

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2020/11/20

2020/12/1~2020/12/8

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Balance Kana		10:30~11:30 Advance (members only) Satoko	10:30~11:15 Balance Satoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	定休日	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Miku	
12:00					12:00~12:45 Total Beauty Kana	12:00~12:45 Night surf mix(Balance) Satoko			
13:30	13:00~13:45 Total Beauty Kana	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko		13:00~13:45 Xmas Surf Mix Aiko	13:30~14:15 Power Beat Camp Miku	13:30~14:15 Xmas Surf Mix Kana		13:00~13:45 Total Beauty Satoko	
15:00					15:00~15:45 Top Balance (members only) Kana	15:00~15:45 Total Beauty Satoko			
17:00									
18:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Kana						
			19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 Balance Aiko					19:30~20:15 Beauty Waist Line Satoko
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 CORE Beginner Aiko	20:30~21:15 Night surf mix(BLB) Kana	21:00~21:45 Power Beat Camp Miku					21:00~21:45 Glamorous Hip Kana
21:00	21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) Satoko	21:00~21:45 Night Xmas Surf Mix Satoko							
	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)		12月15日(火)	12月16日(水)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Satoko		10:30~11:15 Balance Satoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Kana		10:30~11:15 Balance Aiko	10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko	
12:00				12:00~13:00 Advance (members only) Satoko	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Miku				
13:30	13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko		13:00~13:45 Power Beat Camp Miku	13:45~14:30 Night Xmas Surf Mix Aiko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kana		13:00~13:45 Xmas Surf Mix Satoko	13:00~13:45 Balance Kana	
15:00				15:15~16:00 Total Beauty Kana	15:00~15:45 Power Beat Camp Miku				
17:00						定休日			
18:00		17:30~18:15 Xmas Surf Mix Miku							
		19:00~19:45 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 Glamorous Hip Miku				19:30~20:15 Total Beauty Satoko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kana	
19:30	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Kana	20:30~21:15 Beauty Waist Line Kana	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Aiko						
21:00	21:00~21:45 Balance Miku						21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku	21:00~21:45 Night Xmas Surf Mix Miku	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

