

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/9/20

2020/10/1~2020/10/8

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	
10:00					定休日				
11:30		10:30~11:15 Basic O.Mako	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line new music Rina			10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 Basic Hazuki	
13:00			12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	12:00~12:45 Total Beauty Hazuki			13:00~13:45 Beauty Waist Line new music Rina	13:00~13:45 Glamorous Hip O.Mako	
14:30		13:00~14:00 Advance (members only) O.Mako	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) O.Mako					
16:00			15:00~15:45 Beauty Waist Line new music Rina	15:00~15:45 Basic Rina					
17:00									
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami	18:00~18:45 Balance Nanami	17:30~18:15 Basic Hazuki				18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami	18:00~18:45 REGGAE MIX (members only) Misako	17:30~18:15 Glamorous Hip O.Mako
19:00	19:00~19:45 Electric Wave Hazuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line new music Rina					19:30~20:15 Total Beauty Hazuki	19:30~20:15 CORE Beginner Misako	19:00~20:00 Advance (members only) O.Mako
20:00									
21:00	20:30~21:15 Balance Rina	21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami					21:00~21:45 Sun Energy Yoga Nanami	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako	20:45~21:30 Basic Hazuki

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/9/20

2020/10/9~2020/10/16

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	
10:00				定休日					
11:30	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Balance O.Mako	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami			10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Balance Nanami		10:30~11:15 Glamorous Hip new music O.Mako
13:00		12:00~12:45 Sun Energy Yoga Nanami	12:00~12:45 Top Balance (members only) O.Mako			13:00~13:45 Basic Hazuki	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rina		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako
14:30		13:00~13:45 Basic Nanami	13:30~14:15 Balance Nanami						
16:00		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) O.Mako	15:00~15:45 Beauty Waist Line new music O.Mako						
17:00									
18:00	18:00~18:45 Night surf mix in Balance Misako	17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami				18:00~19:00 Advance (members only) Misako	18:00~18:45 Glamorous Hip O.Mako	17:30~18:15 Beauty Waist Line new music Rina	18:00~18:45 Basic Hazuki
19:00	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Misako					19:45~20:30 Night surf mix in Beauty Lower Body Misako	19:30~20:15 Total Beauty Hazuki	19:00~19:45 REGGAE MIX (members only) O.Mako	19:30~20:15 Balance Rina
20:00								20:30~21:15 Night surf mix in Balance Rina	
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line new music Rina					21:15~22:00 Glamorous Hip Nanami	21:00~21:45 Top Balance (members only) O.Mako		21:00~21:45 Electric Wave Hazuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち線上げりの設定は予約時に設定お願い致します。

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/9/20

2020/10/17~2020/10/24

	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	
10:00	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Basic Hazuki	定休日	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Nanami	10:30~11:15 Glamorous Hip new music Nanami		10:30~11:15 Balance O.Mako	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	
11:30	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~12:45 Balance Nanami		13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina	13:00~13:45 Balance Nanami		13:00~13:45 Top Balance (members only) Coming soon	12:00~12:45 Glamorous Hip new music Nanami	
13:00	13:30~14:15 Basic Nanami	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki						13:30~14:15 Total Beauty Hazuki	
14:30	15:00~15:45 Balance Rina	15:00~15:45 Glamorous Hip new music Nanami						15:00~15:45 Basic Rina	
16:00									
17:00									
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip new music Nanami				18:00~18:45 Basic Misako	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	17:30~18:15 Electric Wave Nanami	18:00~18:45 Glamorous Hip new music Nanami	17:30~18:15 Balance Nanami
19:00					19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Misako	19:30~20:15 Basic Hazuki	19:00~19:45 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:15 CORE Beginner Rina	
20:00									
21:00					21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) O.Mako	21:00~21:45 Night surf mix in Balance Rina	20:30~21:15 Glamorous Hip new music Nanami	21:00~21:45 Basic Nanami	

Surf Fit銀座店 Lesson Schedule

更新日2020/9/20

2020/10/25~2020/10/31

	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)	
10:00	10:30~11:15 Basic Hazuki	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip new music O.Mako	10:30~11:15 Basic Hazuki		10:30~11:15 CORE Beginner Rina	10:30~11:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Misako	
11:30	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Misako						12:00~12:45 Night surf mix in Balance Misako	
13:00	13:30~14:15 Balance Misako			13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) O.Mako	13:00~13:45 Total Beauty Hazuki		13:00~13:45 Halloween night surf Rina	13:30~14:15 REGGAE MIX (members only) O.Mako
14:30	15:00~15:45 Top Balance (members only) O.Mako							15:00~15:45 Electric Wave Nanami
15:00								
16:00								
17:00								
18:00				18:00~18:45 Basic Hazuki	18:00~18:45 Halloween night surf Misako	17:30~18:15 Basic Hazuki	18:00~18:45 Balance Nanami	17:30~18:15 Halloween night surf Rina
18:30						19:00~19:45 Glamorous Hip new music Nanami		
19:00				19:30~20:15 Halloween night surf Rina	19:30~20:30 Advance (members only) Misako		19:45~20:30 Sun Energy Yoga Nanami	
20:00					20:30~21:15 Halloween night surf Rina			
21:00			21:00~21:45 Total Beauty Hazuki	21:15~22:00 Beauty Waist Line O.Mako		21:15~22:00 Total Beauty Hazuki		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。
インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。