

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/11/20

2020/12/1~2020/12/8

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)	
10:30	10:30~11:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka	10:30~11:15 Balance Kyoka		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Madoka	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	
12:00					12:00~12:45 Balance Mizuki	12:00~12:45 Top Balance (members only) Kyoka			
	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Madoka	13:00~14:00 Advance (members only) Madoka		13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka					13:00~13:45 Balance Ayuka
13:30					13:30~14:15 Beauty Waist Line Madoka	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka			
15:00					15:00~15:45 Night surf mix(BLB) Ayuka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Madoka			
17:00									
18:00			17:30~18:15 Total Beauty Mizuki						
			19:00~19:45 Beauty Waist Line Kyoka						
19:30	19:30~20:15 Balance Mizuki	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Ayuka		19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka					19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka
			20:30~21:15 Xmas Surf Mix Ayuka						
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka	21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki		21:00~21:45 Total Beauty Mizuki				21:00~21:45 Xmas Surf Mix Madoka	
	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)	
10:30	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Madoka		10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	定休日	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	
12:00				12:00~12:45 Night Xmas Surf Mix Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka				
	13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka		13:00~13:45 Xmas Surf Mix Madoka					13:00~13:45 Total Beauty Mizuki	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Madoka
13:30				13:30~14:15 Total Beauty Mizuki	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kyoka				
15:00				15:00~15:45 CORE Beginner Madoka	15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki				
17:00									
18:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Kyoka							
		19:00~19:45 Glamorous Hip Ayuka							
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Mizuki		19:30~20:15 Balance Mizuki					19:30~20:15 Xmas Surf Mix Ayuka	19:30~20:15 Night surf mix(Balance) Madoka
		20:30~21:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka		21:00~21:45 Top Balance (members only) Kyoka					
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka						21:00~22:00 Advance (members only) Madoka	21:00~21:45 Total Beauty Mizuki	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/11/20

2020/12/17~2020/12/24

	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)	
10:30		10:30~11:15 Top Balance (members only) New Music Ayuka	10:30~11:15 Night surf mix(BLB) Ayuka	10:30~11:15 Balance Mizuki	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki		
12:00		13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Total Beauty Mizuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kyoka		13:00~13:45 Xmas Surf Mix Ayuka	13:00~13:45 Balance Ayuka		
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka	13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka					
15:00		15:00~15:45 Night Xmas Surf Mix Ayuka	15:00~15:45 Total Beauty Kyoka						
17:00		17:30~18:15 Power Beat Camp Ayuka							17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Madoka
18:00		19:00~19:45 Balance Kyoka							19:00~19:45 Xmas Surf Mix Ayuka
19:30		19:30~20:15 REGGAE MIX (members only) Kyoka	19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki				19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka		20:30~21:15 Balance Kyoka
20:30~21:30 Advance (members only) Madoka		21:00~21:45 Total Beauty Mizuki					21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Madoka		21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka
21:00									
	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Night surf mix(Balance) Madoka	10:30~11:15 BASIC Mizuki	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	休業日	休業日	休業日	
12:00	13:00~13:45 Balance Ayuka	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Madoka		12:00~12:45 BASIC Ayuka				
13:30	13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:15 Total Beauty Mizuki		13:30~14:15 Balance Mizuki				
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Madoka	15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka						
17:00									
18:00									
19:30	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Ayuka								
21:00	21:00~21:45 CORE Beginner Madoka								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00 日曜日/祝日 受付時間 9:00~18:00)