

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/1/5

2021/1/1~2021/1/8

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)								
10:30	年始休業日	年始休業日		定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) Satoko		10:30~11:15 Glamorous Hip Satoko								
12:00					13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Satoko		13:00~13:45 Balance Aiko	13:00~13:45 Power Beat Camp Miku							
13:30					14:30~15:15 Top Balance (members only) Satoko											
15:00					16:00~16:45 Balance Aiko								17:30~18:15 Power Beat Camp Miku			
17:00													19:00~19:45 Total Beauty Hazuki	19:30~20:15 Top Balance (members only) New Music Satoko	19:30~20:15 CORE Beginner Aiko	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko
18:00													20:30~21:15 BASIC Miku	21:00~21:45 Total Beauty Hazuki	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	21:00~21:45 Total Beauty Hazuki
19:30																
21:00																

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)	
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	10:30~11:15 BASIC Hazuki		10:30~11:30 Balance Aiko	10:30~11:15 Surf HIIT Satoko	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Aiko	12:00~12:45 Glamorous Hip Satoko		13:00~13:45 Total Beauty Hazuki	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Aiko		13:00~13:45 Beauty Waist Line Miku	12:00~12:45 Power Beat Camp Miku	
13:30	13:30~14:15 BASIC Miku	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki						13:30~14:15 Glamorous Hip Satoko	
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Satoko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Satoko						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku	
17:00								17:30~18:15 Top Balance (members only) New Music Satoko	
18:00								19:00~19:45 BASIC Satoko	
19:30					19:30~20:15 BASIC Hazuki		19:15~20:15 Advance (members only) Satoko	19:30~20:15 Glamorous Hip Miku	
21:00					21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko		21:00~21:45 Power Beat Camp Miku	20:30~21:15 Total Beauty Hazuki	21:00~21:45 BASIC Hazuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/1/5

2021/1/17~2021/1/24

	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月24日(日)
10:30	10:30~11:15 BASIC New Music Hazuki	定休日	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko		10:30~11:15 BASIC New Music Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp coming soon	10:30~11:15 Balance Satoko
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	13:00~13:45 Balance Satoko		13:00~13:45 Power Beat Camp Miku	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku	12:00~12:45 Total Beauty Hazuki
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku		19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 Top Balance (members only) Satoko		19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku	13:30~14:15 CORE Beginner Aiko	13:30~14:15 Surf HIIT Satoko
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Satoko		21:00~21:45 Surf HIIT Satoko	21:00~21:45 Glamorous Hip Nana		21:00~22:00 Advance (members only) Satoko	15:00~15:45 Balance Miku	15:00~15:45 BASIC New Music Hazuki
17:00								
18:00						17:30~18:15 Power Beat Camp Miku		
19:30						19:00~20:00 Circuit Shape Step (members only) Aiko		
21:00						20:45~21:30 Beauty Waist Line Miku		
	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Satoko	10:30~11:30 Advance (members only) Satoko		10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	
12:00		13:00~13:45 BASIC New Music Hazuki	13:00~13:45 Power Beat Camp Miku		13:00~13:45 BASIC New Music Hazuki	12:00~12:45 BASIC New Music Hazuki	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Miku	
13:30							13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 BASIC New Music Aiko
15:00							15:00~16:00 Beauty Waist Line Satoko	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku
17:00								
18:00						17:30~18:15 BASIC New Music Satoko		
19:30			19:30~20:15 Total Beauty Hazuki		19:30~20:15 Balance Miku	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 Surf HIIT Satoko	
21:00			21:00~21:45 Power Beat Camp Miku		21:00~21:45 BASIC New Music Hazuki	20:30~21:15 Glamorous Hip Satoko	21:00~21:45 Power Beat Camp coming soon	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)