

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/1/20

2021/2/1~2021/2/15

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)		
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	17:30~18:15 Top Balance (members only) Kyoka 19:00~19:45 BASIC New Music Mizuki 20:30~21:15 CORE Beginner Madoka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 BASIC New Music Mizuki	定休日		
12:00		13:00~13:45 Surf HIIT Ayuka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Madoka		13:00~13:45 BASIC New Music Mizuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka		13:30~14:15 Balance Kyoka	13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki
13:30		19:30~20:15 Power Beat Camp Ayuka	19:30~20:30 Advance (members only) Madoka		19:30~20:15 New Music Mizuki	19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		15:00~15:45 Balance Kyoka	
15:00		21:00~21:45 BASIC New Music Mizuki	21:00~21:45 Balance Mizuki		21:00~21:45 Madoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka				
17:00										
18:00										
19:30										
21:00										
	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)			
10:30	10:30~11:15 BASIC New Music Mizuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Madoka	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Madoka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Balance Madoka	定休日			
12:00	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka	13:00~13:45 Balance Kyoka	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Mizuki	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka				
13:30			13:30~14:30 Advance (members only) Madoka		13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka	13:30~14:15 BASIC New Music Mizuki				
15:00	19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Total Beauty Mizuki	15:00~15:45 BASIC New Music Mizuki	19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka	15:00~15:45 Balance Mizuki	15:00~15:45 Beauty Waist Line Madoka				
17:00										
18:00										
19:30	21:00~21:45 Surf HIIT Ayuka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka						
21:00										

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/1/20

2021/2/16~2021/2/28

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Madoka	10:30~11:15 Balance New Music Madoka		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 BASIC Mizuki	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki
12:00					12:00~12:45 Surf HIIT Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka		12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka
13:30	13:00~13:45 Power Beat Camp Mizuki	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka		13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka	13:30~14:15 BASIC Madoka	13:30~14:15 CORE Beginner Mizuki		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka
15:00					15:00~15:45 Power Beat Camp Ayuka	15:00~16:00 Advance (members only) Madoka		15:00~15:45 Balance New Music Madoka
17:00								
18:00			17:30~18:15 Total Beauty Mizuki					
			19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Madoka	19:30~20:15 Total Beauty Mizuki				
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka	19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka	20:30~21:15 Power Beat Camp Mizuki	21:00~22:00 Advance (members only) Madoka				
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka	21:00~21:45 BASIC Ayuka						

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
10:30	10:30~11:15 BASIC Mizuki		10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 BASIC Mizuki	10:30~11:15 Surf HIIT Ayuka
12:00				12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka	12:00~12:45 Balance New Music Mizuki
13:30	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		13:00~13:45 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka	15:00~15:45 BASIC Mizuki
17:00					
18:00		17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Madoka			
		19:00~19:45 Beauty Waist Line Kyoka			
19:30	19:30~20:15 Surf HIIT Ayuka	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Madoka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Madoka		21:00~21:45 Total Beauty Mizuki		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)