

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

2021/1/1~2021/1/16

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
10:30	定休日	定休日		定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Rio		10:30~11:15 Top Balance (members only) (New music) Wakana
12:00					13:00~13:45 Total Beauty Rio	13:00~13:45 BASIC Riri		13:00~13:45 Power Beat Camp Sora
13:30					13:30~14:15 Balance Sora			
15:00					15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rio			
17:00					16:30~17:15 Beauty Waist Line Sora			
18:00								
19:30					19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	19:30~20:15 Total Beauty Riri		19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri
21:00					21:00~21:45 BASIC Riri	21:00~21:45 Balance Sora		21:00~21:45 Total Beauty Rio

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)	
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:30 Advance (members only) Sora	定休日	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 CORE Beginner Rio		10:30~11:15 Total Beauty Riri	10:30~11:30 Advance (members only) Sora	
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	12:15~13:00 Total Beauty Riri		13:00~13:45 BASIC Riri	13:00~13:45 Power Beat Camp Wakana		13:00~13:45 BASIC Ibuki	12:15~13:00 Beauty Waist Line Riri	
13:30	13:30~14:15 Balance Sora	13:45~14:30 BASIC Ibuki						13:45~14:30 BASIC New Music Riri	
15:00		15:15~16:00 Beauty Waist Line Riri							
17:00	17:30~18:15 BASIC Sora						17:30~18:15 Glamorous Hip Wakana	17:30~18:15 Surf HITT Rio	
18:00							19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Sora		
19:30					19:30~20:15 Total Beauty Riri		19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	19:30~20:15 Balance Ibuki	
21:00					21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio		21:00~21:45 Top Balance (members only) (New music) Sora	21:00~21:45 Total Beauty Riri	21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

2021/1/17~2021/1/31

	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月24日(日)	
10:30	定休日	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana	10:30~11:15 Surf HIIT Rio		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	10:30~11:15 BASIC Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	
12:00			13:00~14:00 Advance (members only) Rio	13:00~13:45 Balance Wakana		13:00~13:45 Total Beauty Nanami	12:00~12:45 Balance Wakana	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Rio	
13:30			19:30~20:15 Power Beat Camp Rio	19:30~20:15 BASIC Riri		19:30~20:15 (members only) Sora	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Sora	13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana
15:00			21:00~21:45 BASIC Riri	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Sora		17:30~18:15 Power Beat Camp Rio	17:30~18:15 Power Beat Camp Wakana	15:00~15:45 Surf HIIT Rio	
17:00						19:00~20:00 Advance (members only) Sora	20:45~21:30 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	
18:00									
19:30									
21:00									

	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)	
10:30	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Wakana	10:30~11:15 BASIC Riri		10:30~11:30 Advance (members only) Sora	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Balance Nanami	
12:00		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Rio	13:00~13:45 Power Beat Camp Rio		13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rio	
13:30		19:30~20:15 BASIC Riri	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio		19:30~20:15 Sora	19:30~20:15 Surf HIIT Rio	13:30~14:15 BASIC Riri	13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami
15:00		21:00~21:45 Power Beat Camp Rio	21:00~21:45 Balance Sora		17:30~18:15 Total Beauty Riri	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	15:00~15:45 Total Beauty Rio	
17:00					19:00~19:45 Top Balance (members only) Sora	20:30~21:15 Glamorous Hip Wakana	21:00~21:45 Beauty Waist Line Sora	
18:00								
19:30								
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)