

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/9/15

## 2020/9/1~2020/9/8

|             | 9月1日(火)                                    | 9月2日(水)                               | 9月3日(木)                                    | 9月4日(金)                               | 9月5日(土)                                 | 9月6日(日)                                    | 9月7日(月) | 9月8日(火)                                 |
|-------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|
| 10:00       |                                            |                                       |                                            |                                       |                                         |                                            | 定休日     |                                         |
| 10:30~11:15 | Glamorous Hip<br>Moe                       | Beauty Waist Line<br>Honoka           |                                            | Total Beauty<br>Honoka                | Glamorous Hip<br>Bee                    | Balance<br>Kou                             |         | 10:30~11:15<br>Basic<br>Kou             |
| 11:30       |                                            |                                       |                                            |                                       | 12:00~12:45<br>Total Beauty<br>Moe      | 12:00~12:45<br>Beauty Waist Line<br>Honoka |         |                                         |
| 13:00       | 13:00~13:45<br>Basic<br>Shion              | 13:00~13:45<br>Total Beauty<br>Honoka |                                            | 13:00~13:45<br>Sun Energy Yoga<br>Bee | 13:30~14:15<br>Balance<br>Coming soon   | 13:30~14:15<br>Basic<br>Shion              |         | 13:00~13:45<br>Total Beauty<br>Honoka   |
| 14:30       |                                            |                                       |                                            |                                       | 15:00~15:45<br>Beauty Waist Line<br>Bee | 15:00~15:45<br>Total Beauty<br>Moe         |         |                                         |
| 16:00       |                                            |                                       |                                            |                                       |                                         |                                            |         |                                         |
| 17:00       |                                            |                                       |                                            |                                       |                                         |                                            |         |                                         |
| 18:00       | 18:00~18:45<br>Balance<br>Kou              | 18:00~18:45<br>Total Beauty<br>Moe    | 17:30~18:15<br>Beauty Waist Line<br>Honoka | 18:00~18:45<br>Basic<br>Kou           | 17:30~18:15<br>Basic<br>Kou             |                                            |         | 18:00~18:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka  |
| 19:00       |                                            |                                       | 19:00~19:45<br>Balance<br>Kou              |                                       |                                         |                                            |         |                                         |
| 20:00       | 19:30~20:15<br>Beauty Waist Line<br>Honoka | 19:30~20:15<br>Basic<br>Kou           |                                            | 19:30~20:15<br>Glamorous Hip<br>Moe   |                                         |                                            |         | 19:30~20:15<br>Balance<br>Bee           |
| 21:00       | 21:00~21:45<br>Total Beauty<br>Bee         | 21:00~21:45<br>Glamorous Hip<br>Moe   | 20:30~21:15<br>Basic<br>Moe                | 21:00~21:45<br>Total Beauty<br>Moe    |                                         |                                            |         | 21:00~21:45<br>Beauty Waist Line<br>Bee |

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/9/15

## 2020/9/9~2020/9/16

|             | 9月9日(水)                                    | 9月10日(木)                                | 9月11日(金)                                   | 9月12日(土)                                   | 9月13日(日)                                | 9月14日(月) | 9月15日(火)                                | 9月16日(水)                                   |
|-------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|----------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|
| 10:00       |                                            |                                         |                                            |                                            |                                         | 定休日      |                                         |                                            |
| 10:30~11:15 | Balance<br>Kou                             |                                         | 10:30~11:15<br>Beauty Waist Line<br>Honoka | 10:30~11:15<br>Glamorous Hip<br>Moe        | 10:30~11:15<br>Basic<br>Shion           |          | 10:30~11:15<br>Beauty Waist Line<br>Bee | 10:30~11:15<br>Sun Energy Yoga<br>Honoka   |
| 11:30       |                                            |                                         |                                            | 12:00~12:45<br>Balance<br>Kou              | 12:00~12:45<br>Total Beauty<br>Moe      |          |                                         |                                            |
| 13:00       | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Bee        |                                         | 13:00~13:45<br>Basic<br>Shion              | 13:30~14:15<br>Basic<br>Honoka             | 13:30~14:15<br>Beauty Waist Line<br>Bee |          | 13:00~13:45<br>Balance<br>Bee           | 13:00~13:45<br>Basic<br>Kou                |
| 14:30       |                                            |                                         |                                            | 15:00~15:45<br>Total Beauty<br>Bee         | 15:00~15:45<br>Balance<br>Kou           |          |                                         |                                            |
| 16:00       |                                            |                                         |                                            |                                            |                                         |          |                                         |                                            |
| 17:00       |                                            |                                         |                                            |                                            |                                         |          |                                         |                                            |
| 18:00       | 18:00~18:45<br>Beauty Waist Line<br>Honoka | 17:30~18:15<br>Balance<br>Kou           | 18:00~18:45<br>Total Beauty<br>Moe         | 17:30~18:15<br>Beauty Waist Line<br>Honoka |                                         |          | 18:00~18:45<br>Basic<br>Moe             | 18:00~18:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka     |
| 19:00       |                                            | 19:00~19:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka  |                                            |                                            |                                         |          |                                         |                                            |
| 20:00       | 19:30~20:15<br>Total Beauty<br>Moe         |                                         | 19:30~20:15<br>Basic<br>Bee                |                                            |                                         |          | 19:30~20:15<br>Total Beauty<br>Honoka   | 19:30~20:15<br>Basic<br>Shion              |
| 21:00       | 21:00~21:45<br>Basic<br>Shion              | 20:30~21:15<br>Beauty Waist Line<br>Bee | 21:00~21:45<br>Balance<br>Kou              |                                            |                                         |          | Glamorous Hip<br>Moe                    | 21:00~21:45<br>Beauty Waist Line<br>Honoka |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302  
(平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/9/15

## 2020/9/17~2020/9/24

|       | 9月17日(木)                                 | 9月18日(金)                                   | 9月19日(土)                            | 9月20日(日)                               | 9月21日(月) | 9月22日(火) | 9月23日(水)                                   | 9月24日(木)                                   |                                            |
|-------|------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|----------|----------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 10:00 |                                          |                                            |                                     |                                        | 定休日      |          |                                            |                                            |                                            |
| 11:30 |                                          | 10:30~11:15<br>Glamorous Hip<br>Honoka     | 10:30~11:15<br>Balance<br>Shion     | 10:30~11:15<br>Total Beauty<br>Honoka  |          |          | 10:30~11:15<br>Glamorous Hip<br>Moe        | 10:30~11:15<br>Balance<br>Shion            |                                            |
| 13:00 |                                          |                                            | 12:00~12:45<br>Basic<br>Shion       | 12:00~12:45<br>Glamorous Hip<br>Honoka |          |          | 12:00~12:45<br>Total Beauty<br>Moe         |                                            |                                            |
| 14:30 |                                          | 13:00~13:45<br>Balance<br>Moe              | 13:30~14:15<br>Total Beauty<br>Moe  | 13:30~14:15<br>Balance<br>Kou          |          |          | 13:30~14:15<br>Balance<br>Shion            | 13:00~13:45<br>Beauty Waist Line<br>Honoka |                                            |
| 16:00 |                                          |                                            | 15:00~15:45<br>Balance<br>Kou       | 15:00~15:45<br>Basic<br>Kou            |          |          | 15:00~15:45<br>Beauty Waist Line<br>Honoka |                                            |                                            |
| 17:00 |                                          |                                            |                                     |                                        |          |          |                                            |                                            |                                            |
| 18:00 | 17:30~18:15<br>Basic<br>Shion            | 18:00~18:45<br>Beauty Waist Line<br>Honoka | 17:30~18:15<br>Glamorous Hip<br>Moe |                                        |          |          | 17:30~18:15<br>Basic<br>Honoka             | 18:00~18:45<br>Basic<br>Shion              | 17:30~18:15<br>Beauty Waist Line<br>Honoka |
| 19:00 | 19:00~19:45<br>Sun Energy Yoga<br>Honoka | 19:30~20:15<br>Balance<br>Kou              |                                     |                                        |          |          |                                            | 19:30~20:15<br>Glamorous Hip<br>Moe        | 19:00~19:45<br>Balance<br>Moe              |
| 20:00 |                                          |                                            |                                     |                                        |          |          |                                            |                                            |                                            |
| 21:00 | 20:30~21:15<br>Glamorous Hip<br>Moe      | 21:00~21:45<br>Basic<br>Kou                |                                     |                                        |          |          |                                            | 21:00~21:45<br>Balance<br>Kou              | 20:30~21:15<br>Basic<br>Shion              |

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/9/15

## 2020/9/25~2020/9/30

|       | 9月25日(金)                            | 9月26日(土)                                   | 9月27日(日)                            | 9月28日(月) | 9月29日(火)               | 9月30日(水)                            |                                            |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|----------|------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|
| 10:00 | 10:30~11:15<br>Basic                | 10:30~11:15<br>Balance                     | 10:30~11:15<br>Beauty Waist Line    | 定休日      | 10:30~11:15<br>Balance | 10:30~11:15<br>Total Beauty         |                                            |
| 11:30 | Kou                                 | Shion                                      | Honoka                              |          | Coming soon            | Moe                                 |                                            |
| 13:00 | 13:00~13:45<br>Balance              | 12:00~12:45<br>Sun Energy Yoga<br>Honoka   | 12:00~12:45<br>Balance<br>Kou       |          |                        | 13:00~13:45<br>Glamorous Hip<br>Moe | 13:00~13:45<br>Basic<br>Shion              |
| 14:30 | Kou                                 | 13:30~14:15<br>Beauty Waist Line<br>Honoka | 13:30~14:15<br>Basic<br>Honoka      |          |                        |                                     |                                            |
| 16:00 |                                     | 15:00~15:45<br>Basic<br>Shion              | 15:00~15:45<br>Glamorous Hip<br>Moe |          |                        |                                     |                                            |
| 17:00 |                                     |                                            |                                     |          |                        |                                     |                                            |
| 18:00 | 18:00~18:45<br>Total Beauty<br>Moe  | 17:30~18:15<br>Total Beauty<br>Honoka      |                                     |          |                        | 18:00~18:45<br>Glamorous Hip<br>Moe | 18:00~18:45<br>Balance<br>Kou              |
| 19:00 |                                     |                                            |                                     |          |                        |                                     |                                            |
| 20:00 | 19:30~20:15<br>Glamorous Hip<br>Moe |                                            |                                     |          |                        | 19:30~20:15<br>Basic<br>Kou         | 19:30~20:15<br>Glamorous Hip<br>Honoka     |
| 21:00 | 21:00~21:45<br>Balance<br>Shion     |                                            |                                     |          |                        | 21:00~21:45<br>Total Beauty<br>Moe  | 21:00~21:45<br>Beauty Waist Line<br>Honoka |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。

◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。