

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/1~2020/11/8

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
10:00		休業日	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Kyoka		10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Night surf mix in Balance Madoka	10:30~11:15 Basic Mizuki	
11:30	10:30~11:30 Advance (members only) Madoka		12:00~12:45 Balance Mizuki	12:00~12:45 Balance Mizuki	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Madoka		13:00~13:45 Power Beat Camp Ayuka	12:00~12:45 Basic Mizuki	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka
13:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki		13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Ayuka	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Ayuka				13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Kyoka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Madoka
14:30	13:30~14:15 Balance Madoka		15:00~15:45 Basic Mizuki	15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka				15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	15:00~15:45 Balance Ayuka
16:00	15:00~15:45 Basic Mizuki								
17:00						17:30~18:15 Basic Mizuki			
18:00									
19:00						19:00~19:45 REGGAE MIX (members only) Kyoka			
20:00				19:30~20:15 Sun Energy Yoga Madoka		19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka			
21:00				21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka	20:30~21:15 Glamorous Hip New Music Ayuka	21:00~21:45 Total Beauty Mizuki			

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/9~2020/11/16

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	11月16日(月)
10:00	休業日	10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka		10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Balance Madoka	休業日
11:30		13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka	13:00~14:00 Advance (members only) Madoka		13:00~13:45 Basic Mizuki	12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Kyoka	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	
13:00						13:30~14:15 Balance Mizuki	13:30~14:15 Basic Ayuka	
14:30						15:00~15:45 Basic Ayuka	15:00~15:45 Total Beauty Mizuki	
16:00								
17:00					17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka			
18:00								
19:00					19:00~19:45 CORE Beginner Madoka			
20:00		19:30~20:15 Electric Wave Mizuki	19:30~20:15 Balance Kyoka		19:30~20:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Ayuka			
21:00		21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Kyoka	21:00~21:45 Basic Mizuki	20:30~21:15 Beauty Waist Line Kyoka	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Madoka			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上げの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/17~2020/11/24

	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)
10:00	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	10:30~11:15 Basic Mizuki		10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	休業日	10:30~11:15 Basic Ayuka
11:30					12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka		
13:00	13:00~13:45 Night surf mix in Balance Madoka	13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Madoka		13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka
14:30					15:00~15:45 Total Beauty Kyoka	15:00~15:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Ayuka		
16:00								
17:00			17:30~18:15 Balance Madoka					
18:00								
19:00			19:00~19:45 Power Beat Camp Ayuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka				19:30~20:30 Advance (members only) Madoka
20:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka						
21:00	21:00~21:45 Top Balance (members only) Kyoka	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Madoka	20:30~21:30 Advance (members only) Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Mizuki				21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki

# Surf Fit栄店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/25~2020/11/30

	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
10:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka		10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:30 Advance (members only) Madoka	休業日
11:30				12:00~12:45 Basic Ayuka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kyoka	
13:00	13:00~13:45 Top Balance (members only) Ayuka		13:00~13:45 CORE Beginner Madoka	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	13:30~14:15 Balance Mizuki	
14:30				15:00~15:45 Glamorous Hip Kyoka	15:00~15:45 Total Beauty Kyoka	
16:00						
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Kyoka				
18:00						
19:00		19:00~19:45 Basic Mizuki	19:30~20:15 Balance Ayuka			
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Mizuki					
21:00	21:00~21:45 Basic Madoka	20:30~21:15 Balance Ayuka	21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) Kyoka			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はご電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病气や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。