

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/8/27

## 2020/9/1~2020/9/8

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Fuuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana		10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka	10:30~11:15 Basic Rina	10:30~11:15 Total Beauty Wakana	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka
11:30								
13:00	13:00~13:45 Basic Natsumi	13:00~13:45 Beauty Waist Line Fuuka		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Misako	12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Natsumi		13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana
14:30					13:30~14:15 Glamorous Hip Natsumi	13:30~14:15 Basic Rina		
16:00						15:00~15:45 Beauty Waist Line Natsumi		
17:00								
18:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka		17:30~18:15 Balance Natsumi			
19:00			19:00~20:00 Advance (members only) Natsumi					
20:00	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	19:30~20:15 Total Beauty Fuuka		19:30~20:15 Basic Rina				19:30~20:15 CORE Beginner Natsumi
21:00	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Wakana	21:00~21:45 Balance Rina	20:45~21:30 Basic Rina	21:00~21:45 Total Beauty Wakana				21:00~21:45 Basic Rina

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/8/27

## 2020/9/9~2020/9/16

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Natsumi		10:30~11:15 CORE Beginner Rina	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	10:30~11:15 Basic Rina	定休日	10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 Basic Rina	
11:30	13:00~13:45 Balance Rina		13:00~13:45 Total Beauty Natsumi	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi		13:00~13:45 Beauty Waist Line Natsumi	13:00~13:45 Glamorous Hip Fuuka	
13:00									
14:30				13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina				
16:00					15:00~15:45 Total Beauty Natsumi				
17:00		17:30~18:15 Total Beauty Natsumi		17:30~18:15 Basic Rina					
18:00									
19:00		19:00~19:45 Glamorous Hip Fuuka							
20:00	19:30~20:15 Basic Wakana		19:30~20:15 Balance Wakana					19:30~20:15 Total Beauty Fuuka	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Misako
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Fuuka	20:30~21:15 Top Balance (members only) Wakana	21:00~21:45 Basic Fuuka					21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana	21:00~21:45 Balance Wakana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/8/27

## 2020/9/17~2020/9/24

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)
10:30		10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	10:30~11:15 Beauty Waist Line (New Music) Natsumi	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Misako	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line (New Music) Fuuka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Misako	
11:30		13:00~13:45 Balance Rina	12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Wakana		12:00~12:45 Night surf mix in Balance Rina	13:00~13:45 Basic Wakana	
13:00			13:30~14:15 Basic Wakana	13:30~14:15 Balance Fuuka		13:30~14:30 Advance (members only) Natsumi		
14:30				15:00~15:45 Glamorous Hip Wakana				
16:00								
17:00			17:30~18:15 CORE Beginner Rina			17:30~18:15 Total Beauty Natsumi		17:30~18:15 Balance Natsumi
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka							
19:00	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi	19:30~20:15 Basic Rina					19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	19:00~19:45 Beauty Waist Line (New Music) Rina
20:00								
21:00	20:30~21:15 Beauty Waist Line (New Music) Fuuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Natsumi					21:00~21:45 Total Beauty Fuuka	20:30~21:15 Glamorous Hip Natsumi

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/8/27

## 2020/9/25~2020/9/30

	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Natsumi	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Basic Wakana	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Wakana	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	
11:30					13:00~13:45 Balance Fuuka	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) Natsumi	12:00~12:45 Glamorous Hip Natsumi				
14:30		13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka	13:30~14:15 Beauty Waist Line (New Music) Fuuka				
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Natsumi				
16:00		17:30~18:15 Total Beauty Fuuka					
18:00							
18:30							
20:00	19:30~20:15 Balance Wakana					19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Misako	19:30~20:15 Total Beauty Wakana
21:00	21:00~21:45 Basic Fuuka					21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka	21:00~21:45 Electric Wave (members only) Rina

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病氣や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。