

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

## 2020/9/1~2020/9/8

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	
7:00							定休日		
10:00									
11:00	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kana		10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 Glamorous Hip Kana	10:30~11:15 Basic Miku			10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko	13:00~13:45 Total Beauty Kana		13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miku			13:00~13:45 Total Beauty Kana
18:00			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Misako		13:30~14:15 Total Beauty Kana	13:30~14:15 Glamorous Hip Kana			
19:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku	19:30~20:15 Basic Ibuki	19:00~19:45 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 Top Balance Misako					19:30~20:15 Glamorous Hip Kana
20:00									
21:00	21:00~21:45 Balance Miku	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	20:30~21:15 Basic Ibuki	21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku					21:00~21:45 Basic Ibuki

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

## 2020/9/9~2020/9/16

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	
7:00						定休日			
10:00									
11:00	10:30~11:15 Total Beauty Kana		10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku			10:30~11:15 Basic Aiko	10:30~11:15 Balance Ibuki
13:00	13:00~13:45 Basic Miku		13:00~13:45 Balance Aiko	12:00~12:45 Basic Aiko	12:00~12:45 Balance Ibuki			13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Comig soon	13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko
18:00		17:30~18:15 Balance Coming soon		13:30~14:15 Balance Kana	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Aiko				
19:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku	19:00~19:45 CORE Beginner Aiko	19:30~20:15 Total Beauty Kana					19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku	19:30~20:15 Total Beauty Kana
20:00									
21:00	21:00~21:45 Balance Coming soon	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Kana	21:00~21:45 Basic Ibuki					21:00~21:45 Top Balance (members only) Kana	21:00~21:45 Basic Miku

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

## 2020/9/17~2020/9/24

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	
7:00					定休日				
10:00		10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Basic Miku	10:30~11:15 Total Beauty Kana		10:30~11:15 Top Balance (members only) Kana	10:30~11:15 Total Beauty Kana		
11:00			12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko		12:00~12:45 Balance Ibuki	13:00~13:45 Basic Ibuki		
13:00		13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 Balance Ibuki	13:30~14:15 Basic Ibuki		13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko			
18:00	17:30~18:15 Basic Miku		15:00~15:45 Top Balance (members only) Kana	15:00~15:45 Glamorous Hip Aiko		15:00~15:45 Electric Wave Aiko		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	
19:00	19:00~19:45 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 Basic Miku					19:30~20:15 Beauty Waist Line Aiko	19:00~19:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Kana	
20:00									
21:00	20:30~21:15 Balance Miku	21:00~21:45 Total Beauty Kana					21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	20:30~21:15 Basic Miku	

# Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

## 2020/9/25~2020/9/30

	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	
7:00				定休日			
10:00	10:30~11:15 Basic Ibuki	10:30~11:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Kana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Balance Ibuki	
11:00		12:00~12:45 Balance Ibuki	12:00~12:45 Basic Ibuki		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Miku	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kana	
13:00	13:00~13:45 CORE Beginner Aiko	13:30~14:15 Total Beauty Kana	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kana				
18:00		15:00~15:45 Basic Ibuki	15:00~15:45 Balance Miku				
19:00	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko					19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku	19:30~20:15 Total Beauty Kana
20:00							
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku					21:00~21:45 Electric Wave Ibuki	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Miku

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。