

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/10/8

2020/10/1~2020/10/8

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	
10:00			10:30~11:15 Beauty Waist Line Kaede	10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede	10:30~11:15 Night Surf mix in Beauty Lower Body Shoko		
11:30		10:30~11:15 Balance Akane	12:00~12:45 Electric Wave Rin	12:00~12:45 Glamorous Hip Kaede		13:00~13:45 Total Beauty Coming soon	13:00~13:45 Basic Rin		
13:00	13:00~13:45 REGGAE MIX Akane		13:30~14:30 Advance (members only) Akane	13:30~14:15 Basic Rin					
14:30			15:00~15:45 Beauty Waist Line New Music Shoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line New Music Shoko					
16:00									
17:00									
17:30~18:15	17:30~18:15 Basic Akane	17:30~18:15 CORE Beginner Akane							17:30~18:15 Balance Akane
18:00		18:00~18:45 Balance Shoko				18:00~19:00 Advance (members only) Akane	18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Kaede		
19:00	19:00~19:45 Glamorous Hip Akane	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kaede				19:45~20:30 Basic Rin	19:30~20:15 Total Beauty Coming soon	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	
20:00								20:30~21:15 Glamorous Hip Akane	
20:30~21:15	20:30~21:15 Top Balance (members only) Shoko	21:00~21:45 Beauty Waist Line New Music Shoko				21:15~22:00 Balance Akane	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kaede		
21:00									

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/10/8

2020/10/9~2020/10/16

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)
10:00		10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Balance Shoko	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Akane	10:30~11:15 Basic Akane		10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Akane
11:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kaede	12:00~12:45 REGGAE MIX Akane	12:00~13:00 Advance (members only) Kaede		13:00~13:45 Beauty Waist Line New Music Shoko	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Akane		13:00~13:45 Night surf mix in Balance Kaede
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Akane	13:30~14:15 Beauty Waist Line New Music Shoko	13:45~14:30 Total Beauty Shoko					
14:30		15:00~15:45 Basic Akane	15:15~16:00 Glamorous Hip Kaede					
16:00								
17:00		17:30~18:15 Balance Shoko						17:30~18:15 Balance Shoko
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Shoko				18:00~18:45 Glamorous Hip Akane	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Kaede		18:00~18:45 Basic Kaede
19:00	19:30~20:15 Total Beauty Coming soon				19:30~20:15 Total Beauty Shoko	19:30~20:15 Balance Akane	19:00~19:45 Top Balance (members only) Akane	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Coming soon
20:00							20:30~21:15 Beauty Waist Line New Music Shoko	
21:00	21:00~21:45 CORE Beginner Shoko				21:00~21:45 Basic Shoko	21:00~21:45 Glamorous Hip Kaede		21:00~21:45 Total Beauty Shoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/10/8

2020/10/17~2020/10/24

	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
10:00	10:30~11:30 Advance (members only) Kaede	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Akane	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Basic Shoko		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kaede	10:30~11:15 Basic Rin
11:30	12:15~13:00 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Basic Shoko						12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Akane
13:00	13:45~14:30 Total Beauty Kou	13:30~14:15 REGGAE MIX Akane		13:00~13:45 Top Balance (members only) Akane	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko		13:00~13:45 Basic Rin	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Kaede
14:30	15:15~16:00 Balance Shoko	15:00~15:45 CORE Beginner Shoko						15:00~15:45 Halloween Night surf Akane
16:00	17:30~18:15 Basic Kou			18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	17:30~18:15 Glamorous Hip New Music Kaede	18:00~19:00 Advance (members only) Akane	17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede
17:00				19:30~20:15 Night surf mix in Balance Shoko	19:30~20:15 Basic Kaede	19:00~19:45 Total Beauty Coming soon	19:45~20:30 Balance Shoko	
18:00						20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Misako		
19:00				21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Kaede	21:00~21:45 Balance Akane		21:15~22:00 Glamorous Hip New Music Akane	
20:00								
21:00								

Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/10/8

2020/10/25~2020/10/31

	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
10:00	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Kaede	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Kaede	10:30~11:15 Basic Rin		10:30~11:15 Total Beauty Coming soon	10:30~11:15 REGGAE MIX Akane
11:30	12:00~12:45 Halloween Night surf Akane		13:00~13:45 Total Beauty Coming soon	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kaede		13:00~13:45 Halloween Night surf Shoko	12:00~12:45 Night surf mix in Balance Shoko
13:00	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede						13:30~14:15 Electric Wave Rin
14:30	15:00~15:45 Total Beauty Coming soon						15:00~15:45 Night Surf mix in Beauty Lower Body Shoko
16:00				18:00~18:45 Basic Rin	18:00~18:45 Total Beauty Shoko	17:30~18:15 Halloween Night surf Akane	17:30~18:15 Halloween Night surf Akane
17:00				19:30~20:15 Halloween Night surf Shoko	19:30~20:30 Advance (members only) Akane	19:00~19:45 Basic Rin	
18:00						20:30~21:15 Glamorous Hip New Music Kaede	
19:00				21:00~21:45 Beauty Waist Line Shoko	21:15~22:00 Halloween Night surf Shoko		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kaede
20:00							
21:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。