

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/1~2020/9/8

| | 9月1日(火) | 9月2日(水) | 9月3日(木) | 9月4日(金) | 9月5日(土) | 9月6日(日) | 9月7日(月) | 9月8日(火) |
|-------|---|---|---|--|--|---|---------|---|
| 10:30 | 10:30~11:15 Balance Fuuka | 10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana | | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka | 10:30~11:15 Basic Rina | 10:30~11:15 Total Beauty Wakana | 定休日 | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 13:00 | 13:00~13:45 Basic Natsumi | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Fuuka | | 13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Misako | 12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana | 12:00~12:45 Glamorous Hip Natsumi | | 13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana |
| 14:30 | | | | | 13:30~14:15 Glamorous Hip Natsumi | 13:30~14:15 Basic Rina | | |
| 16:00 | | | | | | 15:00~15:45 Beauty Waist Line Natsumi | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | 17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka | | 17:30~18:15 Balance Natsumi | | | |
| 19:00 | | | 19:00~20:00 Advance (members only) Natsumi | | | | | |
| 20:00 | 19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rina | 19:30~20:15 Total Beauty Fuuka | 20:45~21:30 Basic Rina | 19:30~20:15 Basic Rina | | | | 19:30~20:15 CORE Beginner Natsumi |
| 21:00 | 21:00~21:45 Sun Energy Yoga Wakana | 21:00~21:45 Balance Rina | 21:00~21:45 Basic Rina | 21:00~21:45 Total Beauty Wakana | | | | 21:00~21:45 Basic Rina |

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/9~2020/9/16

| | 9月9日(水) | 9月10日(木) | 9月11日(金) | 9月12日(土) | 9月13日(日) | 9月14日(月) | 9月15日(火) | 9月16日(水) |
|-------|---|--|--|--|--|----------|---|--|
| 10:30 | 10:30~11:30 Advance (members only) Natsumi | | 10:30~11:15 CORE Beginner Rina | 10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana | 10:30~11:15 Basic Rina | 定休日 | 10:30~11:15 Balance Rina | 10:30~11:15 Basic Rina |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 13:00 | 13:00~13:45 Balance Rina | | 13:00~13:45 Total Beauty Natsumi | 12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi | | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Natsumi | 13:00~13:45 Glamorous Hip Fuuka |
| 14:30 | | | | 13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina | | | |
| 16:00 | | | | | 15:00~15:45 Total Beauty Natsumi | | | |
| 17:00 | | 17:30~18:15 Total Beauty Natsumi | | 17:30~18:15 Basic Rina | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:00~19:45 Glamorous Hip Fuuka | | | | | | |
| 20:00 | 19:30~20:15 Basic Wakana | | 19:30~20:15 Balance Wakana | | | | 19:30~20:15 Total Beauty Fuuka | 19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Misako |
| 21:00 | 21:00~21:45 Total Beauty Fuuka | 20:30~21:15 Top Balance (members only) Wakana | 21:00~21:45 Basic Fuuka | | | | 21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana | 21:00~21:45 Balance Wakana |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/17~2020/9/24

| | 9月17日(木) | 9月18日(金) | 9月19日(土) | 9月20日(日) | 9月21日(月) | 9月22日(火) | 9月23日(水) | 9月24日(木) |
|-------|--|--|--|--|----------|--|--|---|
| 10:30 | | 10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana | 10:30~11:15 Beauty Waist Line (New Music) Natsumi | 10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Misako | 定休日 | 10:30~11:15 Beauty Waist Line (New Music) Fuuka | 10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Misako | |
| 11:30 | | 13:00~13:45 Balance Rina | 12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana | 12:00~12:45 Sun Energy Yoga Wakana | | 12:00~12:45 Balance Rina | 13:00~13:45 Basic Wakana | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | 13:30~14:15 Basic Wakana | 13:30~14:15 Balance Fuuka | | 13:30~14:30 Advance (members only) Natsumi | | |
| 16:00 | | | | 15:00~15:45 Glamorous Hip Wakana | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka | | 17:30~18:15 CORE Beginner Rina | | | 17:30~18:15 Total Beauty Natsumi | | 17:30~18:15 Balance Natsumi |
| 19:00 | 19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Natsumi | | | | | | | 19:00~19:45 Beauty Waist Line (New Music) Rina |
| 20:00 | | 19:30~20:15 Basic Rina | | | | | 19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana | |
| 21:00 | 20:30~21:15 Beauty Waist Line (New Music) Fuuka | 21:00~21:45 Glamorous Hip Natsumi | | | | | 21:00~21:45 Total Beauty Fuuka | 20:30~21:15 Glamorous Hip Natsumi |

Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/8/20

2020/9/25~2020/9/30

| | 9月25日(金) | 9月26日(土) | 9月27日(日) | 9月28日(月) | 9月29日(火) | 9月30日(水) |
|-------|--|--|--|----------|--|---|
| 10:30 | 10:30~11:15 Total Beauty Natsumi | 10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana | 10:30~11:15 Basic Wakana | 定休日 | 10:30~11:15 Sun Energy Yoga Wakana | 10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka |
| 11:30 | | | | | | |
| 13:00 | 13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana | 12:00~12:45 Beauty Waist Line (New Music) Natsumi | 12:00~12:45 Glamorous Hip Natsumi | | 13:00~13:45 Balance Fuuka | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rina |
| 14:30 | | 13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka | 13:30~14:15 Beauty Waist Line (New Music) Fuuka | | | |
| 15:00 | | | 15:00~16:00 Advance (members only) Natsumi | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30~18:15 Total Beauty Fuuka | | | | |
| 18:30 | | | | | | |
| 20:00 | 19:30~20:15 Balance Wakana | | | | 19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Misako | 19:30~20:15 Basic Rina |
| 21:00 | 21:00~21:45 Basic Fuuka | | | | 21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka | 21:00~21:45 Total Beauty Wakana |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。