

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/1~2020/11/8

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
10:00		定休日	10:30~11:15 Balance Akane	10:30~11:30 Advance (members only) Akane		10:30~11:15 Power Beat Camp Coming soon	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Night surf mix in Balance Kaede	
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Shoko		12:00~12:45 Basic Coming soon	13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon	12:00~13:00 Advance (members only) Kaede	12:00~12:45 Basic Coming soon	
13:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Coming soon		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	15:00~15:45 Glamorous Hip Akane			13:45~14:30 Electric Wave Coming soon	13:30~14:15 Glamorous Hip Kaede	
14:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Coming soon		15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko	17:30~18:15 Balance Kaede	18:00~18:45 Beauty Waist Line Coming soon	17:30~18:15 REGGAE MIX Akane	18:00~18:45 Basic Coming soon	15:15~16:00 CORE Beginner Shoko	15:00~15:45 Balance Akane
16:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko				19:00~19:45 Top Balance (members only) Shoko	19:30~20:15 Basic Coming soon	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Kaede		
17:00					20:30~21:15 Glamorous Hip Akane	21:00~21:45 Total Beauty Shoko	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kaede		
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									

# Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/9~2020/11/16

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	11月16日(月)
10:00	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Kaede	10:30~11:15 Night Surf mix in Beauty Lower Body Shoko		10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	10:30~11:15 CORE Beginner Akane	定休日
11:30			13:00~13:45 Basic Coming soon	13:00~13:45 Power Beat Camp Coming soon	13:00~13:45 Glamorous Hip Akane	12:00~12:45 Basic Coming soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	
13:00						13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kaede	13:30~14:15 Total Beauty Coming soon	
14:30						15:00~15:45 Balance Akane	15:00~15:45 Power Beat Camp Coming soon	
16:00					17:30~18:15 Balance Shoko	17:30~18:15 Electric Wave Coming soon		
17:00					18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko	18:00~18:45 Night surf mix in Balance Shoko		
18:00					19:00~20:00 Advance (members only) Akane	19:30~20:15 Power Beat Camp Coming soon		
19:00					20:45~21:30 Beauty Waist Line Kaede	21:00~21:45 Basic Coming soon		
20:00								
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

## Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

### 2020/11/17~2020/11/24

	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)
<b>10:00</b>								
<b>11:30</b>	10:30~11:15 <b>Sexy Back Style</b> (members only) Shoko	10:30~11:15 Power Beat Camp Coming soon		10:30~11:30 Advance (members only) Akane	10:30~11:15 Night surf mix in Balance Kaede	10:30~11:15 Basic Coming soon		10:30~11:15 Electric Wave Coming soon
<b>13:00</b>	13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede	13:00~13:45 Night surf mix in Balance Shoko		13:00~13:45 Basic Coming soon	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	12:00~12:45 Total Beauty Shoko		13:00~13:45 Night Surf mix in Beauty Lower Body Shoko
<b>14:30</b>					13:30~14:15 Electric Wave Coming soon	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kaede		
<b>16:00</b>					15:00~15:45 Glamorous Hip Kaede	15:00~15:45 Balance Shoko		
<b>17:00</b>							定休日	
<b>18:00</b>	18:00~18:45 CORE Beginner Akane	18:00~18:45 Total Beauty Coming soon	17:30~18:15 Glamorous Hip Akane	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede	17:30~18:15 Total Beauty Shoko			18:00~18:45 Power Beat Camp Coming soon
<b>19:00</b>	19:30~20:15 Basic Coming soon	19:30~20:15 Glamorous Hip Akane	19:00~19:45 Balance Shoko	19:30~20:15 Top Balance (members only) Shoko				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coming soon
<b>20:00</b>			20:30~21:15 Total Beauty Coming soon					
<b>21:00</b>	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	21:00~21:45 Electric Wave Coming soon		21:00~21:45 Glamorous Hip Kaede				21:00~21:45 Glamorous Hip Akane

## Surf Fit梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

### 2020/11/25~2020/11/30

	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
<b>10:00</b>						
<b>11:30</b>	10:30~11:15 CORE Beginner Shoko		10:30~11:15 Sun Energy Yoga Kaede	10:30~11:15 Electric Wave Coming soon	10:30~11:15 Power Beat Camp Coming soon	
<b>13:00</b>	13:00~13:45 Power Beat Camp Coming soon		13:00~13:45 Total Beauty Coming soon	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane	12:00~12:45 Basic Akane	
<b>14:30</b>				13:30~14:15 Beauty Waist Line Kaede	13:30~14:15 Total Beauty Shoko	
<b>16:00</b>				15:00~15:45 REGGAE MIX Akane	15:00~15:45 Glamorous Hip Akane	
<b>17:00</b>		17:30~18:15 Basic Coming soon		17:30~18:30 Advance (members only) Kaede		定休日
<b>18:00</b>	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko		18:00~18:45 Top Balance (members only) Coming soon			
<b>19:00</b>	19:30~20:15 Basic Akane	19:00~19:45 Glamorous Hip Akane	19:30~20:15 Balance Akane			
<b>20:00</b>		20:30~21:15 Power Beat Camp Coming soon				
<b>21:00</b>	21:00~21:45 Total Beauty Coming soon		21:00~21:45 Beauty Waist Line Shoko			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、  
 1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。