

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/10/8

## 2020/10/1~2020/10/8

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	
10:00					定休日				
11:30		10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Honoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	10:30~11:15 Basic Honoka			10:30~11:15 Balance Kou	10:30~11:15 Basic Kou	
13:00		12:00~12:45 Total Beauty Moe	12:00~12:45 Total Beauty Moe	12:00~12:45 Balance Kou					
14:30		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Honoka	13:30~14:15 Beauty Waist Line New Music Honoka	13:30~14:15 Glamorous Hip Honoka			13:00~13:45 Beauty Waist Line New Music Honoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Moe	
16:00		15:00~15:45 Balance Shion	15:00~15:45 Total Beauty Kou						
17:00									
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Moe	18:00~18:45 Total Beauty Honoka	17:30~18:15 Basic Shion				18:00~18:45 Balance Shion	18:00~18:45 Total Beauty Moe	17:30~18:15 Beauty Waist Line New Music Honoka
19:00	19:00~19:45 Beauty Waist Line New Music Honoka	19:30~20:15 Basic Moe							19:00~19:45 Basic Kou
20:00	20:30~21:15 Balance Shion	21:00~21:45 Glamorous Hip Moe					21:00~21:45 Basic Shion	21:00~21:45 Balance Shion	20:30~21:15 Total Beauty Moe
21:00									

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/10/8

## 2020/10/9~2020/10/16

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	
10:00				定休日					
11:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	10:30~11:15 Total Beauty Kou	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Bee			10:30~11:15 Glamorous Hip Honoka	10:30~11:15 Balance Kou		10:30~11:15 Basic Honoka
13:00	12:00~12:45 Basic Kou	12:00~12:45 Basic Kou	12:00~12:45 Glamorous Hip Moe			13:00~13:45 Basic Kou	13:00~13:45 Total Beauty Moe		13:00~13:45 Glamorous Hip New Music Honoka
14:30	13:00~13:45 Total Beauty Moe	13:30~14:15 Balance Shion	13:30~14:15 Basic Shion						
16:00		15:00~15:45 Beauty Waist Line New Music Honoka	15:00~15:45 Total Beauty Moe						
17:00									
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Honoka	17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka				18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Honoka	18:00~18:45 Balance Moe	17:30~18:15 Total Beauty Coming soon	18:00~18:45 Basic Shion
19:00								19:00~19:45 Sun Energy Yoga Honoka	
20:00	19:30~20:15 Balance Kou					19:30~20:15 Glamorous Hip Moe	19:30~20:15 Basic Shion		19:30~20:15 Beauty Waist Line Bee
21:00	21:00~21:45 Basic Shion					21:00~21:45 Balance Kou	21:00~21:45 Beauty Waist Line New Music Bee	20:30~21:15 Glamorous Hip Honoka	21:00~21:45 Total Beauty Moe

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302  
(平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/10/8

## 2020/10/17~2020/10/24

	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	
10:00			定休日	10:30~11:15 Balance	10:30~11:15 Glamorous Hip		10:30~11:15 Total Beauty	10:30~11:15 Beauty Waist Line	
11:30	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Bee	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee			Moe	New Music		Coming soon	Honoka
13:00	12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Moe	12:00~12:45 Total Beauty Coming soon			13:00~13:45 Total Beauty Coming soon	13:00~13:45 Basic Kou		13:00~13:45 Beauty Waist Line Bee	12:00~12:45 Basic Shion
14:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee	13:30~14:15 Basic Kou							13:30~14:15 Halloween Night Surf Moe
16:00	15:00~15:45 Basic Shion	15:00~15:45 Glamorous Hip New Music Moe							15:00~15:45 Glamorous Hip New Music Honoka
17:00									
18:00	17:30~18:15 Total Beauty Moe				18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Bee	18:00~18:45 Total Beauty Kou	17:30~18:15 Beauty Waist Line Bee	18:00~18:45 Balance Kou	17:30~18:15 Basic Kou
19:00							19:00~19:45 Basic Shion		
20:00					19:30~20:15 Beauty Waist Line Honoka	19:30~20:15 Balance Bee		19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Moe	
21:00					21:00~21:45 Basic Kou	21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Honoka	20:30~21:15 Total Beauty Kou	21:00~21:45 Beauty Waist Line Honoka	

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/10/8

## 2020/10/25~2020/10/31

	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
10:00	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Honoka	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	10:30~11:15 Halloween Night Surf		10:30~11:15 Basic Kou	10:30~11:15 REGGAE MIX Honoka
11:30	12:00~12:45 Total Beauty Kou				Moe		12:00~12:45 Halloween Night Surf Bee
13:00	13:30~14:15 Basic Shion			13:00~13:45 Basic Moe	13:00~13:45 Total Beauty Kou	13:00~13:45 Glamorous Hip New Music Moe	13:30~14:15 Electric Wave Shion
14:30	15:00~15:45 Halloween Night Surf Moe						15:00~15:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Honoka
16:00							
17:00						17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka	17:30~18:15 Halloween Night Surf Bee
18:00				18:00~18:45 Halloween Night Surf Bee	18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Bee		18:00~18:45 Basic Honoka
19:00						19:00~19:45 Total Beauty Kou	
20:00				19:30~20:15 Total Beauty Coming soon	19:30~20:15 Basic Shion		19:30~20:15 Halloween Night Surf Bee
21:00				21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Bee	21:00~21:45 Beauty Waist Line Bee	20:30~21:15 Halloween Night Surf Moe	21:00~21:45 Beauty Waist Line Bee

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。