

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/09/20

## 2020/10/1~2020/10/8

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
10:00		10:30~11:15 Sun Energy Yoga Wakana	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Sora	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line (New Music) Yuriko	10:30~11:15 Night surf mix in Balance Wakana	
11:30		13:00~13:45 Beauty Waist Line (New Music) Yuriko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	12:00~12:45 Basic Rio		13:00~13:45 Basic Yuriko	13:00~13:45 Glamorous Hip Yuriko	
13:00			13:30~14:15 Glamorous Hip Wakana	13:30~14:15 Balance Sora				
14:30								
16:00				15:00~15:45 Total Beauty Rio				
17:00								
18:00	17:30~18:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Yuriko		17:30~18:15 Balance Sora					17:30~18:15 CORE Beginner Rio
19:00	19:00~19:45 Balance Sora							19:00~19:45 REGGAE MIX (members only) Sora
20:00		19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko				19:30~20:15 Balance Wakana	19:30~20:30 Advance (members only) Rio	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Rio
21:00	20:30~21:15 Total Beauty Rio	21:00~21:45 Balance Sora				21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana	21:15~22:00 Beauty Waist Line (New Music) Sora	

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/09/20

## 2020/10/9~2020/10/16

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)
10:00	10:30~11:15 Basic Rio	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Sora	10:30~11:15 Balance Wakana	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Sora	10:30~11:15 Basic Yuriko		10:30~11:15 Balance Sora
11:30					13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:00~13:45 Top Balance (members only) Sora	13:00~13:45 Glamorous Hip (New Music) Yuriko	
13:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:00~12:45 Beauty Waist Line (New Music) Rio					
14:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line (New Music) Rio	13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana					
16:00			15:00~15:45 Sun Energy Yoga Rio					
17:00		17:30~18:15 Basic Yuriko					17:30~18:15 Balance Wakana	
18:00								19:00~19:45 Beauty Waist Line (New Music) Yuriko
19:00								19:30~20:15 Basic Wakana
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Sora					19:30~20:15 Beauty Waist Line (New Music) Yuriko	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	20:30~21:15 Basic Wakana
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana					21:00~21:45 Night surf mix in Balance Wakana	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Sora	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rio

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302  
(平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/09/20

## 2020/10/17~2020/10/24

	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
10:00	10:30~11:15 Glamorous Hip (New Music) Wakana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rio	定休日	10:30~11:15 Basic Yuriko	10:30~11:15 CORE Beginner Rio		10:30~11:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Yuriko	10:30~11:15 Basic Rio
11:30	12:00~12:45 Basic Yuriko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		13:00~13:45 Balance Sora	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko		13:00~14:00 Advance (members only) Rio	12:00~12:45 Halloween night surf Wakana
13:00	13:30~14:15 Balance Sora	13:30~14:15 Basic Rio						13:30~14:15 Total Beauty Sora
14:30		15:00~16:00 Advance (members only) Sora						
16:00	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rio						17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	17:30~18:15 Glamorous Hip (New Music) Wakana
17:00								
18:00							19:00~19:45 Basic Rio	
19:00							19:30~20:15 Total Beauty Rio	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio
20:00					19:30~20:15 Total Beauty Rio	19:30~20:15 Balance Sora	20:30~21:15 Total Beauty Yuriko	
21:00					21:00~21:45 Basic Wakana	21:00~21:45 Glamorous Hip (New Music) Wakana		21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/09/20

## 2020/10/25~2020/10/31

	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
10:00	10:30~11:15 Halloween night surf Sora	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Rio	10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana		10:30~11:15 Basic Yuriko	10:30~11:15 Halloween night surf Wakana
11:30	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio		13:00~13:45 Halloween night surf Wakana	13:00~13:45 Total Beauty Yuriko		13:00~13:45 Beauty Waist Line Sora	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) Sora
13:00	13:30~14:15 Total Beauty Wakana						13:30~14:15 Electric Wave Rio
14:30	15:00~15:45 Glamorous Hip (New Music) Wakana						
15:00							
16:00						17:30~18:15 Glamorous Hip (New Music) Yuriko	17:30~18:15 Halloween night surf Sora
18:00							
18:30						19:00~19:45 Halloween night surf Wakana	
20:00			19:30~20:15 Top Balance (members only) Wakana	19:30~20:15 Basic Yuriko	19:30~20:15 Basic Yuriko	20:30~21:30 Advance (members only) Sora	19:30~20:15 Total Beauty Wakana
21:00			21:00~21:45 Glamorous Hip (New Music) Yuriko	21:00~21:45 Halloween night surf Sora	21:00~21:45 Halloween night surf Sora		21:00~21:45 CORE Beginner Rio

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)  
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。