

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/9/21

## 2020/10/1~2020/10/8

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	
10:00					休業日				
11:30		10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Basic Ayuka			10:30~11:15 Top Balance (members only) Kyoka	10:30~11:15 Electric Wave Mizuki	
13:00			12:00~12:45 Total Beauty Cominng soon	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) Kyoka			13:00~13:45 Basic Mizuki	13:00~13:45 CORE Beginner Madoka	
14:30		13:00~13:45 Balance Madoka	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	13:30~14:15 Total Beauty Cominng soon					
16:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Kyoka	15:00~15:45 Balance Ayuka					
17:00	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka								17:30~18:15 Glamorous Hip Kyoka
18:00									
19:00	19:00~19:45 Basic Mizuki	19:30~20:15 Night surf mix in Balance Madoka					19:30~20:15 Balance Mizuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line Madoka	19:00~19:45 Sun Energy Yoga Madoka
20:00									
21:00	20:30~21:15 Beauty Waist Line Madoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka					21:00~21:45 Basic Ayuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka	20:30~21:15 Total Beauty Kyoka

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/9/21

## 2020/10/9~2020/10/16

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	
10:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	休業日	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Kyoka		10:30~11:15 Balance Ayuka	
11:30		12:00~12:45 Basic Mizuki	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka						
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Cominng soon	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kyoka	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka			13:00~13:45 Night surf mix in Balance Madoka	13:00~13:45 Total Beauty Cominng soon		13:00~13:45 Basic Mizuki
14:30									
16:00		15:00~15:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Ayuka	15:00~15:45 Basic Madoka						
17:00								17:30~18:15 Balance Madoka	
18:00									
19:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka					19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	19:30~20:15 Basic Mizuki	19:00~19:45 REGGAE MIX (members only) Kyoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka
20:00									
21:00	21:00~21:45 Top Balance (members only) Ayuka					21:00~21:45 Total Beauty Cominng soon	21:00~21:45 Balance Ayuka	20:30~21:15 Beauty Waist Line Madoka	21:00~22:00 Advance (members only) Cominng soon

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/9/21

## 2020/10/17~2020/10/24

	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	
10:00			休業日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka		10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	
11:30	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka							12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka
13:00	12:00~12:45 Total Beauty Coming soon	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka			13:00~14:00 Advance (members only) Coming soon	13:00~13:45 Balance Mizuki		13:00~13:45 Top Balance (members only) Ayuka	13:30~14:15 Halloween Night Surf Kyoka
14:30	13:30~14:15 Sun Energy Yoga Madoka	13:30~14:15 Basic Mizuki							15:00~15:45 Basic Mizuki
16:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Kyoka	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Madoka							
17:00									
18:00							17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Madoka		
19:00									
20:00					19:30~20:15 CORE Beginner Madoka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	19:00~19:45 Basic Mizuki	19:30~20:15 Total Beauty Kyoka	
21:00					21:00~21:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Ayuka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka	20:30~21:15 Glamorous Hip Kyoka	21:00~21:45 Balance Mizuki	

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/9/21

## 2020/10/5~2020/10/31

	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)	
10:00		休業日	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka	10:30~11:15 Halloween Night Surf Kyoka		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Ayuka	
11:30	10:30~11:15 Basic Ayuka						12:00~12:45 Night surf mix in Balance Madoka	
13:00	12:00~12:45 Halloween Night Surf Kyoka			13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka	13:00~13:45 Basic Ayuka			13:30~14:15 Electric Wave Mizuki
14:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka							15:00~15:45 Halloween Night Surf Madoka
15:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka							
16:00								
18:00						17:30~18:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Ayuka		
18:30								
20:00				19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Madoka	19:00~19:45 Total Beauty Coming soon	19:30~20:15 Halloween Night Surf Madoka	
21:00				21:00~21:45 Halloween Night Surf Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Coming soon	20:30~21:30 Advance (members only) Coming soon	21:00~21:45 Basic Mizuki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスンの開始1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。