

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2020/11/20

2020/12/1~2020/12/16

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)		
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Balance Ibuki		10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Nanami		
12:00					12:00~12:45 Balance Ibuki	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami				
	13:00~13:45 CORE Beginner Nanami	13:00~13:45 Xmas Surf Mix Ibuki			13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami	13:30~14:15 Xmas Surf Mix Hazuki		13:45~14:30 REGGAE MIX (members only) Honoka		13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami
13:30						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Honoka		15:15~16:00 Power Beat Camp Nanami		
15:00						17:30~18:15 Glamorous Hip Honoka				
17:00				17:30~18:15 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Night surf mix(Balance) Wakana					18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rio
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Honoka	18:00~18:45 Total Beauty Hazuki		19:00~19:45 Balance Nanami	19:30~20:15 Beauty Waist Line Honoka					19:30~20:15 Balance Ibuki
19:30	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Hazuki	19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami		20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana					21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio
21:00	21:00~21:45 Night surf mix(BLB) Honoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami								
	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)		
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami		10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Night surf mix(Balance) Wakana	定休日	10:30~11:15 Xmas Surf Mix Ibuki	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki		
12:00				12:00~12:45 Xmas Surf Mix Ibuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka					
	13:00~13:45 Balance Nanami			13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) Honoka	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Honoka		13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana		13:00~13:45 Balance Ibuki	13:00~13:45 Night Xmas Surf Mix Hazuki
13:30					15:00~15:45 Balance Ibuki		15:00~15:45 Beauty Waist Line Honoka			
15:00					17:30~18:15 Total Beauty Honoka					
17:00			17:30~18:15 Total Beauty Honoka	18:00~18:45 Night Xmas Surf Mix Hazuki					18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami
18:00	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Honoka		19:00~20:00 Advance (members only) Nanami	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami					19:30~20:15 Total Beauty Hazuki	19:30~20:15 Balance Ibuki
19:30	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Ibuki		20:45~21:30 Power Beat Camp Honoka	21:00~21:45 Balance Nanami					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Honoka									

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule
2020/12/17~2020/12/31

更新日2020/11/20

	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)	
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Honoka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Ibuki		
12:00			12:00~12:45 Total Beauty Hazuki	12:00~12:45 Xmas Surf Mix Ibuki					
13:30		13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami	13:30~14:15 Beauty Waist Line Honoka	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Honoka			13:00~13:45 Night Xmas Surf Mix Ibuki	13:00~13:45 Balance Ibuki	
15:00			15:00~15:45 Night Xmas Surf Mix Ibuki	15:00~15:45 Total Beauty Hazuki					
17:00									
	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Coming Soon		17:30~18:15 REGGAE MIX (members only) Honoka						17:30~18:15 Night surf mix(Balance) Wakana
18:00		18:00~18:45 Night surf mix(BLB) Honoka					18:00~18:45 Balance Nanami	18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami	
19:30	19:00~19:45 Glamorous Hip Nanami	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Hazuki					19:30~20:15 Power Beat Camp Honoka	19:30~20:15 Total Beauty Hazuki	19:00~19:45 Beauty Waist Line Honoka
21:00	20:30~21:15 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Honoka					21:00~21:45 Glamorous Hip Honoka	21:00~22:00 Advance (members only) Nanami	20:30~21:15 Top Balance New Music (members only) Wakana

	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Honoka	定休日	10:30~11:15 BASIC Nanami			
12:00		12:00~13:00 Advance (members only) Nanami	12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko			12:00~12:45 Balance Ibuki		
13:30		13:45~14:30 Total Beauty Hazuki	13:30~14:15 BASIC Honoka			13:30~14:15 Total Beauty Hazuki		
15:00		15:15~16:00 CORE Beginner Nanami	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Coming Soon			15:00~16:00 Advance (members only) Nanami		
17:00		17:30~18:15 Balance Ibuki				17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami		
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Honoka							
19:30	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Ibuki							
21:00	21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) Honoka							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)