

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

## 2021/1/1~2021/1/15

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)				
10:30	休業日	休業日	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Madoka	定休日	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Top Balance (new music) (members only) Kyoka	17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka				
12:00					13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	13:00~13:45 BASIC Mizuki		13:00~14:00 Advance (members only) Madoka				
13:30					14:30~15:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		19:30~20:15 Total Beauty Mizuki	19:30~20:15 Balance Madoka			
15:00					16:00~17:00 Advance (members only) Madoka					20:30~21:15 Total Beauty Mizuki	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) coming soon	
17:00					21:00~21:45 BASIC Mizuki							21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) coming soon
18:00												
19:30												
21:00												

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	定休日	10:30~11:15 BASIC Mizuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	17:30~18:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:30 Advance (members only) Madoka	
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 CORE Beginner Madoka		13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		13:00~13:45 Balance Mizuki	
13:30	13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki		19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Balance Madoka		19:30~20:15 BASIC Mizuki	
15:00	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	15:00~15:45 Total Beauty Mizuki		21:00~21:45 Top Balance (new music) (members only) Ayuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka		20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) coming soon	21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更とな

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

## 2021/1/16~2021/1/31

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)		
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	休業日	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	10:30~11:15 CORE Beginner coming soon		10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka		
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka			13:00~13:45 BASIC (new music) Mizuki	13:00~13:45 Balance Madoka		13:00~13:45 Power Beat Camp Ayuka	12:00~12:45 BASIC (new music) Mizuki		
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Mizuki			19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka	19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka		19:30~20:15 Madoka	13:30~14:30 Advance (members only) Madoka		
15:00	15:00~15:45 BASIC (new music) Mizuki			21:00~21:45 Balance Madoka	21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka		21:00~21:45 BASIC (new music) Mizuki	15:00~15:45 Surf HIIT Ayuka		
17:00								17:30~18:15 Total Beauty Kyoka	19:00~19:45 Beauty Waist Line	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka
18:00									20:30~21:15 Glamorous Hip Kyoka	21:00~21:45 BASIC (new music) Mizuki
19:30										
21:00										

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)	
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Madoka	10:30~11:15 Balance Kyoka		10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		13:00~13:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 BASIC (new music) Mizuki		13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka	12:00~12:45 BASIC (new music) Mizuki	
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka		19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30~20:15 Power Beat Camp Ayuka		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) coming soon	13:30~14:15 Beauty Waist Line Madoka	13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka	
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki		21:00~21:45 Surf HIIT Ayuka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka		20:30~21:15 BASIC (new music) Mizuki	15:00~15:45 Balance Madoka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Madoka	
17:00							17:30~18:15 Balance Mizuki		
18:00									
19:30								19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Madoka	
21:00								21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)