

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

2020/11/1~2020/11/8

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
10:00								
	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka		10:30~11:15 Glamorous Hip Newmusic Fuuka	10:30~11:15 Balance Fuuka		10:30~11:15 Total Beauty Coco	10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka	10:30~11:30 Advance (members only) Chihiro
11:30	12:00~12:45 Total Beauty Coco		12:00~12:45 Balance Miwako			12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:00~12:45 Basic Coco	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri
13:00	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Riri		13:30~14:15 Basic Coco	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) 2st Riri		13:30~14:15 Electric Wave 2st Coco	13:30~14:15 Total Beauty Riri	13:30~14:15 Basic Coco
14:30	15:00~15:45 Basic Coco		15:00~15:45 Total Beauty Riri				15:00~15:45 Top Balance (members only) Miwako	15:00~15:45 Glamorous Hip Miwako
16:00		定休日	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro					
17:00				18:00~18:45 Basic Coco	17:30~18:15 Balance Chihiro	18:00~18:45 Beauty Waist Line Riri	17:30~18:15 Power Beat Camp Chihiro	
18:00								
19:00					19:00~19:45 Basic Coco			
20:00				19:30~20:15 Power Beat Camp Chihiro		19:30~20:15 Glamorous Hip Newmusic Fuuka		
21:00				21:00~21:45 Total Beauty Coco	20:30~21:15 Glamorous Hip Newmusic Fuuka	21:00~22:00 Advance (members only) Miwako		

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

2020/11/9~2020/11/16

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	11月16日(月)
10:00								
		10:30~11:15 Night surf mix in Balance 2st Chihiro	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri		10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Glamorous Hip Newmusic Fuuka	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Miwako	
11:30		12:00~12:45 Total Beauty Coco			12:00~12:45 Basic Coco	12:00~12:45 Balance Miwako	12:00~12:45 Top Balance (members only) Fuuka	
13:00		13:30~14:15 Sun Energy Yoga Chihiro	13:00~13:45 Glamorous Hip Newmusic Miwako		13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 Basic Riri	13:30~14:15 Glamorous Hip Newmusic Miwako	
14:30						15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro	15:00~15:45 Power Beat Camp Chihiro	
16:00								
17:00	定休日			17:30~18:15 Glamorous Hip Newmusic Miwako		17:30~18:15 Beauty Waist Line Riri		定休日
18:00		18:00~18:45 Night surf mix in Beauty Lower Body 2st Riri	18:00~18:45 Balance Fuuka		18:00~18:45 Total Beauty Coco			
19:00		19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka	19:30~20:15 Basic Coco	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	19:30~20:15 Beauty Waist Line Fuuka			
20:00								
21:00		21:00~21:45 Beauty Waist Line Riri	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	20:30~21:15 Total Beauty Coco	21:00~21:45 Top Balance (members only) Miwako			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

2020/11/17~2020/11/24

	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)
10:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka	10:30~11:30 Glamorous Hip Miwako		10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Total Beauty Riri	定休日	10:30~11:15 Basic Coco
11:30	12:00~12:45 Basic Coco				12:00~12:45 Total Beauty Miwako	12:00~12:45 Electric Wave 2st Coco		12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri
13:00	13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka	13:00~13:45 CORE Beginner Nana		13:00~13:45 Balance Chihiro	13:30~14:15 Power Beat Camp Chihiro	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka		13:30~14:15 Total Beauty Coco
14:30					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	15:00~15:45 Beauty Waist Line Riri		
16:00								
17:00					17:30~18:15 Basic Coco			
18:00	18:00~18:45 Balance Chihiro	18:00~18:45 Beauty Waist Line Chihiro	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	18:00~18:45 Basic Coco				18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako
19:00			19:00~19:45 Power Beat Camp Fuuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako				19:30~20:15 Balance Miwako
20:00	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	19:30~20:15 Balance Chihiro						
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Chihiro	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka	20:30~21:15 Beauty Waist Line Chihiro	21:00~21:45 Balance Miwako				21:00~22:00 Advance (members only) Chihiro

Surf Fit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

2020/11/25~2020/11/30

	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
10:00	10:30~11:15 Balance Miwako		10:30~11:15 Basic Coco	10:30~11:15 Total Beauty Riri	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) 2st Riri	定休日
11:30			12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka	12:00~13:00 Advance (members only) Miwako	12:00~12:45 Basic Coco	
13:00	13:00~13:45 Basic Coco		13:30~14:15 CORE Beginner Nana	13:45~14:30 Basic Coco	13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka	
14:30				15:15~16:00 Balance Chihiro	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	
15:00						
16:00				17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka		
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka	17:30~18:15 Total Beauty Riri	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Riri			
18:30						
20:00	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	19:00~19:45 Basic Coco	19:30~20:15 Beauty Waist Line Chihiro			
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Riri	20:30~21:15 Top Balance (members only) Fuuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Miwako			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。