

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/1/5

## 2021/1/1~2021/1/8

	2021/1/1(金)	2021/1/2(土)	2021/1/3(日)	2021/1/4(月)	2021/1/5(火)	2021/1/6(水)	2021/1/7(木)	2021/1/8(金)	
10:30	休業日	休業日		定休日	10:30~11:15 Total Beauty Coco	10:30~11:15 BASIC Coco		10:30~11:15 Balance Fuuka	
12:00					12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro		12:00~12:45 Beauty Waist Line Miwako	
13:30					13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	13:30~14:15 BASIC Coco		13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka	
15:00					15:00~15:45 BASIC Miwako				
17:00					16:30~17:15 Power Beat Camp Fuuka				
18:00						18:00~18:45 Beauty Waist Line Miwako		18:00~18:45 Glamorous Hip Fuuka	18:00~18:45 Total Beauty Akari
19:30						19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		19:30~20:30 Advance (members only) Miwako	19:30~20:15 CORE Beginner Coco
21:00						21:00~21:45 Balance Miwako		21:15~22:00 Power Beat Camp Fuuka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro

	2021/1/9(土)	2021/1/10(日)	2021/1/11(月)	2021/1/12(火)	2021/1/13(水)	2021/1/14(木)	2021/1/15(金)	2021/1/16(土)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:30 Advance (members only) Chihiro	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 BASIC NewMusic Akari
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Coco	12:15~13:00 Balance Fuuka		12:00~12:45 Top Balance (members only) Fuuka	13:00~13:45 BASIC Coco		12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka	12:00~12:45 CORE Beginner Coco
13:30	13:30~14:15 BASIC Chihiro	13:45~14:30 Total Beauty Coco		13:30~14:15 Balance Miwako			13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Akari	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka
15:00	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	15:15~16:00 Beauty Waist Line Fuuka						15:00~15:45 Glamorous Hip Akari
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Chihiro						17:30~18:15 Glamorous Hip Akari	17:30~18:15 Beauty Waist Line Miwako
18:00				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka		19:00~20:00 Advance (members only) Chihiro	18:00~18:45 BASIC Miwako
19:30				19:30~20:15 Total Beauty Coco	19:30~20:15 BASIC Akari		20:45~21:30 Total Beauty Akari	19:30~20:15 Total Beauty Coco
21:00				21:00~21:45 Beauty Waist Line Chihiro	21:00~21:45 Balance Fuuka			21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Miku

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/1/5

2021/1/17~2021/1/24

	2021/1/17(日)	2021/1/18(月)	2021/1/19(火)	2021/1/20(水)	2021/1/21(木)	2021/1/22(金)	2021/1/23(土)	2021/1/24(日)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	定休日	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 BASIC NewMusic Akari		10:30~11:15 Total Beauty Coco	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako	10:30~11:15 Power Beat Camp Chihiro	
12:00	12:00~12:45 Balance Miwako		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	13:00~13:45 Balance Miwako		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Nana	12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	12:00~12:45 Total Beauty Coco	
13:30	13:30~14:15 BASIC NewMusic Coco		13:30~14:15 Beauty Waist Line Miwako			13:30~14:15 BASIC NewMusic Coco	13:30~14:30 Advance (members only) Miwako	13:30~14:15 BASIC NewMusic Akari	
15:00	15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka							15:00~15:45 Balance Chihiro	
17:00							17:30~18:15 Balance Chihiro	15:15~16:00 BASIC NewMusic Akari	
18:00			18:00~18:45 Surf HIIT Riri	18:00~18:45 Beauty Waist Line Chihiro			18:00~18:45 Top Balance (members only) Miwako	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	
19:30			19:30~20:15 BASIC NewMusic Coco	19:30~20:15 Total Beauty Coco			19:00~19:45 BASIC NewMusic Akari	19:30~20:15 Total Beauty Akari	
21:00			21:00~22:00 Advance (members only) Miwako	21:00~21:45 Power Beat Camp Chihiro			20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	21:00~21:45 BASIC NewMusic Akari	

	2021/1/25(月)	2021/1/26(火)	2021/1/27(水)	2021/1/28(木)	2021/1/29(金)	2021/1/30(土)	2021/1/31(日)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro		10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako	10:30~11:15 BASIC NewMusic Coco	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako	
12:00		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:00~13:45 Beauty Waist Line Miwako		12:00~12:45 Top Balance (members only) Satoko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Fuuka	12:15~13:00 Power Beat Camp Fuuka	
13:30		13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka				13:30~14:15 Total Beauty Coco	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:45~14:30 Circuit Shape Step (members only) Chihiro
15:00							15:00~15:45 Surf HIIT Riri	15:00~15:45 Balance Fuuka
17:00						17:30~18:15 Power Beat Camp Chihiro	17:30~18:15 Glamorous Hip Akari	
18:00		18:00~18:45 Beauty Waist Line Miwako	18:00~18:45 Balance Fuuka			19:00~20:00 Advance (members only) Miwako	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	
19:30		19:30~20:15 Total Beauty Coco	19:30~20:15 Glamorous Hip Akari			20:45~21:30 Surf HIIT Riri	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka	
21:00		21:00~21:45 Balance Miwako	21:00~21:45 BASIC NewMusic Coco				21:00~21:45 BASIC NewMusic Akari	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)