

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/9/25

## 2020/10/1~2020/10/8

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	
7:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Electric Wave 2st Coco	10:30~11:15 Balance Fuuka			10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Fuuka	10:30~11:15 Basic Akari	
13:00		12:00~12:45 Basic Coco	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Chihiro	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro			12:00~12:45 Total Beauty Coco	13:00~13:45 Top Balance (members only) Fuuka	
		13:30~14:15 Balance Miwako	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	13:30~14:15 Beauty Waist Line New Music Fuuka			13:30~14:15 Balance Fuuka		
			15:00~15:45 Balance Fuuka	15:00~15:45 Basic Coco					
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	18:00~18:45 Total Beauty Fuuka	17:30~18:15 Total Beauty Akari				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	18:00~18:45 Basic Coco
19:00									
20:00	19:30~20:15 Basic Akari	19:30~20:30 Advance (members only) Chihiro					19:30~20:15 Glamorous Hip Akari	19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	19:30~20:15 Total Beauty Akari
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	21:15~22:00 Beauty Waist Line New Music Fuuka					21:00~21:45 Sun Energy Yoga Chihiro	21:00~21:45 Balance Miwako	21:00~21:45 Glamorous Hip Miwako

# Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/9/25

## 2020/10/9~2020/10/16

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	
7:00				定 休 日					
10:00									
11:00		10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Akari			10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro
13:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Fuuka	12:00~12:45 Balance Miwako			12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	13:30~14:15 Total Beauty Coco		12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Fuuka
		13:30~14:30 Advance (members only) Miwako	13:30~14:15 Basic Akari			13:30~14:15 Sun Energy Yoga Akari			13:30~14:15 Basic Fuuka
		15:15~16:00 Total Beauty Coco	15:00~15:45 Glamorous Hip Miwako						
18:00	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Akari	17:30~18:15 Night surf mix in Balance 2st Fuuka				18:00~18:45 Basic Coco	18:00~18:45 Balance Fuuka	18:00~18:45 Basic Coco	18:00~18:45 Total Beauty Miwako
19:00									
20:00	19:30~20:15 Basic Coco					19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka	19:30~20:15 Beauty Lower Body 2st Misako	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	19:30~20:15 CORE Beginner Comingsoon
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro					21:00~21:45 Total Beauty Coco	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari	21:00~21:45 Beauty Waist Line new music Fuuka	21:00~21:45 Night surf mix in Balance 2st Miwako

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスンの1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

## Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/9/25

### 2020/10/17~2020/10/24

	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	
7:00									
10:00									
11:00	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 CORE Beginner Comingsoon	定 休 日	10:30~11:15 Balance Miwako	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Fuuka		10:30~11:15 Sun Energy Yoga Akari	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Akari	
13:00	12:00~12:45 Balance Miwako	12:00~12:45 Basic Coco		12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Akari			12:00~12:45 Basic Coco	12:00~12:45 Halloween Night Surf 2st Miwako	
	13:30~14:15 Basic Coco	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Miwako		13:30~14:15 Total Beauty Coco	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro		13:30~14:15 Balance Fuuka	13:30~14:15 Basic Coco	
	15:00~16:00 Advance (members only) Miwako	15:00~15:45 Total Beauty Coco						15:00~15:45 CORE Beginner Comingsoon	
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip New Music Fuuka				18:00~18:45 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	18:00~18:45 Beauty Waist Line Miwako	18:00~18:45 Balance Chihiro	18:00~18:45 Beauty Lower Body 2st Misako	17:15~18:00 Total Beauty Coco
19:00									
20:00					19:30~20:15 Basic Fuuka	19:30~20:15 Total Beauty Akari	19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Miwako	
21:00					21:00~21:45 Beauty Waist Line Chihiro	21:00~21:45 Basic Coco	21:00~21:45 Total Beauty Miwako	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	

## Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/9/25

### 2020/10/25~2020/10/31

	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)	
7:00								
10:00								
11:00	10:30~11:15 Basic Coco	定 休 日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako	10:30~11:15 Halloween Night Surf 2st Fuuka		10:30~11:15 Balance Miwako	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) 2st Chihiro	
13:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro		12:00~12:45 Total Beauty Coco	13:00~13:45 CORE Beginner Comingsoon		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:00~12:45 Electric Wave 2st Coco	
	13:30~14:15 Halloween Night Surf 2st Fuuka		13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Miwako			13:30~14:15 Halloween Night Surf 2st Miwako	13:30~14:15 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	
	15:00~15:45 Beauty Waist Line Chihiro						15:00~15:45 Electric Wave 2st Akari	
18:00				18:00~18:45 Top Balance (members only) Fuuka	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	18:00~18:45 Halloween Night Surf 2st Chihiro	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Akari	17:30~18:15 Halloween Night Surf 2st Fuuka
19:00				19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Akari	19:30~20:15 Basic Coco	19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Akari	19:30~20:15 Basic Akari	
20:00								
21:00				21:00~21:45 Halloween Night Surf 2st Fuuka	21:00~21:45 Balance Miwako	21:00~21:45 Basic Coco	21:00~21:45 Beauty Waist Line Fuuka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
 1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定をお願い致します。