

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/1~2020/9/8

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
7:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line O.Mako	10:30~11:15 Balance Nanami		10:30~11:15 Basic Nanami	10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako	10:30~11:15 Total Beauty Nanami		10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio
13:00	13:00~13:45 Balance O.Mako	13:00~13:45 Total Beauty Nanami		13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio		13:00~13:45 Total Beauty Rio
18:00			17:30~18:30 Advance (members only) Rio		13:30~14:30 Advance (members only) O.Mako	13:30~14:15 Basic Hazuki		
19:00	18:00~18:45 CORE Beginner Nanami	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	19:15~20:00 Glamorous Hip Nanami	18:00~18:45 Basic Hazuki	15:15~16:00 Basic Hazuki	15:00~15:45 Balance Nanami		18:00~18:45 Balance Nanami
20:00	19:30~20:15 Basic Hazuki	19:30~20:15 Top Balance (members only) O.Mako	20:45~21:30 Balance O.Mako	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	17:30~18:15 Beauty Waist Line Rio			19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rio
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami	21:00~21:45 Basic Hazuki		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rio				21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/9~2020/9/16

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
7:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30~11:15 Total Beauty Rio		10:30~11:15 Basic Hazuki	10:30~11:15 Balance Nanami	10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako	10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako		10:30~11:15 Basic O.Mako
13:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rio		13:00~13:45 Balance Nanami	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako	12:00~12:45 Basic Hazuki	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio		13:00~13:45 Balance O.Mako
18:00		17:30~18:15 Basic Hazuki		15:00~15:45 CORE Beginner Nanami	15:00~15:45 Top Balance (members only) O.Mako			
19:00	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Nanami	19:00~19:45 Glamorous Hip Nanami	18:00~18:45 Beauty Waist Line O.Mako	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rio		18:00~18:45 Balance Nanami		18:00~18:45 Beauty Waist Line new music Rio
20:00	19:30~20:15 Basic Hazuki	20:30~21:15 Top Balance (members only) O.Mako	19:30~20:30 Advance (members only) Rio			19:30~20:15 Basic Hazuki		19:30~20:30 Advance (members only) Rio
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami		21:15~22:00 Glamorous Hip O.Mako			21:00~21:45 Total Beauty Nanami		21:15~22:00 Basic Hazuki

【予約・キャンセル】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/17~2020/9/24

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)
7:00								
10:00								
11:00		10:30~11:15 Beauty Waist Line new music O.Mako	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Basic O.Mako		10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Balance O.Mako	
13:00		13:00~13:45 Top Balance (members only) O.Mako	12:00~12:45 Total Beauty Cominng soon	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rio		12:00~13:00 Advance (members only) O.Mako	13:00~13:45 Basic Hazuki	
			13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) O.Mako	13:30~14:15 Glamorous Hip O.Mako		13:45~14:30 Beauty Waist Line new music Rio		
			15:00~15:45 Basic Hazuki	15:00~15:45 Total Beauty Rio		15:15~16:00 Basic Hazuki		
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami	18:00~18:45 Total Beauty Cominng soon	17:30~18:15 Balance O.Mako		定休日			17:30~18:15 Top Balance (members only) O.Mako
19:00	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	19:30~20:15 Basic Hazuki					18:00~18:45 Total Beauty Cominng soon	19:00~19:45 Glamorous Hip Nanami
20:00	20:30~21:15 Basic Hazuki	21:00~21:45 Balance Nanami					19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rio	20:30~21:15 Beauty Waist Line new music O.Mako
21:00							21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami	

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/25~2020/9/31

	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
7:00						
10:00						
11:00	10:30~11:15 CORE Beginner Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line new music Rio	10:30~11:15 Balance Nanami		10:30~11:15 Total Beauty Cominng soon	10:30~11:15 Glamorous Hip O.Mako
13:00	13:00~13:45 Basic Nanami	12:00~12:45 Glamorous Hip Nanami	12:00~12:45 Total Beauty Rio		13:00~14:00 Advance (members only) O.Mako	13:00~13:45 Balance O.Mako
		13:30~14:15 Balance Nanami	13:30~14:15 Basic Hazuki			
		15:00~15:45 Basic Hazuki	15:00~15:45 Glamorous Hip Nanami			
18:00		17:30~18:15 Total Beauty Rio		定休日		
19:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Cominng soon				18:00~18:45 Beauty Waist Line new music Cominng soon	18:00~18:45 Basic Cominng soon
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line new music Rio				19:30~20:15 Glamorous Hip O.Mako	19:30~20:15 Total Beauty Nanami
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Cominng soon				21:00~21:45 Basic Rio	21:00~21:45 Beauty Waist Line new music Rio

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。