

# SurfFit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/11/20

## 2020/12/1~2020/12/16

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee		10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Shion	10:30~11:15 Balance Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Moe
12:00					12:00~12:45 Night Xmas Surf Mix Moe	12:00~12:45 Sun Energy Yoga Bee		
13:30	13:00~13:45 Xmas Surf Mix Shion	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee		13:00~13:45 Night surf mix(Balance) Moe	13:30~14:15 Glamorous Hip Moe	13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee		13:00~13:45 Total Beauty Moe
15:00						15:00~15:45 Xmas Surf Mix Moe		
17:00			17:30~18:15 Xmas Surf Mix Shion		17:30~18:15 Total Beauty Shion			
18:00			19:00~19:45 Glamorous Hip Moe					
19:30	19:30~20:15 Balance Shion	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Shion	20:30~21:15 Balance Shion	19:30~20:15 Beauty Waist Line Bee				19:30~20:15 Xmas Surf Mix Shion
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Bee	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Moe		21:00~21:45 Total Beauty Shion				21:00~21:45 Balance Shion

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)	
10:30	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Shion		10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee	10:30~11:15 Balance Kou	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Bee	
12:00				12:00~12:45 Xmas Surf Mix Shion	12:00~12:45 Total Beauty Bee				
13:30	13:00~13:45 Balance Shion		13:00~13:45 Beauty Waist Line Bee	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Moe	13:30~14:15 REGGAE MIX (members only) Kou			13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Total Beauty Bee
15:00					15:00~15:45 Glamorous Hip Bee				
17:00		17:30~18:15 Night Xmas Surf Mix Shion		17:30~18:15 Night Xmas Surf Mix Shion					
18:00		19:00~19:45 Balance Shion							
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Bee	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Moe	19:30~20:15 Glamorous Hip Bee					19:30~20:15 Xmas Surf Mix Moe	19:30~20:15 Night surf mix(BLB) Coming soon
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Bee		21:00~21:45 Xmas Surf Mix Moe					21:00~21:45 Balance Moe	21:00~21:45 Beauty Waist Line Coming soon

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2020/11/20

2020/12/17~2020/12/31

	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)		
10:30		10:30~11:15 Total Beauty Moe	10:30~11:15 Balance Shion	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Moe	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee			
12:00		13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coming soon	12:00~12:45 Total Beauty Shion		13:00~13:45 Xmas Surf Mix Coming soon	13:00~13:45 Total Beauty Bee			
13:30		13:30~14:15 Xmas Surf Mix Coming soon	13:30~14:15 Balance Shion	13:30~14:15 Balance Shion		15:00~15:45 Night Xmas Surf Mix Coming soon				
15:00										
17:00										
18:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Bee	17:30~18:15 REGGAE MIX (members only) Kou	17:30~18:15 REGGAE MIX (members only) Kou			17:30~18:15 Xmas Surf Mix Coming soon			
19:30		19:00~19:45 Glamorous Hip Bee	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Moe				19:00~19:45 Beauty Waist Line Bee			
		20:30~21:15 Night Xmas Surf Mix Shion	21:00~21:45 Balance Shion				19:30~20:15 Balance Shion		19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Coming soon	20:30~21:15 Night surf mix(Balance) Moe
21:00							21:00~21:45 Beauty Waist Line Bee		21:00~21:45 Total Beauty Shion	

	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Moe	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coming soon	10:30~11:15 BASIC Coming soon	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Moe	休業日	休業日
12:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	12:00~12:45 Total Beauty Shion	12:00~12:45 Night Surf mix(BLB) Coming soon		12:00~12:45 BASIC Coming soon		
13:30		13:30~14:15 BASIC Coming soon	13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee		13:30~14:15 Balance Shion		
15:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Moe				
17:00							
18:00		17:30~18:15 Balance Moe			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Moe		
19:30	19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) Akane						
21:00	21:00~21:45 Night Xmas Surf Mix Coming soon						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)