

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/2/24

## 2020/3/1~2020/3/15

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 BASIC Coco	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro		10:30~11:15 Balance New Music Fuuka	10:30~11:15 BASIC Akari	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miwako	定休日
12:00		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	13:00~13:45 Power Beat Camp Fuuka		12:00~12:45 Total Beauty Coco	12:00~13:00 Advance (members only) Miwako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Fuuka	
13:30		13:30~14:15 Total Beauty Coco			13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka	13:45~14:30 Surf HIIT Fuuka	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari	
15:00					15:15~16:00 Glamorous Hip Akari	15:00~15:45 BASIC Coco		
17:00					17:30~18:15 Power Beat Camp Chihiro			
18:00		18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka			18:00~18:45 Beauty Waist Line Miwako	17:30~18:30 Advance (members only) Chihiro	18:00~18:45 BASIC Akari	
19:30		19:30~20:15 Balance New Music Miwako	19:30~20:15 BASIC Coco		19:15~20:00 Total Beauty Akari	19:30~20:15 Top Balance (members only) Miwako		
21:00		21:00~21:45 BASIC Fuuka	21:00~21:45 Balance New Music Miwako		20:45~21:30 BASIC Coco	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari		

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Balance New Music Chihiro	10:30~11:15 Top Balance (members only) Miwako		10:30~11:15 BASIC Miwako	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	定休日
12:00	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Nana	13:00~13:45 Surf HIIT Fuuka		12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco	12:00~12:45 Surf HIIT Fuuka	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka	
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Chihiro			13:30~14:15 Balance New Music Miwako	13:30~14:15 Power Beat Camp Chihiro	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	
15:00				15:00~15:45 Balance New Music Miwako	15:00~15:45 BASIC Akari		
17:00				17:30~18:15 Beauty Waist Line Coco	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro		
18:00	18:00~18:45 Balance New Music Fuuka			18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco	19:00~19:45 Top Balance (members only) Miwako	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari	
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Coco	19:30~20:15 Glamorous Hip Akari		20:30~21:15 BASIC Akari	19:30~20:15 Surf HIIT Fuuka		
21:00	21:00~21:45 BASIC Fuuka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/2/24

## 2020/3/16~2020/3/31

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Akari	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Chihiro		10:30~11:15 Glamorous Hip Akari	10:30~11:15 Surf HIIT Fuuka	10:30~11:15 Total Beauty Coco	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:00~13:45 BASIC Akari		12:00~13:00 Advance (members only) Miwako	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco	12:00~12:45 Surf HIIT Fuuka		12:00~12:45 Balance Miwako
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Akari			13:45~14:30 Total Beauty Akari	13:30~14:15 Top Balance (members only) Chihiro	13:30~14:15 Beauty Waist Line Coco		13:30~14:15 BASIC Fuuka
15:00					15:00~15:45 BASIC Coco	15:00~16:00 Advance (members only) Miwako		
17:00			17:30~18:15 Surf HIIT Fuuka		17:30~18:15 Glamorous Hip Miwako			
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	18:00~18:45 BASIC Coco				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Miwako	19:30~20:15 CORE Beginner Coco	20:30~21:15 Total Beauty Akari	19:30~20:15 Balance Chihiro				19:30~20:15 Beauty Waist Line Coco
21:00	21:15~22:00 BASIC Coco	21:00~21:45 Balance Miwako		21:00~21:45 Power Beat Camp Fuuka				21:00~21:45 Total Beauty Akari

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco		10:30~11:15 BASIC Chihiro	10:30~11:15 Top Balance (members only) Miwako	10:30~11:15 Balance Chihiro	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco
12:00			12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Akari	12:00~12:45 BASIC Akari	12:00~12:45 Total Beauty Akari		12:00~12:45 Glamorous Hip Akari	
13:30	13:00~13:45 Power Beat Camp Fuuka		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Chihiro	13:30~14:15 Beauty Waist Line Coco	13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka		13:30~14:15 Balance Fuuka	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Chihiro
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Akari	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro			
17:00		17:30~18:15 BASIC Akari		17:30~18:15 Total Beauty Fuuka				
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Akari	19:00~20:00 Advance (members only) Miwako	18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco				18:00~18:45 CORE Beginner Coco	18:00~18:45 Glamorous Hip Akari
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Chihiro	20:45~21:30 Power Beat Camp Chihiro	19:30~20:15 Balance Miwako				19:30~20:30 Advance (members only) Miwako	19:30~20:15 Surf HIIT Fuuka
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Akari		21:00~21:45 BASIC Coco				21:15~22:00 BASIC Coco	21:00~21:45 Total Beauty Akari

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)