

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/2/7

2021/2/1~2021/2/15

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kaede	10:30~11:15 BASIC New Music Rin		10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Top Balance (members only) Kaede	定休日
12:00						12:00~12:45 Glamorous Hip Kaede	12:00~12:45 Balance Kou	
13:30		13:00~13:45 Balance Shion	13:00~13:45 Total Beauty Shoko		13:00~14:00 Advance (members only) Moe	13:30~14:15 Surf HIIT Akane	13:30~14:15 Power Beat Camp Akane	
15:00						15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko	15:00~15:45 BASIC New Music Kou	
17:00					17:30~18:15 Balance Akane	17:30~18:15 Power Beat Camp Kaede		
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip Akane	18:00~18:45 Power Beat Camp Kaede		19:00~19:45 Surf HIIT Kaede	18:00~18:45 BASIC New Music Shoko		
19:30		19:30~20:15 BASIC New Music Shion	19:30~20:15 Top Balance (members only) Shoko		20:30~21:15 Power Beat Camp Akane	19:30~20:15 Total Beauty Moe		
21:00		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	21:00~21:45 Beauty Waist Line Kaede			21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Shoko		

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	10:30~11:15 Top Balance (members only) Misako	10:30~11:15 BASIC New Music Shoko	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Kaede	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	定休日
12:00			12:00~12:45 Total Beauty Kou	13:00~13:45 Power Beat Camp Akane	12:00~12:45 Surf HIIT Kaede	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	
13:30	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	13:00~13:45 BASIC New Music Rin	13:30~14:15 Glamorous Hip Kaede		13:30~14:15 Total Beauty Shoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	
15:00			15:00~15:45 Power Beat Camp Kou		15:00~15:45 BASIC New Music Kaede	15:00~15:45 Balance Moe	
17:00			17:30~18:30 Advance (members only) Kaede	18:00~18:45 Balance Shion	17:30~18:15 Top Balance (members only) Shoko		
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Misako	18:00~18:45 Glamorous Hip Akane					
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Shion	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kaede		19:30~20:15 Glamorous Hip Akane			
21:00	21:00~21:45 Balance Misako	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane		21:00~21:45 BASIC New Music Shion			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/2/7

2021/2/16~2021/2/28

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Surf HIIT Akane		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Kaede	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Power Beat Camp Kaede	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shoko
12:00					12:00~13:00 Advance (members only) Akane	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane		12:00~12:45 Surf HIIT Shion
13:30	13:00~13:45 Power Beat Camp Kou	13:00~13:45 Balance New Music Shion		13:00~13:45 BASIC Rin	13:45~14:30 Beauty Waist Line Shoko	13:30~14:15 BASIC Kaede		13:30~14:15 CORE Beginner Shoko
15:00					15:15~16:00 Glamorous Hip Akane	15:00~15:45 Surf HIIT Akane		15:00~15:45 BASIC Shion
17:00								
18:00	18:00~18:45 Surf HIIT Kaede	18:00~18:45 BASIC Shoko	17:30~18:15 Glamorous Hip Akane	18:00~18:45 Total Beauty Shoko	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Shoko			17:30~18:15 Beauty Waist Line Shoko
19:30	19:30~20:15 Balance New Music Kou	19:30~20:15 Total Beauty Shion	19:00~19:45 Power Beat Camp Kaede	19:30~20:15 Top Balance (members only) Akane				
21:00	21:00~21:45 BASIC Rin	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	20:30~21:15 Beauty Waist Line Akane	21:00~21:45 Balance New Music Shoko				

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Kaede		10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Balance New Music Akane	10:30~11:15 BASIC Rin
12:00				12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Kaede
13:30	13:00~13:45 CORE Beginner Akane		13:00~13:45 Surf HIIT Kaede	13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko
15:00				15:00~15:45 Total Beauty Shoko	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Kaede
17:00					
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Akane	17:30~18:15 BASIC Rin	18:00~18:45 Top Balance (members only) Moe	17:30~18:30 Advance (members only) Akane	
19:30	19:30~20:15 BASIC Rin	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kaede	19:30~20:15 Glamorous Hip Kaede		
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Shoko	20:30~21:15 Balance New Music Shoko	21:00~21:45 Beauty Waist Line Moe		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)