

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/11/20

2020/12/1~2020/12/16

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Riri		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana
12:00					12:00~12:45 CORE Beginner Rio	12:00~12:45 Night Xmas Surf Mix Riri		
13:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	13:00~13:45 Glamorous Hip Yuriko		13:00~13:45 Beauty Waist Line Yuriko	13:30~14:15 REGGAE MIX (members only) Riri	13:30~14:15 Total Beauty Wakana		13:00~13:45 Total Beauty Hazuki
15:00						15:00~15:45 Beauty Waist Line Rio		
17:00			17:30~18:15 Total Beauty Hazuki		17:30~18:15 Power Beat Camp Rio			
18:00			19:00~19:45 Night Xmas Surf Mix Riri					
19:30	19:30~20:15 Xmas Surf Mix Riri	19:30~20:30 Advance (members only) Rio	19:30~20:15 Balance Ibuki	19:30~20:15 Balance Ibuki				19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko	21:15~22:00 Beauty Waist Line Yuriko	20:30~21:15 Balance Wakana	21:00~21:45 Power Beat Camp Rio				21:00~21:45 Xmas Surf Mix Riri
	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)
10:30	10:30~11:15 Balance Wakana		10:30~11:30 Advance (members only) Rio	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:15 Balance Nanami	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 CORE Beginner Rio
12:00				12:00~12:45 Xmas Surf Mix Riri	12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri			
13:00	13:00~13:45 Power Beat Camp Rio		13:00~13:45 Glamorous Hip Yuriko	13:30~14:15 Total Beauty Riri	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		13:00~13:45 Night Xmas Surf Mix Riri	13:00~13:45 Beauty Waist Line Wakana
15:00					15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Nanami			
17:00		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rio		17:30~18:15 Night surf mix(Balance) Wakana				
18:00		19:00~19:45 Beauty Waist Line Yuriko						
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Rio	20:30~21:15 Glamorous Hip Yuriko	19:30~20:15 Balance Wakana				19:30~20:15 Total Beauty Yuriko	19:30~20:15 Top Balance (members only) New Music Wakana
21:00	21:00~21:45 Xmas Surf Mix Riri		21:00~21:45 Beauty Waist Line Riri				21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/11/20

2020/12/17~2020/12/31

	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)		
10:30		10:30~11:15 Night surf mix(Balance) Wakana	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty Wakana	定休日	10:30~11:15 Xmas Surf Mix Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko			
12:00			12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 Power Beat Camp Rio						
13:30		13:00~13:45 Total Beauty Yuriko	13:30~14:30 Advance (members only) Rio	13:30~14:15 Xmas Surf Mix Riri			13:00~13:45 Beauty Waist Line Wakana		13:00~13:45 REGGAE MIX (members only) Riri	
15:00				15:00~15:45 Balance Wakana						
17:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka	17:30~18:15 Night Xmas Surf Mix Riri							17:30~18:15 Balance Nanami
18:00		19:00~19:45 Night surf mix(BLB) Yuriko								19:00~19:45 Glamorous Hip Yuriko
19:30		20:30~21:15 Balance Wakana	19:30~20:15 Glamorous Hip Yuriko				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio		19:30~20:15 Balance Wakana	20:30~21:15 Night Xmas Surf Mix Rio
21:00			21:00~21:45 REGGAE MIX (members only) Riri				21:00~21:45 Total Beauty Yuriko		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rio	

	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
10:30	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:30 Advance (members only) Rio	定休日	10:30~11:15 Night surf mix (Beauty Lower Body) Yuriko	定休日	定休日
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:15~13:00 BASIC Hazuki		12:00~12:45 Total Beauty Yuriko		
13:30	13:00~13:45 Balance Wakana	13:30~14:15 BASIC Riri	13:45~14:30 Total Beauty Riri		13:30~14:15 BASIC Riri		
15:00			15:15~16:00 Beauty Waist Line Riri				
17:00		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko			17:30~18:15 Top Balance (members only) New Music Wakana		
18:00							
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Rio						
21:00	21:00~21:45 Night Xmas Surf Mix Riri						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)