

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/1~2020/11/8

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
10:30	10:30~11:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Yuriko	定休日	10:30~11:15 Basic Rio	10:30~11:15 Balance Wakana		10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Balance Sora	
11:30	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio		12:00~12:45 Total Beauty Wakana	13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) Sora		13:00~13:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:00~12:45 Glamorous Hip (New Music) Yuriko	12:00~12:45 Electric Wave Rio	
13:00	13:30~14:15 Glamorous Hip (New Music) Yuriko		13:30~14:30 Advance (members only) Sora				13:30~14:15 Balance Ibuki	13:30~14:15 Total Beauty Yuriko	
14:30	15:00~15:45 Power Beat Camp Sora							15:00~15:45 Basic Sora	
16:00									
17:00				17:30~18:15 Beauty Waist Line Wakana		17:30~18:15 Basic Rina		17:30~18:15 Top Balance (members only) Wakana	
18:00									
19:00						19:00~19:45 Power Beat Camp Rio			
20:00					19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina		19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Sora		
21:00					21:00~21:45 Glamorous Hip (New Music) Yuriko	20:30~21:15 Balance Rina	21:00~21:45 CORE Beginner Rio		

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/9~2020/11/16

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	11月16日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty Rio		10:30~11:15 Balance Sora	10:30~11:15 Night surf mix in Balance Wakana	10:30~11:15 Glamorous Hip (New Music) Nanami	定休日	
11:30		13:00~13:45 Glamorous Hip (New Music) Wakana	13:00~13:45 Basic Yuriko		13:00~13:45 Sun Energy Yoga Rio	12:00~12:45 Power Beat Camp Sora	12:00~12:45 Basic Yuriko		
13:00									
14:30							13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko
16:00									15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Sora
17:00					17:30~18:15 Glamorous Hip (New Music) Wakana		17:30~18:15 Basic Yuriko		
18:00									
19:00					19:00~19:45 Beauty Waist Line Yuriko				
20:00			19:30~20:15 Power Beat Camp Wakana	19:30~20:15 Balance Wakana		19:30~20:15 Total Beauty Rio			
21:00			21:00~21:45 Basic Rio	21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) Sora	20:30~21:15 Basic Hazuki	21:00~21:45 Beauty Waist Line Wakana			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰上りの設定は予約時に設定お願い致します。

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/17~2020/11/24

	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)
10:30	10:30~11:15 Night surf mix in Beauty Lower Body Yuriko	10:30~11:30 Advance (members only) Sora		10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rio	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Rio
11:30	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	13:00~13:45 Balance Wakana		13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko		13:00~13:45 Beauty Waist Line Yuriko
13:00					13:30~14:15 Glamorous Hip Yuriko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Sora		
14:30						15:00~15:45 Total Beauty Yuriko		
16:00					17:30~18:15 Total Beauty Yuriko			
17:00								
18:00			17:30~18:15 Total Beauty Yuriko		17:30~18:15 Balance Wakana			
19:00			19:00~19:45 Top Balance (members only) Sora	19:30~20:15 Beauty Waist Line Sora				19:30~20:15 Total Beauty Yuriko
20:00	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	19:30~20:15 Power Beat Camp Rio						
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Basic Yuriko	20:30~21:15 Balance Wakana	21:00~21:45 Basic Yuriko				21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana

# Surf Fit吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/10/20

## 2020/11/25~2020/11/30

	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko		10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty Sora	定休日
11:30						
13:00	13:00~13:45 Top Balance (members only) Wakana		13:00~13:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00~12:45 Night surf mix in Balance Wakana	
14:30				13:30~14:15 Basic Sora	13:30~14:15 Balance Sora	
15:00					15:00~16:00 Advance (members only) Rio	
16:00						
18:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Yuriko		17:30~18:15 REGGAE MIX (members only) Sora		
18:30		19:00~19:45 Balance Nanami				
20:00	19:30~20:15 Sun Energy Yoga Wakana		19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko			
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Rio	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rio			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル：0570-055-302 受付時間（9：00～18：00）

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。  
インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）  
※時間外キャンセル扱いが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

◆病気や事故等によりインストラクターに若干の変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄のお願いをしております。  
◆当日キャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルはお受けいたしかねます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。  
※キャンセル待ち繰り上げの設定は予約時に設定お願い致します。