

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/9/8

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
10:00							定休日	
11:30	10:30~11:15 Balance Aya	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri		10:30~11:15 CORE Beginner Aya	10:30~11:15 Basic Coco	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya		10:30~11:15 Total Beauty Akari
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Akari	13:00~13:45 Sun Energy Yoga Akari		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	12:00~12:45 Balance Miwako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri		12:00~12:45 Basic Coco
14:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri			13:30~14:15 Balance Aya	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	13:30~14:15 Basic Coco		13:30~14:15 Glamorous Hip Aya
16:00					15:00~15:45 Beauty Waist Line Miwako	15:00~15:45 Balance Aya		
17:00					17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Aya			
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	18:00~18:45 Total Beauty Akari	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	18:00~18:45 Basic Coco				18:00~18:45 Balance Aya
19:00								
20:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako	19:30~20:15 Basic Coco	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Aya	19:30~20:15 Total Beauty Akari				19:30~20:30 Top Balance (members only) Misako
21:00	21:00~21:45 Basic Coco	21:00~21:45 Balance Miwako	21:00~21:45 Beauty Waist Line Riri	21:00~22:00 Advance (members only) Miwako				21:15~22:00 Beauty Waist Line Riri
22:00								

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/9/8

## 2020/9/9~2020/9/16

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
10:00						定休日		
11:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari		10:30~11:15 Balance Aya	10:30~11:15 Total Beauty Akari	10:30~11:15 Basic Akari		10:30~11:15 Total Beauty Comingsoon	10:30~11:15 Basic Akari
13:00	13:00~13:45 Balance Miwako		12:00~12:45 Basic Coco	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	13:00~14:00 Advance (members only) Miwako
14:30			13:30~14:15 Beauty Waist Line Riri	13:30~14:15 Basic Coco	13:30~14:15 Balance Miwako		13:30~14:15 Top Balance (members only) Misako	
16:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Akari	15:00~15:45 Total Beauty Akari			
17:00				17:30~18:15 Balance Miwako				
18:00	18:00~18:45 Top Balance (members only) Misako	18:00~18:45 Basic Coco	18:00~19:00 Advance (members only) Miwako				18:00~18:45 Basic Coco	18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Riri
19:00		19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Riri					19:30~20:15 Glamorous Hip Akari	19:30~20:15 CORE Beginner Aya
20:00	19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri		19:45~20:30 Sun Energy Yoga Akari					
21:00	21:00~21:45 Basic Akari	21:00~21:45 Balance Aya	21:15~22:00 Glamorous Hip Akari				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Aya	21:00~21:45 Total Beauty Akari
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/9/8

## 2020/9/17~2020/9/24

	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	
10:00					定休日				
11:30		10:30~11:15 Total Beauty Comingsoon	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	10:30~11:15 Total Beauty Akari		10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) 2st Riri		
13:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Aya	12:00~12:45 Basic Coco	12:00~12:45 Glamorous Hip Aya		12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Riri			
14:30		13:30~14:15 Basic Coco	13:30~14:15 Balance Aya	13:30~14:15 Top Balance (members only) Comingsoon		13:30~14:15 Electric Wave (members only) Coco	13:00~13:45 Basic Coco		
16:00			15:00~15:45 Total Beauty Comingsoon	15:00~15:45 Basic Akari		15:00~16:00 Advance (members only) Miwako			
17:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Aya			17:30~17:15 Total Beauty Comingsoon			
18:00	18:00~18:45 Balance Miwako	18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Riri					18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	18:00~18:45 Top Balance (members only) Comingsoon	18:00~18:45 Top Balance (members only) Comingsoon
19:00							19:30~20:15 Sun Energy Yoga Miwako	19:30~20:15 Glamorous Hip Aya	19:30~20:15 Glamorous Hip Aya
20:00	19:30~20:15 Basic Coco	19:30~20:15 Top Balance (members only) Misako							
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Akari					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Aya	21:00~21:45 Total Beauty Akari	21:00~21:45 Total Beauty Akari
22:00									

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/9/8

## 2020/9/25~2020/9/30

	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	
10:00				定休日			
11:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	10:30~11:15 Beauty Waist Line NewMusic Riri	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aya		10:30~11:30 Advance (members only) Miwako	10:30~11:15 Glamorous Hip Aya	
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line NewMusic Riri	12:00~12:45 Night surf mix in Balance (members only) Miwako	12:00~12:45 Beauty Waist Line NewMusic Riri		12:15~13:00 Glamorous Hip Akari	13:00~13:45 Balance Aya	
14:30	13:30~14:15 Balance Aya	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	13:30~14:15 Basic Coco		13:45~14:30 Beauty Waist Line NewMusic Riri		
15:00		15:00~15:45 Glamorous Hip Miwako	15:00~15:45 CORE Beginner Aya				
16:00		17:30~18:15 Basic Coco					
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Comingsoon				18:00~18:45 Basic Coco	18:00~18:45 Total Beauty Comingsoon	
18:30							
20:00	19:30~20:30 Advance (members only) Miwako				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	19:30~20:15 Beauty Waist Line NewMusic Riri	
21:00	21:15~22:00 Basic Coco				21:00~21:45 Total Beauty Comingsoon	21:00~21:45 Basic Coco	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。