



# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2020/11/20

## 2020/12/16~2020/12/31

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Shoko		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Kaede	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kaede	10:30~11:15 CORE Beginner Shoko	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Kou	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	
12:00	13:00~13:45 Balance Kou		13:00~13:45 Top Balance (members only) New Music Shoko	12:00~12:45 Power Beat Camp Akane	12:00~12:45 Balance Kou		13:00~13:45 Xmas Surf Mix Akane	13:00~13:45 Balance Kou	
13:30				13:30~14:15 Total Beauty Coming soon	13:30~14:30 Advance (members only) Akane				
15:00				15:00~15:45 Xmas Surf Mix Kaede	15:15~16:00 Night surf mix(BLB) Shoko				
17:00									
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kaede		17:30~18:15 Glamorous Hip Kaede	18:00~18:45 Night Xmas Surf Mix Akane	17:30~18:15 Balance Coming soon			18:00~18:45 Total Beauty Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Kou		19:00~19:45 REGGAE MIX (members only) Coming soon Night surf mix(Balance)	19:30~20:15 Beauty Waist Line Shoko				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kaede	19:30~20:15 Night surf mix(Balance) Shoko
21:00	21:00~21:45 Night Xmas Surf Mix Kaede		Kaede	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Akane				21:00~21:45 Beauty Waist Line Shoko	21:00~22:00 Advance (members only) Kaede

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
10:30		10:30~11:15 Night surf mix(BLB) Shoko	10:30~11:30 Advance (members only) Akane	10:30~11:15 BASIC Shoko	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	休業日	休業日
12:00		12:15~13:00 Balance Kou	12:00~12:45 REGGAE MIX (members only) Akane	12:00~12:45 BASIC Kou				
13:30		13:00~13:45 Xmas Surf Mix Akane	13:45~14:30 Glamorous Hip Kaede	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kaede		13:30~14:15 Glamorous Hip Kaede		
15:00			15:15~16:00 BASIC Kou	15:00~15:45 Balance Kou		15:00~15:45 Total Beauty Kou		
17:00								
18:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko	18:00~18:45 Total Beauty Kou	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Kaede		17:30~18:15 Top Balance (members only) New Music Kaede		
19:30		19:00~19:45 Power Beat Camp Kaede	19:30~20:15 Glamorous Hip Coming soon					
21:00		20:30~21:15 Night Xmas Surf Mix Akane	21:00~21:45 Balance Kou					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)