

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

2020/11/1~2020/11/8

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
7:00		定休日							
10:00									
11:00	10:30~11:15 Total Beauty Kana			10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Kana		10:30~11:15 Balance Aiko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku
13:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Satoko			12:00~12:45 CORE Beginner Aiko	13:00~13:45 Power Beat Camp Satoko		13:00~13:45 Beauty Waist Line Miku	12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko
	13:30~14:15 Power Beat Camp Miku			13:30~14:15 Balance Kana				13:30~14:30 Advance (members only) Satoko	13:30~14:15 Basic Kana
	15:00~15:45 Basic Satoko			15:00~15:45 Beauty Waist Line Aiko		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Miku		15:15~16:00 Glamorous Hip Kana	15:00~15:45 Total Beauty Satoko
18:00									
19:00					19:30~20:15 Basic Aiko	19:00~19:45 Balance Aiko	19:30~20:15 Electric Wave Miku		
20:00									
21:00				21:00~21:45 Balance Miku	20:30~21:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Kana	21:00~21:45 Top Balance (members only) Satoko			

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

2020/11/9~2020/11/16

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	11月16日(月)	
7:00	定休日							定休日	
10:00			10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Satoko		10:30~11:15 Total Beauty Satoko	10:30~11:15 Basic Miku		10:30~11:15 Glamorous Hip Miku
11:00									
13:00			13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) Satoko	13:00~13:45 Basic Kana		13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kana		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Miku
							13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko		13:30~14:15 Beauty Waist Line Kana
18:00					17:30~18:15 Beauty Waist Line Miku		15:00~15:45 Night surf mix in Balance Satoko		15:00~15:45 Power Beat Camp Satoko
19:00			19:30~20:15 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 Top Balance (members only) Kana	19:00~19:45 Glamorous Hip Kana	19:30~20:15 Balance Aiko			
20:00									
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Kana	21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	21:00~21:45 Power Beat Camp Miku				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰上りガリの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

2020/11/17~2020/11/24

	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)
7:00							定休日	
10:00								
10:30~11:15	Total Beauty Kana	Beauty Waist Line Miku		Advance (members only) Satoko	Total Beauty Kana	Balance Miku		10:30~11:15 Glamorous Hip Miku
11:00								
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Miku	13:00~13:45 Balance Kana		13:00~13:45 Balance Aiko	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) Satoko	12:00~12:45 Power Beat Camp Satoko		13:00~13:45 Basic Kana
18:00			17:30~18:15 Balance Miku		13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kana		
19:00	19:30~20:15 Power Beat Camp Miku	19:30~20:15 Glamorous Hip Satoko	19:00~19:45 Basic Aiko	19:30~20:15 CORE Beginner Aiko	15:00~15:45 Basic Aiko	15:00~15:45 Total Beauty Satoko		19:30~20:15 Balance Kana
20:00								
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Satoko	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	20:30~21:15 Glamorous Hip Kana	21:00~21:45 Basic Miku				21:00~21:45 Night surf mix in Balance Satoko

Surf Fit池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

2020/11/25~2020/11/30

	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)	
7:00						定休日	
10:00							
10:30~11:15	Basic Miku		10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Satoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Satoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko		
11:00							
13:00	13:00~14:00 Advance (members only) Satoko		13:00~13:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Basic Aiko	12:00~12:45 Total Beauty Kana		
18:00		17:30~18:15 Basic Satoko		13:30~14:15 Total Beauty Kana	13:30~14:30 Advance (members only) Satoko		
19:00	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Satoko	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 Power Beat Camp Miku	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	15:15~16:00 Basic Kana		
20:00							
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Kana	20:30~21:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Kana	21:00~21:45 Balance Kana				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
 ※キャンセル待ち線上げの設定は予約時に設定お願い致します。