

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/1~2020/11/8

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
10:00		定休日						
10:30~11:15	Glamorous Hip		10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip		10:30~11:15 Basic Kou	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only)
11:30	New Music Moe			New Music Bee			12:00~12:45 Total Beauty Kou	Moe 12:00~12:45 Balance Shion
12:00~12:45	Total Beauty Honoka		12:00~12:45 Balance Kou	13:00~13:45 Basic Honoka		13:00~13:45 Beauty Waist Line Bee		
13:00			13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Moe				13:30~14:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Honoka	13:30~14:15 Basic Shion
14:30	Basic Shion							15:00~15:45 Glamorous Hip New Music Bee
15:00~15:45	Balance Bee							
17:00				17:30~18:15 REGGAE MIX Honoka		17:30~18:15 Glamorous Hip New Music Moe	17:30~18:15 Balance Shion	
18:00						19:00~19:45 Total Beauty Bee		
19:00					19:30~20:15 Electric Wave Shion		19:30~20:15 Sun Energy Yoga Honoka	
20:00								
21:00			21:00~21:45 Balance Moe		20:30~21:15 Beauty Waist Line Honoka	21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Moe		

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/9~2020/11/16

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	11月16日(月)	
10:00	定休日							定休日	
10:30~11:15		Glamorous Hip	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee		10:30~11:15 Total Beauty Moe	10:30~11:15 Basic Moe	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Bee		
11:30		New Music Bee					12:00~12:45 Beauty Waist Line Bee		12:00~12:45 Electric Wave Kou
12:00~12:45			13:00~13:45 Basic Shion	13:00~13:45 Balance Shion		13:00~13:45 Glamorous Hip New Music Honoka	13:30~14:15 Balance Kou		13:30~14:15 Total Beauty Honoka
13:00									
14:30									
16:00									15:00~15:45 Basic Shion
17:00					17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka		17:30~18:15 Glamorous Hip New Music Honoka		
18:00									
19:00					19:00~19:45 Night surf mix in Balance Moe	19:30~20:15 Basic Shion			
20:00		19:30~20:15 Beauty Waist Line Honoka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Moe						
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Kou	21:00~21:45 Basic Kou	20:30~21:15 Glamorous Hip New Music Honoka	21:00~21:45 Sun Energy Yoga Bee				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302  
(平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/17~2020/11/24

	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)
10:00							定休日	
10:30~11:15	Beauty Waist Line Bee	10:30~11:15 Basic Shion		10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee	10:30~11:15 Total Beauty Kou		10:30~11:15 Night surf mix in Balance Moe
11:30								
13:00	13:00~13:45 Total Beauty Shion	13:00~13:45 Glamorous Hip Moe		13:00~13:45 Balance Bee	12:00~12:45 Glamorous Hip Bee	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Bee		13:00~13:45 Balance Kou
14:30					13:30~14:15 Electric Wave Kou	13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee		
16:00						15:00~15:45 Electric Wave Shion		
17:00								
18:00			17:30~18:15 Balance Kou		17:30~18:15 Basic Shion			
19:00								
20:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Moe	19:30~20:15 Balance Kou	19:00~19:45 Beauty Waist Line Bee	19:30~20:15 Night surf mix in Balance Moe				19:30~20:15 Total Beauty Shion
21:00	21:00~21:45 Basic Shion	21:00~21:45 Total Beauty Bee	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Moe	21:00~21:45 Basic Kou			21:00~21:45 Beauty Waist Line Bee	

# Surf Fit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/25~2020/11/30

	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
10:00						定休日
10:30~11:15	Beauty Waist Line Bee		10:30~11:15 Basic Shion	10:30~11:15 Balance Kou	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	
11:30						
13:00	13:00~13:45 Night surf mix in Balance Moe		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Bee	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	12:00~12:45 Total Beauty Kou	
14:30				13:30~14:15 Basic Kou	13:30~14:15 Night surf mix in Balance Moe	
16:00					15:00~15:45 Balance Shion	
17:00						
18:00		17:30~18:15 Basic Shion		17:30~18:15 Glamorous Hip Bee		
19:00						
20:00	19:30~20:15 Electric Wave Kou	19:00~19:45 Glamorous Hip Moe	19:30~20:15 Balance Moe			
21:00	21:00~21:45 Basic Shion	20:30~21:15 Total Beauty Kou	21:00~21:45 Beauty Waist Line Bee			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル：0570-055-302 (平日/土曜 受付時間 9:00~18:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
 インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
 ※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
 ◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
 ※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。