

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/1/20

2021/2/1~2021/2/15

| | 2月1日(月) | 2月2日(火) | 2月3日(水) | 2月4日(木) | 2月5日(金) | 2月6日(土) | 2月7日(日) | 2月8日(月) |
|-------|---------|--|--|---------|--|--|--|---------|
| 10:30 | 定休日 | 10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki | 10:30~11:15 BASIC New Music Hazuki | | 10:30~11:15 Balance Ibuki | 10:30~11:15 CORE Beginner Nanami | 10:30~11:15 Top Balance (members only) Comingsoon | 定休日 |
| 12:00 | | | | | | 12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka | 12:00~12:45 BASIC New Music Hazuki | |
| 13:30 | | 13:00~13:45 Balance Ibuki | 13:00~13:45 Power Beat Camp Nanami | | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Honoka | 13:30~14:30 Advance (members only) Nanami | 13:30~14:15 Total Beauty Hazuki | |
| 15:00 | | | | | | 15:15~16:00 BASIC New Music Hazuki | 15:00~15:45 Power Beat Camp Sora | |
| 17:00 | | | | | 17:30~18:15 Top Balance (members only) Comingsoon | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka | | |
| 18:00 | | 18:00~18:45 Total Beauty Hazuki | 18:00~18:45 Surf HIIT Ibuki | | 19:00~19:45 Beauty Waist Line Sora | 18:00~18:45 Total Beauty Hazuki | | |
| 19:30 | | 19:30~20:30 Advance (members only) Nanami | 19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami | | 20:30~21:15 Balance Nanami | 19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Honoka | | |
| 21:00 | | 21:15~22:00 BASIC New Music Hazuki | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki | | | 21:00~21:45 BASIC New Music Hazuki | | |

| | 2月9日(火) | 2月10日(水) | 2月11日(木) | 2月12日(金) | 2月13日(土) | 2月14日(日) | 2月15日(月) |
|-------|--|--|--|--|--|--|----------|
| 10:30 | 10:30~11:15 Balance Ibuki | 10:30~11:15 Glamorous Hip Honoka | 10:30~11:15 BASIC New Music Hazuki | 10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami | 10:30~11:15 Glamorous Hip Comingsoon | 10:30~11:30 Advance (members only) Nanami | 定休日 |
| 12:00 | | | 12:00~12:45 Balance Ibuki | | 12:00~12:45 BASIC New Music Nanami | 12:15~13:00 Balance Ibuki | |
| 13:30 | 13:00~13:45 BASIC New Music Ibuki | 13:00~13:45 Surf HIIT Ibuki | 13:30~14:15 Power Beat Camp Honoka | 13:00~14:00 Advance (members only) Nanami | 13:30~14:15 Total Beauty Hazuki | 13:45~14:30 BASIC New Music Honoka | |
| 15:00 | | | 15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki | | 15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Honoka | 15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) Ibuki | |
| 17:00 | | | 17:30~18:15 Beauty Waist Line Honoka | | 17:30~18:15 Power Beat Camp Nanami | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami | 18:00~18:45 BASIC New Music Hazuki | | 18:00~18:45 Surf HIIT Ibuki | | | |
| 19:30 | 19:30~20:15 Total Beauty Hazuki | 19:30~20:15 Top Balance (members only) Comingsoon | | 19:30~20:15 BASIC New Music Hazuki | | | |
| 21:00 | 21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami | 21:00~21:45 Total Beauty Hazuki | | 21:00~21:45 Balance Ibuki | | | |

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/1/20

2021/2/16~2021/2/28

| | 2月16日(火) | 2月17日(水) | 2月18日(木) | 2月19日(金) | 2月20日(土) | 2月21日(日) | 2月22日(月) | 2月23日(火) |
|-------|--|--|---|--|--|--|----------|--|
| 10:30 | 10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka | | 10:30~11:15 Balance New Music Ibuki | 10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Honoka | 10:30~11:15 Surf HIIT Ibuki | 定休日 | 10:30~11:15 BASIC Hazuki |
| 12:00 | | | | | 12:00~12:45 Total Beauty Nanami | 12:00~12:45 CORE Beginner Nanami | | 12:00~13:00 Advance (members only) Nanami |
| 13:30 | 13:00~13:45 Balance New Music Nanami | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki | | 13:00~13:45 Surf HIIT Ibuki | 13:30~14:15 BASIC Hazuki | 13:30~14:15 Balance New Music Ibuki | | 13:45~14:30 Beauty Waist Line Honoka |
| 15:00 | | | | | 15:00~15:45 Power Beat Camp Nanami | 15:00~15:45 Top Balance (members only) Comingsoon | | 15:15~16:00 Glamorous Hip Comingsoon |
| 17:00 | | | 17:30~18:15 BASIC Rio | | | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Honoka | 18:00~18:45 Total Beauty Nanami | | 18:00~18:45 Power Beat Camp Honoka | | 17:30~18:15 Glamorous Hip Comingsoon | | 17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Honoka |
| 19:30 | 19:30~20:15 Glamorous Hip Ibuki | 19:30~20:15 Surf HIIT Ibuki | 19:00~19:45 Glamorous Hip Ibuki | 19:30~20:15 Top Balance (members only) Comingsoon | | | | |
| 21:00 | 21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Honoka | 21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami | 20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Rio | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Honoka | | | | |

| | 2月24日(水) | 2月25日(木) | 2月26日(金) | 2月27日(土) | 2月28日(日) |
|-------|--|--|--|--|--|
| 10:30 | 10:30~11:15 Total Beauty Hazuki | | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Honoka | 10:30~11:15 Total Beauty Hazuki | 10:30~11:15 Balance New Music Ibuki |
| 12:00 | | | | 12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Honoka | 12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Nanami |
| 13:30 | 13:00~13:45 Power Beat Camp Nanami | | 13:00~13:45 Total Beauty Honoka | 13:30~14:15 Glamorous Hip Comingsoon | 13:30~14:15 Surf HIIT Ibuki |
| 15:00 | | | | 15:00~15:45 Beauty Waist Line Honoka | 15:00~16:00 Advance (members only) Nanami |
| 17:00 | | | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Balance New Music Ibuki | 17:30~18:15 Power Beat Camp Nanami | 18:00~18:45 Glamorous Hip Comingsoon | 17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki | |
| 19:30 | 19:30~20:15 BASIC Honoka | 19:00~19:45 Beauty Waist Line Honoka | 19:30~20:15 BASIC Hazuki | | |
| 21:00 | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki | 20:30~21:15 Top Balance (members only) Comingsoon | 21:00~21:45 Surf HIIT Ibuki | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)