

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/1/17

2021/1/1~2021/1/15

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)			
10:30	休業日	休業日		定休日	10:30~11:15 BASIC Kaede	10:30~11:15 Power Beat Camp Kaede		10:30~11:15 Top Balance (members only) New Music Shoko			
12:00					13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Akane		13:00~13:45 Total Beauty Shoko			
13:30					13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Shoko						
15:00					15:00~15:45 BASIC Kaede						
17:00					17:30~18:15 Balance Kaede			17:30~18:15 Glamorous Hip Akane	18:00~18:45 Power Beat Camp Kaede		
18:00								18:00~18:45 CORE Beginner Akane	18:00~18:45 BASIC Akane	19:00~19:45 Balance Shoko	19:30~20:30 Advance (members only) Akane
19:30								19:30~20:15 Beauty Waist Line Kaede	19:30~20:15 Total Beauty Shoko	20:30~21:15 BASIC Akane	21:15~22:00 Glamorous Hip Kaede
21:00								21:00~21:45 Power Beat Camp Akane	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Shoko		
	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)				
10:30	10:30~11:15 BASIC Akane	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko		10:30~11:15 BASIC Akane				
12:00	12:00~12:45 Top Balance (members only) New Music Kaede	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko		13:00~13:45 Balance Shoko	13:00~13:45 Power Beat Camp Kaede		13:00~14:00 Advance (members only) Akane				
13:30	13:30~14:15 Balance Akane	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kaede									
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Kaede	15:00~15:45 Total Beauty Shoko									
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Akane			17:30~18:15 Beauty Waist Line Kaede	18:00~18:45 Top Balance (members only) New Music Akane		19:00~19:45 Power Beat Camp Akane	19:30~20:15 Balance Akane			
18:00				18:00~18:45 Power Beat Camp Kaede	19:30~20:15 BASIC Kaede		20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	21:00~21:45 Total Beauty Shoko			
19:30				19:30~20:15 BASIC Kaede	21:00~21:45 Beauty Waist Line Shoko		21:00~21:45 Glamorous Hip Akane				
21:00											

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。*時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/1/17

2021/1/16~2021/1/31

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kaede	10:30~11:15 Power Beat Camp Kaede	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Shoko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kaede		10:30~11:15 Surf HIIT Akane	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane
12:00	12:00~12:45 BASIC New Music Kou	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede	13:00~13:45 BASIC New Music Kaede		13:00~13:45 Balance Akane	12:00~12:45 Total Beauty Kou
13:30	13:30~14:15 Surf HIIT Kaede	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko		18:00~19:00 Advance (members only) Akane	18:00~18:45 Balance Shoko		19:00~19:45 Top Balance (members only) Shoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Akane
15:00	15:00~15:45 Total Beauty Kou	15:00~15:45 Top Balance (members only) Akane		19:45~20:30 Glamorous Hip Kaede	19:30~20:15 Power Beat Camp Akane		20:30~21:15 BASIC New Music Akane	15:00~15:45 BASIC New Music Kou
17:00	17:30~18:15 Balance Shoko			21:15~22:00 Balance Akane	21:00~21:45 Beauty Waist Line Shoko		17:30~18:15 Total Beauty Shoko	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Shoko
18:00							18:00~18:45 BASIC New Music Coming soon	18:00~18:45 BASIC New Music Coming soon
19:30							19:30~20:15 Power Beat Camp Shoko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kaede
21:00							20:30~21:15 BASIC New Music Akane	21:00~21:45 Glamorous Hip Kaede

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Misako	10:30~11:15 BASIC New Music Misako		10:30~11:15 Surf HIIT Kaede	10:30~11:15 BASIC New Music Coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Shoko
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede		13:00~13:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 Balance Akane		13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Kaede	12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Surf HIIT Kaede
13:30	13:30~14:15 Balance Shoko						13:30~14:15 Power Beat Camp Akane	13:30~14:15 BASIC New Music Shoko
15:00	15:00~15:45 BASIC New Music Kaede						15:00~16:00 Advance (members only) Kaede	15:00~15:45 Top Balance (members only) Akane
17:00							17:30~18:15 Balance Shoko	17:30~18:15 Glamorous Hip Akane
18:00				18:00~18:45 BASIC New Music Misako		18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede	19:00~19:45 Total Beauty Shoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko
19:30				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Shoko		19:30~20:15 Surf HIIT Akane	20:30~21:15 Power Beat Camp Kaede	19:30~20:15 BASIC New Music Coming soon
21:00				21:00~21:45 Glamorous Hip Akane		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede		21:00~21:45 Balance Shoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)