

# Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/1~2020/11/8

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
10:00		定休日						
10:30~11:15	Glamorous Hip new music Nanami		10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 Basic Ibuki		10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Glamorous Hip new music Nanami	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki
11:30			12:00~12:45 Total Beauty Hazuki					12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina
12:00~12:45	Power Beat Camp O.Mako			13:00~13:45 Balance Ibuki		13:00~13:45 Glamorous Hip new music Nanami	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	
13:00			13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami				13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Sora	13:30~14:15 Balance Ibuki
14:30	13:30~14:15 Basic Ibuki			15:00~15:45 Basic Ibuki			15:00~15:45 Basic Nanami	15:00~15:45 Beauty Waist Line Rina
16:00	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako							
17:00								
18:00			17:30~18:15 Glamorous Hip new music Nanami	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rio	17:30~18:15 Basic Hazuki	18:00~18:45 Total Beauty Hazuki	17:30~18:15 REGGAE MIX (members only) Sora	
19:00					19:00~19:45 Top Balance (members only) Wakana	19:30~20:15 Balance Rina		
20:00			19:30~20:15 Glamorous Hip new music Nanami	20:30~21:15 Glamorous Hip new music Nanami	21:00~21:45 Basic Hazuki			
21:00			21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rio					

# Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/9~2020/11/16

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	11月16日(月)
10:00	定休日							定休日
10:30~11:15		Basic Ibuki	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki		10:30~11:15 Glamorous Hip new music Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	
11:30						12:00~13:00 Advance (members only) Nanami	12:00~12:45 Balance Ibuki	
13:00			13:00~13:45 Total Beauty Hazuki	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina	13:00~13:45 Power Beat Camp Nanami	13:45~14:30 Basic Hazuki	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rio	
14:30						15:15~16:00 Balance Rina	15:00~15:45 Total Beauty Hazuki	
16:00								
17:00								
18:00			18:00~18:45 Glamorous Hip new music Nanami	18:00~19:00 Advance (members only) Nanami	17:30~18:15 Top Balance (members only) Sora	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	17:30~18:15 Glamorous Hip new music Nanami	
19:00			19:30~20:15 Electric Wave Hazuki	19:45~20:30 Basic Ibuki	19:00~19:45 Balance Rina	19:30~20:15 Total Beauty Hazuki		
20:00					20:30~21:15 REGGAE MIX (members only) Sora	21:00~21:45 Basic Rina		
21:00		21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami	21:15~22:00 Glamorous Hip new music Nanami					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/17~2020/11/24

	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)
10:00	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Nanami		10:30~11:15 Basic Hazuki	10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka
11:30					12:00~12:45 Basic Hazuki	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Honoka		
13:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami	13:00~13:45 Top Balance (members only) Sora		13:00~13:45 Balance Rina	13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami	13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina		13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) Honoka
14:30					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	15:00~15:45 Power Beat Camp Honoka		
16:00								
17:00								
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	18:00~18:45 Basic Honoka	17:30~18:15 Balance Nanami	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	17:30~18:15 Total Beauty Hazuki			18:00~18:45 Basic Hazuki
19:00	19:30~20:15 Total Beauty Hazuki	19:30~20:15 Night surf mix in Balance Rina	19:00~19:45 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:30 Total Beauty Nanami				19:30~20:15 Balance Rina
20:00			20:00~21:00 Advance (members only) Nanami					
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina	21:00~21:45 Glamorous Hip Honoka		21:15~22:00 Night surf mix in Beauty Lower Body Honoka				21:00~21:45 Total Beauty Hazuki

# Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/25~2020/11/30

	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)	
10:00	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina		10:30~11:15 CORE Beginner Honoka	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Basic Rina	定休日	
11:30				12:00~12:45 Power Beat Camp Nanami	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami		
13:00	13:00~13:45 Balance Rina		13:00~13:45 Night surf mix in Beauty Lower Body Honoka	13:30~14:15 Balance Rina	13:45~14:30 Beauty Waist Line Rina		
14:30				15:00~15:45 Glamorous Hip Nanami	15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Honoka		
15:00							
16:00							
18:00	18:00~18:45 Sun Energy Yoga Honoka	17:30~18:15 Glamorous Hip Wakana	18:00~19:00 Advance (members only) Nanami	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina			
18:30		19:00~19:45 Power Beat Camp Honoka	19:45~20:30 Beauty Waist Line Rina				
20:00	19:30~20:15 Total Beauty Hazuki						
21:00	21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) Honoka	20:30~21:15 Top Balance (members only) Wakana	21:15~22:00 Glamorous Hip Nanami				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしません。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。