

# SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/2/26

## 2020/3/1~2020/3/15

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee		10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Balance New Music Kou	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	定休日	
12:00							12:00~12:45 BASIC Moe		12:00~12:45 Power Beat Camp Bee
13:30		13:00~13:45 Power Beat Camp Bee	13:00~13:45 BASIC Kou			13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Bee	13:30~14:15 Surf HIIT Shion		13:30~14:15 Balance New Music Shion
15:00									15:00~15:45 Total Beauty Kou
17:00									
18:00						17:30~18:15 BASIC Shion			17:30~18:15 Glamorous Hip Moe
19:30						19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	19:30~20:15 Power Beat Camp Kou		
21:00						20:30~21:15 Total Beauty Shion	21:00~21:45 BASIC Shion		
			19:30~20:15 Surf HIIT Shion		19:30~20:15 Balance New Music Kou				
			21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Bee		21:00~21:45 Beauty Waist Line Moe				

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)	
10:30	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe		10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	10:30~11:15 BASIC Shion	10:30~11:15 Surf HIIT Shion	定休日	
12:00					12:00~12:45 Total Beauty Moe	12:00~12:45 Beauty Waist Line Moe		
13:30	13:00~13:45 BASIC Rin	13:00~13:45 Balance New Music Kou			13:00~13:45 Glamorous Hip Bee	13:30~14:15 Power Beat Camp Kou		13:30~14:15 Glamorous Hip Coming soon
15:00								15:00~15:45 BASIC Coming soon
17:00								
18:00				17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Bee		17:30~18:15 Balance New Music Moe		
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Kou	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Shion		19:00~19:45 Beauty Waist Line Moe	19:30~20:15 BASIC Bee			
21:00	21:00~21:45 Balance New Music Kou	21:00~21:45 BASIC Bee		20:30~21:15 Power Beat Camp Bee	21:00~21:45 Surf HIIT Shion			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/2/26

## 2020/3/16~2020/3/31

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	10:30~11:15 Surf HIIT Shion		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Shion	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 Balance Moe	定休日	10:30~11:15 BASIC Moe
12:00					12:00~12:45 Glamorous Hip Coming soon	12:00~12:45 BASIC Shion		13:00~13:45 Power Beat Camp Bee
13:30	13:00~13:45 Beauty Waist Line Bee	13:00~13:45 Balance Kou		13:00~13:45 BASIC Moe	13:30~14:15 Beauty Waist Line Moe	13:30~14:15 Total Beauty Moe		
15:00						15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Shion		
17:00								
18:00			17:30~18:15 Surf HIIT Shion		17:30~18:15 Power Beat Camp Kou			
			19:00~19:45 BASIC Kou					
19:30	19:30~20:15 BASIC Shion	19:30~20:15 Beauty Waist Line Moe	20:30~21:15 Glamorous Hip Moe	19:30~20:15 Total Beauty Kou				19:30~20:15 Beauty Waist Line Bee
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Bee	21:00~21:45 BASIC Kou		21:00~21:45 Beauty Waist Line Moe				21:00~21:45 Total Beauty Kou

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Shion		10:30~11:15 Power Beat Camp Bee	10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Coming soon	10:30~11:15 Balance Moe	
12:00				12:00~12:45 BASIC Bee	12:00~12:45 Glamorous Hip Coming soon				
13:30	13:00~13:45 Beauty Waist Line Moe		13:00~13:45 Balance Kou	13:30~14:15 Glamorous Hip Coming soon	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Moe			13:00~13:45 Total Beauty Coming soon	13:00~13:45 BASIC Shion
15:00					15:00~15:45 BASIC Kou				
17:00									
18:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Coming soon		17:30~18:15 Balance Moe					
		19:00~19:45 Total Beauty Shion							
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Shion	20:30~21:15 BASIC Rin	19:30~20:15 Surf HIIT Shion					19:30~20:15 BASIC Kou	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Bee
21:00	21:00~21:45 Balance Kou		21:00~21:45 Glamorous Hip Moe					21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) New Music Shion	21:00~21:45 Power Beat Camp Kou

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)