

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

2021/1/1~2021/1/15

| | 1月1日(金) | 1月2日(土) | 1月3日(日) | 1月4日(月) | 1月5日(火) | 1月6日(水) | 1月7日(木) | 1月8日(金) | | | | |
|-------|---------|---------|--|---------|--|--|--|--|---------------------------------------|---|---|--|
| 10:30 | 休業日 | 休業日 | 13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Madoka | 定休日 | 10:30~11:15 Balance Kyoka | 10:30~11:15 Top Balance (new music) (members only) Kyoka | 17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki | 10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka | | | | |
| 12:00 | | | | | 13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Madoka | 13:00~13:45 BASIC Mizuki | | 13:00~14:00 Advance (members only) Madoka | | | | |
| 13:30 | | | | | 14:30~15:15 Glamorous Hip Kyoka | 19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | | 19:30~20:15 Total Beauty Mizuki | 19:30~20:15 Balance Madoka | | | |
| 15:00 | | | | | 16:00~17:00 Advance (members only) Madoka | | | | | 19:00~19:45 Beauty Waist Line Kyoka | 19:30~20:15 Balance Madoka | |
| 17:00 | | | | | 19:30 | 21:00~21:45 BASIC Mizuki | | 21:00~21:45 Balance Madoka | 20:30~21:15 Total Beauty Mizuki | 21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) coming soon | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | 20:30~21:15 Total Beauty Mizuki | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | 21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) coming soon | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | |

| | 1月9日(土) | 1月10日(日) | 1月11日(月) | 1月12日(火) | 1月13日(水) | 1月14日(木) | 1月15日(金) | |
|-------|--|--|----------|--|--|---------------------------------------|---|---|
| 10:30 | 10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka | 定休日 | 10:30~11:15 BASIC Mizuki | 10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki | 17:30~18:15 Glamorous Hip Ayuka | 10:30~11:30 Advance (members only) Madoka | |
| 12:00 | 12:00~12:45 Total Beauty Kyoka | 12:00~12:45 CORE Beginner Madoka | | 13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | | 13:00~13:45 Balance Mizuki | |
| 13:30 | 13:30~14:15 BASIC Mizuki | 13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki | | 19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka | 19:30~20:15 Balance Madoka | | 19:30~20:15 BASIC Mizuki | |
| 15:00 | 15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Madoka | 15:00~15:45 Total Beauty Mizuki | | 21:00~21:45 Top Balance (new music) (members only) Ayuka | 21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka | | 20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) coming soon | 19:30~20:15 BASIC Mizuki |
| 17:00 | | | | | | | | 21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更とな

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2020/12/20

2021/1/16~2021/1/31

| | 1月16日(土) | 1月17日(日) | 1月18日(月) | 1月19日(火) | 1月20日(水) | 1月21日(木) | 1月22日(金) | 1月23日(土) | |
|-------|---|--|----------|--|---|---|--|---|--|
| 10:30 | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka | 10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka | 定休日 | 10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | 10:30~11:15 CORE Beginner coming soon | | 10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka | 10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka | |
| 12:00 | 12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka | 12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Madoka | | | | | | | 12:00~12:45 BASIC (new music) Mizuki |
| 13:30 | 13:30~14:15 Total Beauty Mizuki | 13:30~14:15 Balance Mizuki | | | 13:00~13:45 BASIC (new music) Mizuki | 13:00~13:45 Balance Madoka | | 13:00~13:45 Power Beat Camp Ayuka | 13:30~14:30 Advance (members only) Madoka |
| 15:00 | 15:00~15:45 BASIC (new music) Mizuki | 15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Madoka | | | | | | | 15:00~15:45 Surf HIIT Ayuka |
| 17:00 | | | | | | | 17:30~18:15 Total Beauty Kyoka | | |
| 18:00 | | | | | | | 19:00~19:45 Beauty Waist Line Madoka | | |
| 19:30 | | | | | 19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka | 19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka | 19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Madoka | | |
| 21:00 | | | | | 21:00~21:45 Balance Madoka | 21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka | 20:30~21:15 Glamorous Hip Kyoka | 21:00~21:45 BASIC (new music) Mizuki | |

| | 1月24日(日) | 1月25日(月) | 1月26日(火) | 1月27日(水) | 1月28日(木) | 1月29日(金) | 1月30日(土) | 1月31日(日) | |
|-------|--|----------|--|---------------------------------------|---|---|--|--|---|
| 10:30 | 10:30~11:15 Total Beauty Mizuki | 定休日 | 10:30~11:30 Advance (members only) Madoka | 10:30~11:15 Balance Kyoka | | 10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka | 10:30~11:15 Total Beauty Kyoka | 10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | |
| 12:00 | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | | | 13:00~13:45 Total Beauty Kyoka | 13:00~13:45 BASIC (new music) Mizuki | | 13:00~13:45 Glamorous Hip Kyoka | 12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka | 12:00~12:45 BASIC (new music) Mizuki |
| 13:30 | 13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka | | | | | | | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Madoka | 13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka |
| 15:00 | 15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki | | | | | | | 15:00~15:45 Balance Madoka | 15:00~15:45 Beauty Waist Line Madoka |
| 17:00 | | | | | | 17:30~18:15 Balance Mizuki | | | |
| 18:00 | | | | | | 19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) coming soon | | | |
| 19:30 | | | | 19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka | 19:30~20:15 Power Beat Camp Ayuka | | 19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Madoka | | |
| 21:00 | | | | 21:00~21:45 Surf HIIT Ayuka | 21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka | 20:30~21:15 BASIC (new music) Mizuki | 21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)