

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

## 2021/1/1~2021/1/16

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)			
10:30	定休日	定休日	13:30~14:15 Balance Sora	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Rio	17:30~18:15 Beauty Waist Line Riri	10:30~11:15 Top Balance (members only) (New music) Wakana			
12:00					13:00~13:45 Total Beauty Rio	13:00~13:45 BASIC Riri		13:00~13:45 Power Beat Camp Sora			
13:30					15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rio	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio		19:30~20:15 Total Beauty Riri	19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri		
15:00					16:30~17:15 Beauty Waist Line Sora					19:00~19:45 Balance Sora	19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri
17:00					21:00~21:45 BASIC Riri					20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Rio	21:00~21:45 Total Beauty Rio
18:00											
19:30											
21:00											

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:30 Advance (members only) Sora	定休日	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 CORE Beginner Rio	17:30~18:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Total Beauty Riri	10:30~11:30 Advance (members only) Sora
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	12:15~13:00 Total Beauty Riri		13:00~13:45 BASIC Riri	13:00~13:45 Power Beat Camp Wakana		13:00~13:45 BASIC Ibuki	12:15~13:00 Beauty Waist Line Riri
13:30	13:30~14:15 Balance Sora	13:45~14:30 BASIC Ibuki		19:30~20:15 Total Beauty Riri	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	13:45~14:30 BASIC New Music Riri
15:00		15:15~16:00 Beauty Waist Line Riri		21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Top Balance (members only) (New music) Sora		20:30~21:15 Total Beauty Riri	17:30~18:15 Surf HIIT Rio
17:00	17:30~18:15 BASIC Sora							
18:00								
19:30								
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

2021/1/17~2021/1/31

	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月24日(日)	
10:30	10:30~11:15 BASIC New Music Riri	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana	10:30~11:15 Surf HIIT Rio		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	10:30~11:15 BASIC New Music Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Rio		13:00~14:00 Advance (members only) Rio	13:00~13:45 Balance Wakana		13:00~13:45 Total Beauty Nanami	12:00~12:45 Balance Wakana	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Rio	
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Wakana		19:30~20:15 Power Beat Camp Rio	19:30~20:15 BASIC New Music Riri		19:30~20:15 Sora	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Sora	13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana
15:00	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Sora		21:00~21:45 BASIC New Music Riri	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Sora		21:00~21:45 Rio	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	15:00~15:45 Surf HIIT Rio	
17:00						17:30~18:15 Power Beat Camp Rio		17:30~18:15 Power Beat Camp Wakana	
18:00						19:00~20:00 Advance (members only) Sora			
19:30						20:45~21:30 Beauty Waist Line Rio			
21:00									

	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Wakana	10:30~11:15 BASIC New Music Riri		10:30~11:30 Advance (members only) Sora	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Balance Nanami
12:00		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Rio	13:00~13:45 Power Beat Camp Rio		13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rio
13:30						13:30~14:15 BASIC New Music Riri	13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami
15:00							15:00~15:45 Total Beauty Rio
17:00						17:30~18:15 Total Beauty Riri	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rio
18:00						19:00~19:45 Top Balance (members only) Sora	
19:30		19:30~20:15 BASIC New Music Riri	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio		20:30~21:15 Glamorous Hip Wakana	19:30~20:15 Surf HIIT Rio	
21:00		21:00~21:45 Power Beat Camp Rio	21:00~21:45 Balance Sora			21:00~21:45 Beauty Waist Line Sora	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)