members only) Akane	19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Shoko
20:00		20:30~21:15 Basic Akane							
21:00	21:00~21:45 CORE Beginner Akane		21:00~21:45 Glamorous Hip Kaede					21:00~21:45 Glamorous Hip Coming soon	21:00~21:45 Total Beauty Shoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/17~2020/9/24

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	
10:00		10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Kaede	10:30~11:15 Balance Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede	定休日	10:30~11:15 Balance Akane	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon		
11:30			12:00~13:00 Advance (members only) Kaede	12:00~12:45 Basic Akane		12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Shoko		13:00~13:45 Top Balance (members only) Shoko	
13:00		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	13:45~14:30 Total Beauty Coming soon	13:30~14:15 Top Balance (members only) Shoko		13:30~14:15 Glamorous Hip Coming soon			
14:30			15:15~16:00 Glamorous Hip Kaede	15:00~15:45 Balance Akane		15:00~15:45 Basic Coming soon			
16:00			17:30~18:15 Basic Coming soon			17:30~18:15 Total Beauty Shoko			
17:00	17:30~18:15 Basic Shoko	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Akane						18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	17:30~18:15 Beauty Waist Line New Music Shoko
18:00		19:30~20:15 Basic Coming soon						19:30~20:15 Glamorous Hip Coming soon	19:00~19:45 Basic Coming soon
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line New Music Kaede								
20:00	20:30~21:15 Glamorous Hip Coming soon	21:00~21:45 Balance Akane							20:30~21:15 Total Beauty Shoko
21:00								21:00~21:45 Beauty Waist Line New Music Kaede	

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/25~2020/9/30

	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	
10:00	10:30~11:15 Balance Coming soon	10:30~11:15 CORE Beginner Akane	10:30~11:15 Basic Coming soon	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	10:30~11:30 Advance (members only) Kaede	
11:30		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Coming soon		13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede	13:00~13:45 Basic Kaede	
13:00	13:00~14:00 Advance (members only) Coming soon	13:30~14:15 Basic Akane	13:30~14:15 Balance Akane				
14:30		15:00~15:45 Glamorous Hip Kaede	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede				
16:00		17:30~18:15 Balance Akane					
17:00							
18:00	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Kaede					18:00~18:45 Top Balance (members only) Shoko	18:00~18:45 Total Beauty Coming soon
19:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Coming soon					19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Kaede	19:30~20:15 CORE Beginner Shoko
20:00							
21:00	21:00~21:45 Basic Coming soon					21:00~21:45 Total Beauty Shoko	21:00~21:45 Basic Coming soon

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。