

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/1/8

2021/1/1~2021/1/16

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)			
10:30	休業日	休業日		定休日	10:30~11:15 Balance Shion	10:30~11:15 Power Beat Camp Bee		10:30~11:15 Sun Energy Yoga Bee			
12:00											
13:30					13:30~14:15 Glamorous Hip Bee				13:00~13:45 Total Beauty Kou	13:00~13:45 BASIC Kou	13:00~13:45 Power Beat Camp Bee
15:00					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Moe						
17:00					16:30~17:15 Beauty Waist Line Bee						17:30~18:15 Total Beauty Kou
18:00											19:00~19:45 Glamorous Hip Moe
19:30									19:30~20:15 Power Beat Camp Bee	19:30~20:15 Balance Shion	19:30~20:15 BASIC Kou
21:00									21:00~21:45 BASIC Kou	21:00~21:45 Beauty Waist Line Moe	20:30~21:15 BASIC Kou
	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)			
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Kou	10:30~11:15 BASIC Shion		10:30~11:15 Power Beat Camp Bee	10:30~11:15 Sun Energy Yoga Bee			
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Kou	12:00~12:45 BASIC Kou							12:00~12:45 BASIC Shion		
13:30	13:30~14:15 BASIC Shion	13:30~14:15 Balance Shion			13:00~13:45 Beauty Waist Line Moe		13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Balance Moe	13:30~14:15 Power Beat Camp Bee		
15:00		15:00~15:45 Power Beat Camp Bee									
17:00	17:30~18:15 Balance Shion							17:30~18:15 Beauty Waist Line Moe	17:30~18:15 Surf HIIT Shion		
18:00								19:00~19:45 BASIC Shion			
19:30					19:30~20:15 Glamorous Hip Bee		19:30~20:15 Power Beat Camp Bee	19:30~20:15 Total Beauty Shion			
21:00					21:00~21:45 BASIC Shion		21:00~21:45 Total Beauty Moe	20:30~21:15 Balance Moe	21:00~21:45 Beauty Waist Line Moe		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/1/8

2021/1/17~2021/1/31

	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月24日(日)	
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Bee	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe	10:30~11:15 BASIC New Music Kou		10:30~11:15 Balance Kou	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	10:30~11:15 Total Beauty Kou	
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion							12:00~12:45 Sun Energy Yoga Bee	12:00~12:45 BASIC New Music Shion
13:30	13:30~14:15 BASIC New Music Moe		13:00~13:45 Glamorous Hip Coming soon	13:00~13:45 Power Beat Camp Bee			13:00~13:45 BASIC New Music Shion	13:30~14:15 Beauty Waist Line Moe	13:30~14:15 Balance Kou
15:00	15:00~15:45 Balance Kou								15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion
17:00							17:30~18:15 BASIC New Music Shion	17:30~18:15 Power Beat Camp Bee	
18:00							19:00~19:45 Beauty Waist Line Moe		
19:30			19:30~20:15 BASIC New Music Coming soon	19:30~20:15 Balance Shion			19:30~20:15 Total Beauty Shion		
21:00			21:00~21:45 Total Beauty Kou	21:00~21:45 Glamorous Hip Moe			20:30~21:15 Surf HIIT Shion	21:00~21:45 Balance Bee	

	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Surf HIIT Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe		10:30~11:15 Total Beauty Kou	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee	10:30~11:15 Power Beat Camp Coming soon	
12:00						12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	12:00~12:45 Glamorous Hip Bee	
13:30		13:00~13:45 BASIC New Music Moe	13:00~13:45 Balance Shion			13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:30~14:15 Total Beauty Moe	13:30~14:15 Beauty Waist Line Moe
15:00								15:00~15:45 BASIC New Music Kou
17:00						17:30~18:15 Power Beat Camp Bee	17:30~18:15 Glamorous Hip Bee	
18:00						19:00~19:45 Balance Shion		
19:30		19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	19:30~20:15 BASIC New Music Kou			19:30~20:15 Beauty Waist Line Moe		
21:00		21:00~21:45 Sun Energy Yoga Bee	21:00~21:45 Surf HIIT Shion			20:30~21:15 Total Beauty Bee	21:00~21:45 Power Beat Camp Coming soon	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)