

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/1/20

2021/2/1~2021/2/15

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Balance Kana	10:30~11:15 Total Beauty Kana	定休日	10:30~11:15 Surf HIIT Satoko	10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	定休日	
12:00						12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kana		
13:30		13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rina		13:00~13:45 Balance Aiko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kana	13:30~14:15 BASIC New Music Rina		
15:00						15:00~15:45 Glamorous Hip Aiko	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Aiko		
17:00									
18:00						17:30~18:15 Glamorous Hip Kana			
						19:00~20:00 Advance (members only) Satoko	19:30~20:15 Power Beat Camp Aiko		
19:30		19:30~20:15 BASIC New Music Rina	19:30~20:15 Beauty Waist Line Satoko		19:30~20:15 BASIC New Music Kana	20:45~21:30 BASIC New Music Kana	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rina		
21:00	21:00~21:45 Surf HIIT Satoko	21:00~21:45 Power Beat Camp Aiko							
2月9日(火) ~ 2月16日(火)									
10:30	10:30~11:15 BASIC New Music Aiko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Glamorous Hip Kana	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 BASIC New Music Rina	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kana	
12:00			12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Satoko	12:00~12:45 Glamorous Hip Kana		13:00~13:45 Balance New Music Satoko	
13:30	13:00~13:45 Glamorous Hip Kana	13:00~13:45 Surf HIIT Satoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko		13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina	13:30~14:30 Advance (members only) Satoko			
15:00			15:00~15:45 Balance Rina		15:00~15:45 Top Balance (members only) Satoko	15:15~16:00 Total Beauty Kana			
17:00									
18:00									
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kana	19:30~20:15 Total Beauty Satoko		19:30~20:15 Balance Rina					19:30~20:15 Surf HIIT Satoko
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Satoko	21:00~21:45 BASIC New Music Kana		21:00~21:45 Glamorous Hip Satoko					21:00~21:45 Power Beat Camp Aiko

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

2021/2/16~2021/2/28

更新日2021/1/20

	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kana		10:30~11:30 Advance (members only) Satoko	10:30~11:15 BASIC Rina	10:30~11:15 Total Beauty Satoko	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Kana
12:00				12:00~12:45 Glamorous Hip Kana	12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko		12:00~12:45 Total Beauty Kana	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina
13:30	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko		13:00~13:45 BASIC Rina	13:30~14:15 Balance New Music Rina	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kana		13:30~14:15 Surf HIIT Satoko	
15:00				15:00~15:45 Total Beauty Kana	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Aiko		15:00~15:45 BASIC Kana	
17:00								
18:00		17:30~18:15 BASIC Satoko						
19:30		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina					19:30~20:15 BASIC Aiko
21:00	19:30~20:15 Power Beat Camp Aiko	20:30~21:15 Total Beauty Satoko	21:00~21:45 CORE Beginner Aiko					21:00~22:00 Advance (members only) Satoko
	21:00~21:45 Balance New Music Rina							
	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)				
10:30		10:30~11:15 BASIC Rina	10:30~11:15 Total Beauty Kana	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko				
12:00			12:00~12:45 Surf HIIT Satoko	12:00~12:45 BASIC Kana				
13:30		13:00~13:45 Total Beauty Satoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Kana	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko				
15:00			15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rina	15:00~15:45 Balance New Music Kana				
17:00								
18:00	17:30~18:15 Balance New Music Rina							
19:30	19:00~19:45 Surf HIIT Satoko	19:15~20:15 Advance (members only) Satoko						
21:00	20:30~21:15 BASIC Rina	21:00~21:45 Power Beat Camp Aiko						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)