

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/1/20

2021/2/1~2021/2/16

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 BASIC New Music Akari		10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Balance Sora	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	定休日
12:00		13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Akari	13:00~13:45 Surf HIIT Rio		13:00~13:45 Top Balance (members only) Sora	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	12:00~12:45 Total Beauty Akari	
13:30						13:30~14:15 Beauty Waist Line Rio	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rio	
15:00							15:00~15:45 BASIC New Music Ibuki	
17:00					17:30~18:15 Glamorous Hip Yuriko		17:30~18:15 Surf HIIT Rio	
18:00					19:00~19:45 BASIC New Music Ibuki			
19:30		19:30~20:15 BASIC New Music Akari	19:30~20:15 Balance Sora		20:30~21:15 Total Beauty Akari	19:30~20:15 Power Beat Camp Sora		
21:00		21:00~22:00 Advance (members only) Rio	21:00~21:45 Glamorous Hip Yuriko			21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko		

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)	2月16日(火)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Power Beat Camp Sora	10:30~11:15 Surf HIIT Rio	10:30~11:15 Total Beauty Rio	10:30~11:15 BASIC New Music Akari	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Akari
12:00			12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	13:00~13:45 Total Beauty Akari	12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Sora		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko
13:30	13:00~13:45 BASIC New Music Yuriko	13:00~14:00 Advance (members only) Sora	13:30~14:15 CORE Beginner Rio		13:30~14:15 BASIC New Music Akari	13:30~14:15 Total Beauty Yuriko		
15:00						15:00~15:45 Balance Sora		
17:00			17:30~18:15 BASIC New Music Yuriko		17:30~18:15 Glamorous Hip Akari			
18:00								
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	19:30~20:15 BASIC New Music Akari		19:30~20:15 Balance Sora				19:30~20:15 BASIC Akari
21:00	21:00~21:45 Balance Sora	21:00~21:45 Power Beat Camp Rio		21:00~21:45 Glamorous Hip Akari				21:00~21:45 Surf HIIT Rio

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/1/20

2021/2/17~2021/2/28

	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio		10:30~11:15 Total Beauty Akari	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	定休日	10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 Balance New Music Sora
12:00				12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko		12:00~13:00 Advance (members only) Sora	13:00~13:45 Beauty Waist Line Yuriko
13:30	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Yuriko		13:00~13:45 Power Beat Camp Sora	13:30~14:15 Balance New Music Sora	13:30~14:15 Surf HIIT Rio		13:45~14:30 Total Beauty Akari	
15:00					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko			
17:00		17:30~18:15 Balance New Music Sora		17:30~18:15 Total Beauty Sora			17:30~18:15 Glamorous Hip Akari	
18:00		19:00~19:45 Glamorous Hip Akari						
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Sora	19:30~20:30 Advance (members only) Sora					19:30~20:15 Surf HIIT Rio
21:00	21:00~21:45 Top Balance (members only) Sora		21:15~22:00 CORE Beginner Rio					21:00~21:45 BASIC Akari

	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
10:30		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	10:30~11:15 BASIC Akari	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko
12:00			12:00~12:45 Power Beat Camp Rio	12:00~12:45 BASIC Akari
13:30		13:00~13:45 Balance New Music Sora	13:30~14:15 Top Balance (members only) Sora	13:30~14:30 Advance (members only) Rio
15:00				15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko
17:00			17:30~18:15 Balance New Music Sora	
18:00	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko			
19:30	19:00~19:45 Power Beat Camp Sora	19:30~20:15 Total Beauty Akari		
21:00	20:30~21:15 Beauty Waist Line Yuriko	21:00~21:45 Surf HIIT Rio		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)