

# SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

## 2021/1/1~2021/1/16

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)	
10:30	休業日	休業日		定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami		10:30~11:15 Balance Rina	
12:00									
13:30					13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Honoka	13:00~13:45 Power Beat Camp Nanami		13:00~13:45 BASIC Ibuki	
15:00					15:00~15:45 Balance Ibuki				
17:00					16:30~17:15 Circuit Shape Step (members only) Rina				
18:00						18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami		18:00~18:45 BASIC Ibuki	18:00~18:45 Total Beauty Nanami
19:30						19:30~20:15 Balance Ibuki		19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami Power Beat Camp Honoka
21:00								21:00~21:45 BASIC Nanami	21:00~21:45 Balance Ibuki

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	定休日	10:30~11:15 BASIC Ibuki	10:30~11:15 Total Beauty Nanami		10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka	10:30~11:15 CORE Beginner Rina
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami	12:00~12:45 Total Beauty Honoka		13:00~13:45 Balance Ibuki	13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami		13:00~13:45 Top Balance (members only) New music Wakana	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Honoka
13:30	13:45~14:30 Balance Rina	13:30~14:15 Top Balance (members only) New music Wakana		15:00~15:45 BASIC Honoka				13:30~14:15 Surf HIIT Coming soon
15:00	15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) Ibuki							15:00~15:45 BASIC New Music Rina
17:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami						17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami	17:30~18:15 Power Beat Camp Honoka
18:00				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	18:00~18:45 Balance Rina		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	18:00~19:00 Advance (members only) Nanami
19:30				19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami	19:30~20:15 Beauty Waist Line Honoka		20:30~21:15 Power Beat Camp Nanami	19:45~20:30 BASIC Wakana
21:00				21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina	21:00~21:45 BASIC Rina			21:15~22:00 Glamorous Hip Nanami

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

## 2021/1/17~2021/1/31

	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月24日(日)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka	10:30~11:15 Surf HIIT Coming soon		10:30~11:15 BASIC New Music Ibuki	10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 BASIC New Music Rina
12:00	12:00~12:45 Balance Rina		13:00~13:45 Total Beauty Honoka	13:00~13:45 BASIC New Music Nanami		13:00~13:45 Power Beat Camp Sora	12:00~12:45 Total Beauty Honoka	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Honoka
13:30	13:30~14:15 BASIC New Music Ibuki		13:30~14:15 Surf HIIT Coming soon	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon	15:00~15:45 Power Beat Camp Honoka	
15:00	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Honoka		17:30~18:15 BASIC New Music Rina	17:30~18:15 Total Beauty Honoka		17:30~18:15 Power Beat Camp Nanami	18:00~18:45 Glamorous Hip Honoka	
17:00			19:30~20:30 Advance (members only) Nanami	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami		19:00~19:45 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:15 Top Balance (members only) Sora	
18:00			21:15~22:00 Surf HIIT Coming soon	21:00~21:45 Power Beat Camp Honoka		20:30~21:15 Balance Nanami	21:00~21:45 Beauty Waist Line Honoka	
19:30								
21:00								

	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	10:30~11:15 BASIC New Music Rina		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Honoka	10:30~11:15 CORE Beginner Honoka
12:00		13:00~13:45 Power Beat Camp Nanami	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina		13:00~13:45 Glamorous Hip Nanami	12:00~12:45 Surf HIIT Coming soon	12:00~12:45 Top Balance (members only) Coming soon
13:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina	13:30~14:15 Total Beauty Sora		15:00~15:45 Power Beat Camp Honoka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Rina	
15:00		17:30~18:15 Total Beauty Nanami	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Honoka	18:00~18:45 Power Beat Camp Honoka	
17:00		19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	19:30~20:15 Balance Ibuki		19:30~20:15 BASIC New Music Honoka	19:30~20:15 Balance Ibuki	
18:00		21:00~21:45 Balance Rina	21:00~22:00 Advance (members only) Nanami		20:30~21:15 Glamorous Hip Nanami	21:00~21:45 Total Beauty Honoka	
19:30							
21:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)